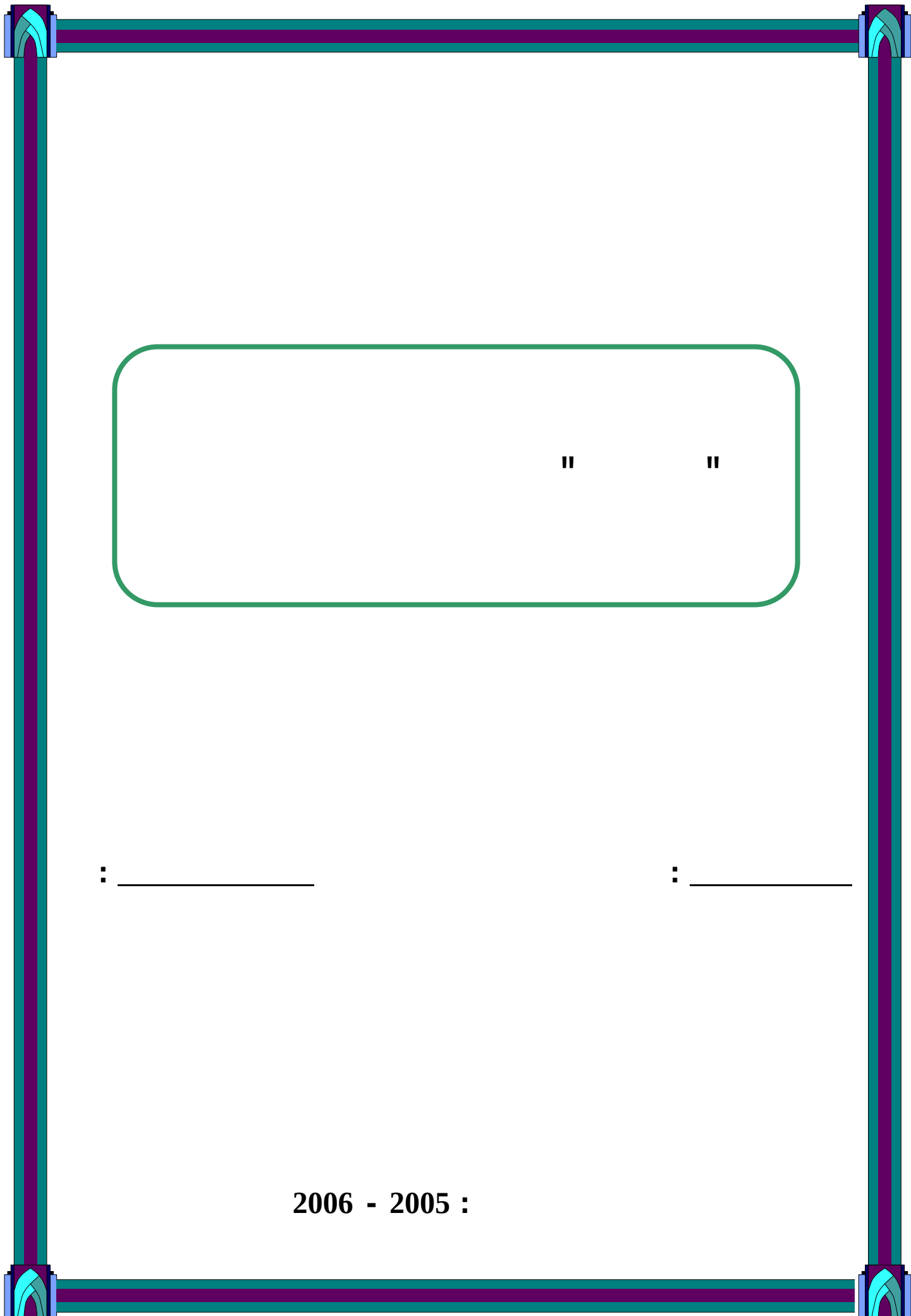




"

"

: _____

: _____

2006 - 2005 :

فهرس العناوين:

الصفحة	العنوان
	- كلمة الشكر
	- الإهداء
	- المقدمة
06	- الإشكالية :
11	- الفرضيات:
12	- تحديد المفاهيم:

الباب الأول الجانب النظري الفصل الأول الإعاقة

17	- تمهيد
17	1- مفهوم الإعاقة
19	2 - تصنيفات الإعاقة
21	3 - مفهوم الإعاقة
25	4 - الإعاقة الحركية
26	4 - 1 مفهوم الحركة الإعاقة
29	4 - 1 - 1 العاهة
29	5 - مكونات السلوك الحركي
30	6 - أنواع الإعاقة
30	6 - 1 الإعاقة الحركية الخلقية
31	6 - 2 الإعاقة الحركية المكتسبة
32	7 - احتياجات المعاقين
34	8 - المشكلات الناتجة عن الإعاقة الحركية
34	8 - 1 المشكلات النفسية
35	8 - 2 المشاكل الاجتماعية
37	8 - 3 المشاكل الاقتصادية
37	8 - 4 المشاكل التعليمية
39	8 - 5 المشاكل الطبية و العلاجية
39	8 - 6 مشاكل التأهيل المهني
39	8 - 7 مشاكل الحواجز البنائية

- 9 - الضغوطات التي يتعرض لها المعاقين و أسرهم.....41
- 10 - العوامل المؤثرة على استجابة المعاقين حركيا.....43

- 11 - أهمية الجماعة في حياة المعاق46
- 12 - صراع القيم لدى المعاقين46
- 13 - الإعاقة مشكلة عالمية47
- 14 - المرأة و الإعاقة48
- 15 - الدراسات السابقة.....50

الفصل الثاني :

الضغط النفسي و استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية " الكوبين"
المبحث الأول:
الضغط النفسي

- تمهيد:.....58
- 1 - مفهوم الضغط النفسي.....58
- 1 - 1 مصطلح الضغط.....61
- 1 - 2 تاريخ مصطلح الضغط62
- 2 - مصادر الضغوط النفسية64
- 2 - 1 :الضغوط المادية.....64
- 2 - 2 : الضغوط النفسية الاجتماعية65
- 3 - الخبرات الحياتية و الضغط النفسي68
- 4 - أبعاد الضغط النفسي69
- 5 - أنواع الضغوط70
- 6 - أعراض الضغوط71
- 6 - 1 : الأعراض الجسدية72
- 6 - 2 : الأعراض الانفعالية72
- 6 - 3 :الأعراض الذهنية73
- 6 - 4 : الأعراض الخاصة بالعلاقات الشخصية73
- 7 - نظريات الضغط النفسي.....73
- 7 - 1 : النظريات الفيزيولوجية للضغط النفسي.....74
- 7 - 1 - 1 : نظرية " والتر كانون"75
- 7 - 1 - 2 : نظرية هانز سيللي75
- 7 - 2 : نظرية علم النفس الاجتماعي للضغط.....78
- 7 - 3 : نظرية علم النفس المعرفي للضغط81
- 7 - 4 : نظرية موارد للضغط النفسي85

85.....	7 - 5 : نظرية كوبر للضغط النفسي.....
86.....	8 - علاقة الشخصية بالضغط النفسي.....
89.....	9 - علاقة الضغط النفسي بالقلق.....
90.....	10 - علاقة الضغط النفسي بالاكتئاب.....

المبحث الثاني :

استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية الكوبين

93.....	تمهيد.....
94.....	1 - تعريف استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية " الكوبين ".....
95.....	1- 1 جذور مصطلح الكوبين.....
96.....	2 - التناول النظري لاستراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية " الكوبين ".....
96.....	2 - 1 : النموذج الحيواني.....
97.....	2 - 2 : نموذج علم النفس للانا.....
98.....	2 - 3 : النموذج التفاعلي لاستراتيجيات الكوبين " لي لازاروس و فوكمان ".....
99.....	2 - 3 - 1 : التقييم المعرفي.....
100.....	2 - 3 - 1 - 1 : التقييم المعرفي.....
100.....	2 - 3 - 2 : التقييم الثانوي.....
102.....	2 - 3 - 2 : التحكم الفعلي.....
104.....	3 - أنواع استراتيجيات " الكوبين " ووسائل قياسها.....

الفصل الثالث :

القلق

115.....	تمهيد.....
115.....	1 - لمحة تاريخية عن مفهوم القلق.....
119.....	2 - تعريف القلق.....
121.....	3 - طبيعة انفعال القلق.....
122.....	4 - مكونات القلق.....
124.....	5 - مصادر القلق و أسبابه.....
125.....	6 - أنواع القلق.....
138.....	7 - تصنيف اضطراب القلق.....
140.....	8 - مراحل المرض.....
142.....	9 - أعراض القلق.....

142.....	9 - 1 : الأعراض البدنية
142.....	9 - 2 : الأعراض النفسية
143.....	10 - نظريات القلق
143.....	10 - 1 : نظرية " فرويد " للقلق
145.....	10 - 2 : نظرية القلق عند " اتورناك "
145.....	10 - 3 : تفسير القلق عند " ماي "
146.....	10 - 4 : تفسير القلق عند كارل يونج
146.....	10 - 5 : تفسير القلق عند " الفرد ادلر "
146.....	10 - 6 : تفسير القلق عند " هاري ستاك سوليفان "
147.....	10 - 7 : تفسير القلق عند كارن هورني
148.....	10 - 8 : تفسير القلق من خلال النظرية السلوكية
149.....	10 - 9 : تفسير القلق عند دولارد و ميلر
149.....	10 - 10 : النظرية البيولوجية في تفسير القلق
150.....	10 - 11 : النظرية المعرفية في تفسير القلق
151.....	10 - 12 : تفسير القلق عند " كاتل " و " شير "
151.....	10 - 13 : نظرية " سبيلبرجر " للقلق
153.....	11 - أبعاد القلق
154.....	12 - علاقة الشخصية باضطراب القلق
156.....	13 - قياس القلق
158.....	14 - علاج القلق

الفصل الرابع :

الاكتئاب

162.....	تمهيد
163.....	1 - لمحة تاريخية عن مفهوم الاكتئاب
163.....	1 - 1 : مفهوم الاكتئاب
164.....	1 - 2 : تعريف الاكتئاب النفسي
166.....	2 - الاكتئاب في حياتنا المعاصرة
168.....	3 - دراسة الاكتئاب
169.....	3 - 1 : الاكتئاب و علاقته بالجنس
171.....	3 - 2 : الدراسات العربية حول الاكتئاب
174.....	4 - التعريف على الاكتئاب
175.....	5 - تصنيف الاكتئاب
191.....	6 - أعراض الاكتئاب
196.....	7 - نظريات الاكتئاب
197.....	7 - 1 : النظرية البيولوجية
200.....	7 - 2 : نظريات التحليل النفسي
202.....	7 - 2 - 1 : نقد نظريات التحليل النفسي

203.....	7 - 3 : النظرية السلوكية
204.....	7 - 4 : نظرية الاكتئاب كعجز متعلم
206.....	7 - 5 : النظرية المعرفية
208.....	8 - قياس الاكتئاب
209.....	9 - شخصية المكتئب
210.....	10 - علاج الاكتئاب

الباب الثاني

الجانب الميداني

الفصل الخامس

منهجية البحث

216.....	1 - مكان إجراء البحث
216.....	2 - عينة البحث
217.....	3 - خصائص عينة البحث
219.....	4 - وسائل القياس و الخصائص السيكوترومية
219.....	4 - 1 : قائمة أنماط استراتيجيات التعامل مع الضغوط
	" الكوبين " لي لازاروس و فوكمان
	LAZARUS et FOLKMAN
221.....	4 - 1 - 1 : كيفية تطبيق المقياس
221.....	4 - 2 : قائمة حالة . سمة القلق لي سبيلر جر
224.....	4 - 3 : قائمة بيك
227.....	4 - 3 - 1 : كيفية تطبيق المقياس
227.....	5 - المعالجة الإحصائية
230.....	6 - نتائج الدراسة الاستطلاعية

الفصل السادس

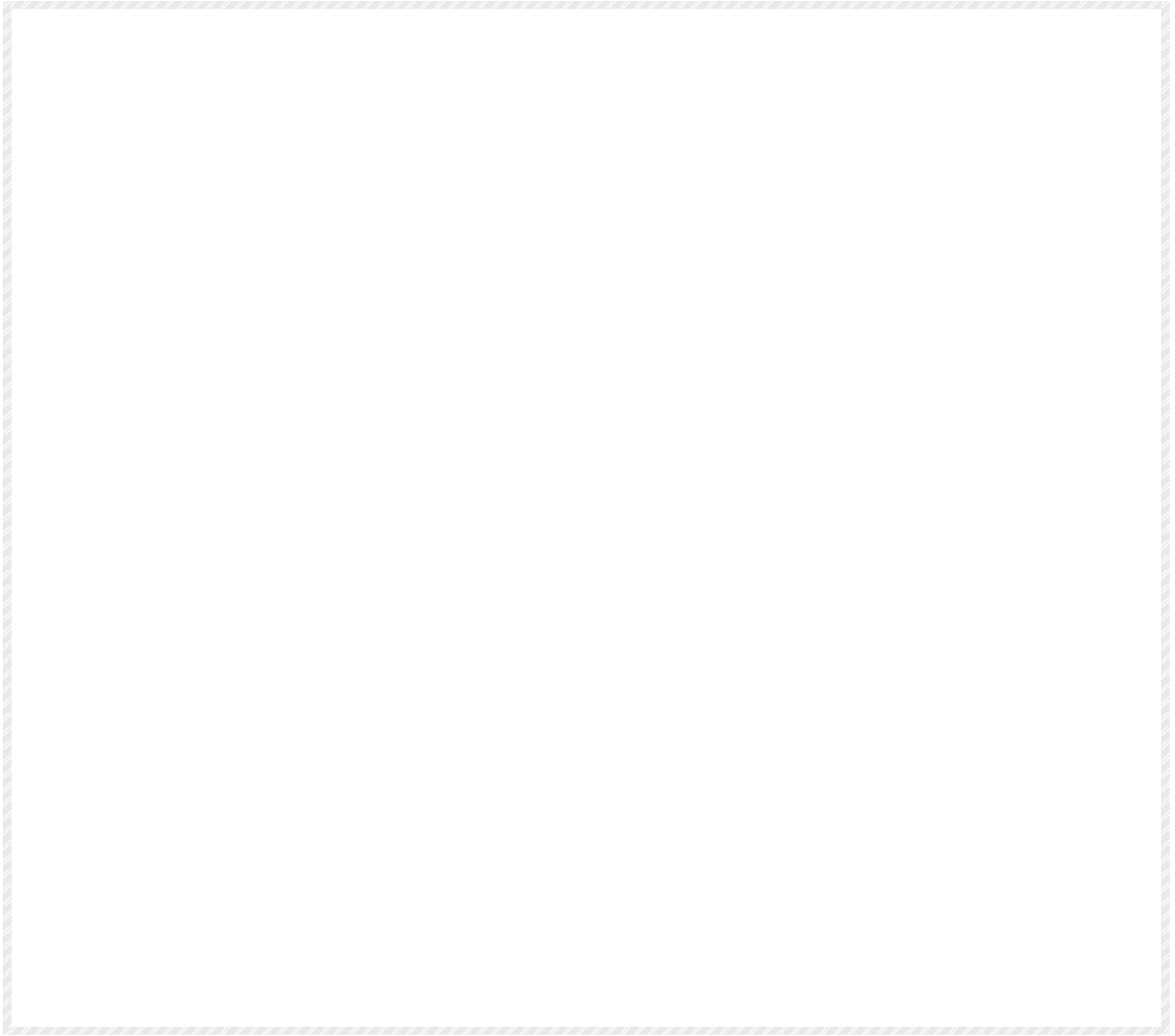
عرض و مناقشة النتائج

233.....	1 - عرض نتائج المقاييس
248.....	2 - عرض نتائج الفرضيات
266.....	3 - تحليل و مناقشة نتائج الفرضيات
289.....	4 - الاستنتاج العام

المراجع .

- 1 - قائمة المراجع باللغة العربية .
- 2 - قائمة المراجع باللغة الفرنسية .

الملاحق



•
•

•

•

•

•

||

||

.

"

"

.

.

.

.

.

.

.

.

.

•
•

.

(1972) GOFFMAN

• "

.

.

.

.

.

.

" coping "

.

REY et AL

(1982)

. (1995)

(1978)

. (1995)

"

"

.

.

.

ADLER

.....

"

"

(1988)LAZARUS .

" " (1993) .

(1967) BECK

.

. (1959)

.

. (2000)

:

-

:

(1

(2

(3

(4

(5

(6

()

(7

(8

(9

(10

•
• _____

"

"

•
• _____

" " (1

" " (2

" " (3

" " (4

• (5

• (6

• (7

• (8

• (9

• (10

• (11

• (12

: _____
: _____ - 1

moteur

.
: _____ - 2

WALSHOO

.
:
: _____ - 3

"

(1989) " LAZARUS

. " " -4
:

"

"

"

"

▪

. (1984)

" Ways of coping check – list "

. "

: _____-5

(1975) SPIELBERGER

tranjustory

()

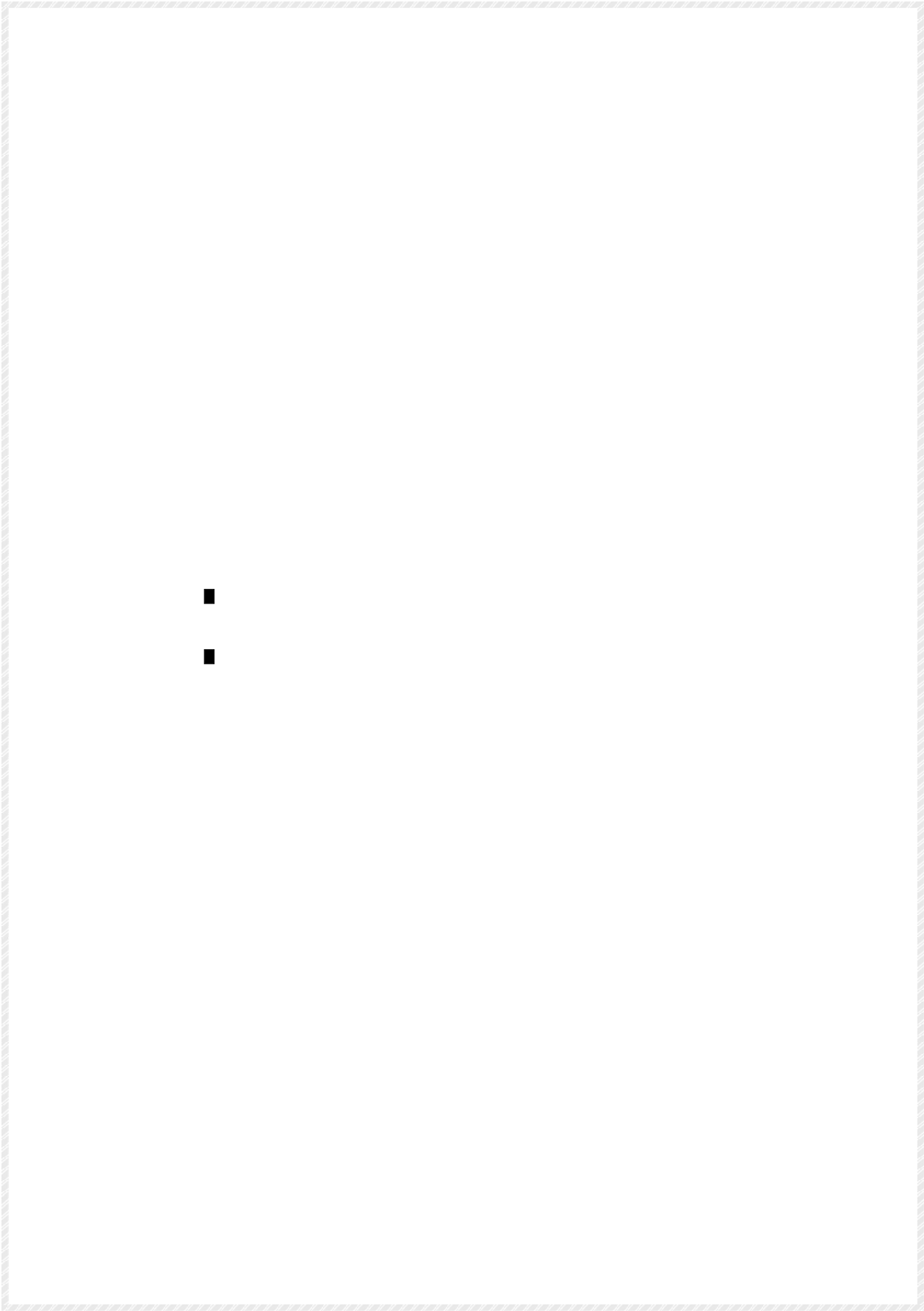
. (2002)

SPIELBERGER (1975)

: _____-6

(1979) " BECK "

BECK 1979.....



.

.

-1

.

-2

.

-3

.

-4

.

-1-4

.

- 1-1-4

.

-5

.

-6

.

-1-6

.

-2-6

.

-7

.

-8

.

-1-8

.

-2-8

.

-3-8

.

-4-8

.

-5-8

.

-6-8

.

-7-8

.

-9

.

-10

.

-11

.

-12

.

-13

.

-14

.

-15

" SMITH and NEISWORTH

. JANS PAYNE , 1979

" \

.

. 12 1986

.

.

: impairment -

,

.

:

.

-1

.

-2

-3

. 1999

" 1980 : distability _____ -

()

99

: " STEVENS "

-1

-2

-3

■ " "

. 297

: _____ -2

:

. 297

•

$$\vdots$$

—

■

$$\vdots$$

1

;

•

—

•

-1

■

-2

■

-3

-4

■

. 20

■

-5

•

-1

motor

.
-2
-3

.
-4
-5

.
-6
-7
-8

.
: -3

.
1955
"

.1999
"
"

. 1986

."

* *

.

* *

.

"

1975

. 1984

."

.

" " "

"

"

.

"

"

"

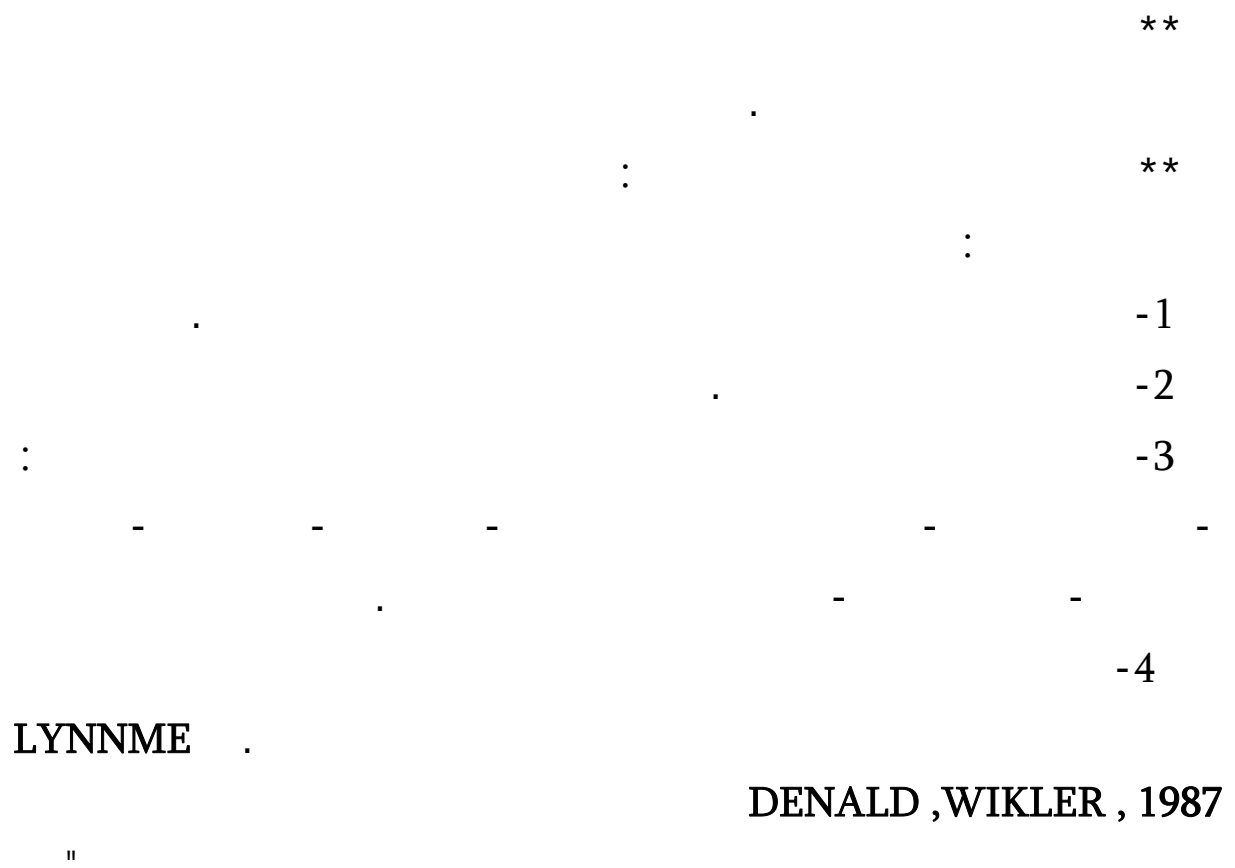
"

"

·
·

.

. 1993



. (1979) "MARVINR KOLLER , SLARRITOWAER "

" 1961 OLIRION

"

" " " 1977

"

CHRISTIAN HERNANDEZ

.....

(.....)

"

:

.

-

.

-

. (.....)

"

"

-

.

1

-

-

.

-

.

.

**

"

.

:

**

Revue " ...

. « Ensemble » 1984

"

* *

. 1988

▪ "

⋮

"

"

-1

▪

-2

...

-3

▪

⋮

_____ -4

⋮

.
* *

.
: -1-4

1987

.

(1966)

* *

.

⋮

.....

⋮

•

•

**

•

.....

•

1994

**

⋮

⋮

-1

•

⋮

-2

•

⋮

-3

•

-3

WALSHOO

1988 le rous ami

. 1999 .

1961 PIERRE OLIRAN

.....

"

1976

D . THIERIET

. ()

: -1-1-4

:

.

.

"

. 1964

"

.

: _____ -5

:

-

.

-

.

-

—

.

-

: _____ -6

: _____ -1-6

:

: IMC :L'infirmité motrice cérébral -1-1-6

ANOXIE

.

.

.

.

Prématuré

L'athétose

·
: _____ -2-6

: L'ATAXIE -1-2-6

·
: paraplégie _____ -2-2-6

· pahomyélite

■

gangrène

Affection congénitale

■

. luswing guttman 1976

-7-

■

: -1-1-7

.

: -2-1-7

.

: -3-1-7

.

: -4-1- 7

.1985

.

: -2-7

:

: -1-2-7

-

.

.

-

.

-

.

: -2-2-7

—

—

—

: -3-2-7

—

—

• _____ - 8

1

—

:

: -1-8

: -1-1-8

.

) .

.(156

: -2-1-8

.

: -3-1-8

.

: -4-1-8

. 1988 .

.

$$: \underline{\hspace{2cm} -2-8 \hspace{2cm}}$$

:

$$: \underline{\hspace{2cm} -1-2-8 \hspace{2cm}}$$

.

.

$$: \underline{\hspace{2cm} -2-2-8 \hspace{2cm}}$$

:

-1

-2

-3

-4

-5

$$: \underline{\hspace{2cm} -3-2-8 \hspace{2cm}}$$

.

"

. 1989

. "

.

.

: -3-8

:

-

.

-

.

: 4-8

•

•

•

•

•

-1

•

-2

•

-3

•

.(45 1999)

" BARBUR

"

9

40

3

4

•

•

K . NILSON

" "

HULL "

: _____ -5-8

:

-

.

-

.

-

.

-

:

: _____ -6-8

.

.

: -7-8

.

.

:

-1

.

-2

.

.

.

:

-

.

...

-

-

.5

.

.

:

-9

. 7 1986

:

:

-

.

.

:

-

.

:

-

.

:

-

.

. 185

.

:

-10

:

:

-1-10

·
: -2-10

·
: -3-10

·
: -4-10

·
:
_____ -5-10

·
:
_____ -6-10

·
:
_____ -7-10

·
:
·

1982

·

· 65
:
_____ -11

. 117 OLIVIER MICHAEL

.
:
: _____ -12

:
:
: _____ -1-12

.

$$\cdot$$

$$: \underline{\hspace{2cm} -2-12 \hspace{2cm}}$$

$$\cdot$$

$$: \underline{\hspace{2cm} -3-12 \hspace{2cm}}$$

$$\cdot$$

$$: \underline{\hspace{2cm} -13 \hspace{2cm}}$$

10

400

4-2

"

"

"

"

38

70

5

20

100

20

"

"

"

"

: -14

.

76

24

.

. 1998 .

.

10.1

.

.

)

(...

.

:

(...)

.

.

■
■

:

(1

20

.

:

:

.

-

.

-

.

-

:

-

.

:

.(1985)
: 1989 (3

:

-

-

-

.(1989)

: 1957 VAN ROY (4

:

-

. 2001

: 1972 PAISSE (5)

: 1973 HERREN (6)

: 1991 HANNA et REGOUSK (7)

TERRI

. 2001
: 2002 TRRRI (8)

"1994 HINSHAW

*

* *

.

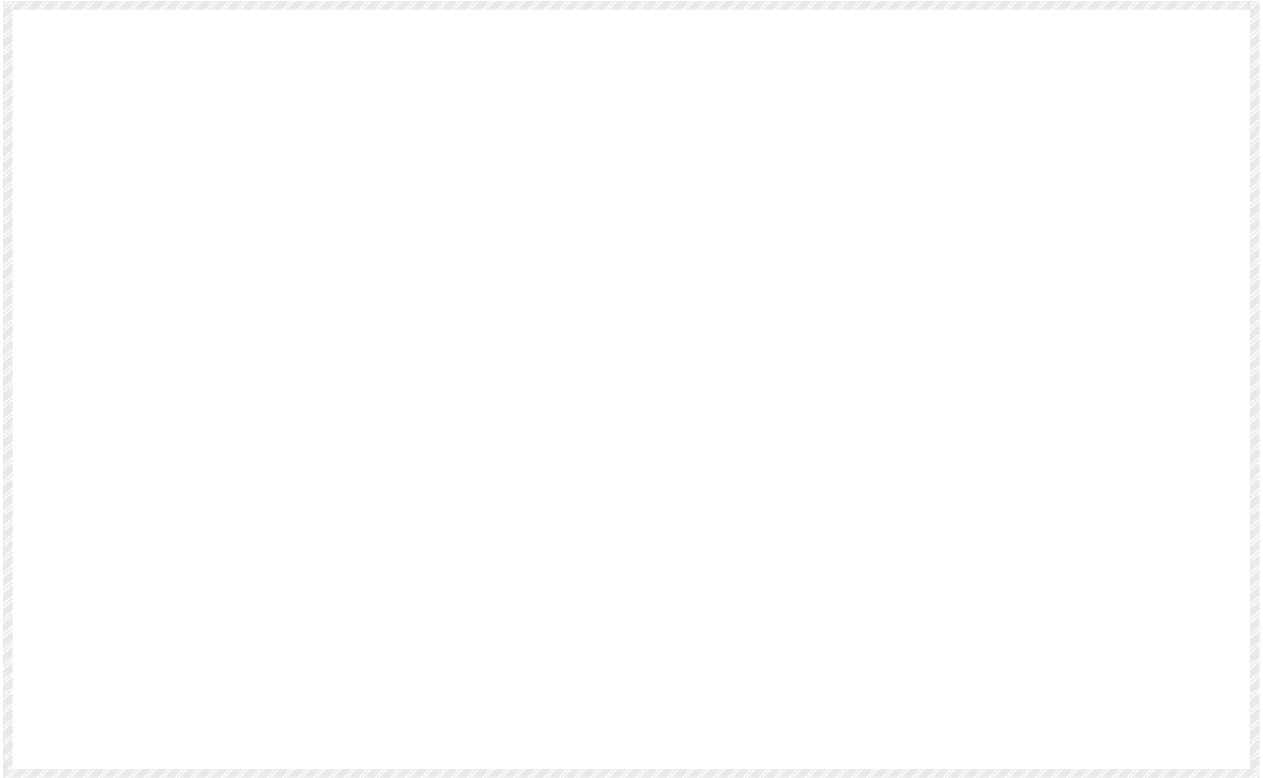
||

||

■

■

■



.	-1
.	-1-1
.	-2-1
.	-2
.	-1-2
.	-2-2
.	-3
.	-4
.	-5
.	-6
.	-1-6
.	-2-6
.	-3-6
.	-4-6

-7

-1-7

-1-1-7

-2-1-7

-2-7

-3-7

-4-7

-5-7

-8

-9

- 10

■

■

stresse

stresse

-1 .

•

-1

)

. (203 . 1996
-2

.
-3

(39 1993) . -4

.
(1972) -5

(45 1988) -6

.
(147 1995) -7

|

.
(luthns **1988:** 330) -8

.

(1998

-9

.

(WALKER 2001)

-10

.

. (188 2001 :

(1986 ANTY . et SPENCE .N)

-11

.

. KANNER .A

1984

(1981

1981

()

. ()

.

:

.

. 1990 .

: 1-1

)

(

)

(

.

.

:

(

)

.

.

:

-

"

"

.

"

"

.

-

.

)

.

(...

.

.

.....

stringere

stresse

presser

serrer

"

"

ROBERT MANNYG

1303

HAND LYNGSYNNE

.

"

"

17

apression

détresse

adversité

privation

.

19

CLAUDE

1865

BERNARD

.

"

"

"

"

.

"

"

1878

"

"

.

CANON WALTER BRADFORD

Homeos tasie

(1871-1945)

"

"

.

"

"

"

"

.

stresse

:

Hooke

Load

Jurgen nits "strain "

stresse

. (, 1981 p : 38)

(load)

. strain

WILLIAM OSLER "

"

.

Homeos tasie

"

"

. (1997)

" HANS SELYE " "

. 1984 .

" " " " " "

. " " "

:-2

:

: -1-2

...

:

. 1988 .

ANDERSON

. ANDERSON 1989

YOUNG , 1997

. 1990 KEANE et WOLF

. (1991) BICKMAN RUBONIS

BULLUNGER

. (BULLINGER ,1989)

: -2-2

stresse Fullipe events

HOLMES et RAHE

" " "

DACIGAN)

"

. (et NEALE , 1994

(1989)

"

"

(1992)

(1988)

BELLINGER et AL ,)

. (1988

1994)

. (HOLMES .

29 1990 " "

2

. (GANJINI et AL 1990)

" "

()

Awinsson et Tuner , 1988)

. (

" " " "

) \

(PARRU et BREWIN , 1988

(1989)

1989)

(1990)

. (SWINALLE et AL ,

. (DURA et AL , 1990)

PIANTA et 1994)

. (EGELAND

(1998)

STADER et 1998)

" "

. (AL ,

1996

. (GOODGOR , 1996)

1998 WADE

MOROE

(MANROE et WADE 1988)

. 1991 . BRISLOT "

1995

1995)

ALLOY et AL , 1996)

(

.

. 2000

:

-3

.

.

:

.

-

-

.

-

.

:

-4

. BRAHAM, 1994

75

:

.

· : ·

· :
· : -1-4
· :

· :
· : -2-4
· :

· :
· : -3-4

·

(SARASON et SARASON , 1998)

·

CSIKSZEMTMI

HALLYI

GIRDANO et AL 1997).

SAPOLSKY (1997)

.(2002)

: -5

1994

BRAHAM ,

. Physical symptoms : -1-6

(1

(2

. () (3

. (4

() (5

.	(6
.	(7
.	(8
.	(9
.	(10
.	(11
.	(12
.	(13
.	(14
.	(15

: Emotional symptoms : -2-6

.	(1
.	(2
.	(3
.	(4
.	(5
.	(6
.	(7
.	(8

: mitellectual symptômes : -3-6

.	(1
.	(2
.	(3
.	(4
.	(5

(6

(7

(8

(9

(10

: Interpersonal symptoms :

-4-6

(1

(2

(3

(4

(5

) (6

. 2001

. BRAHAM . 1994

: _____-7

CLAUDE BERNARD

PAKINSON et 1995)

(COLMAN

: _____-1-7

: WALTER CANNON

-1-1-7

WALTER CANNON

1971-1945. BRADFORD

NELSON et QUICK , 1996)

ADRENALINE

.

Homeostagie

.

.

.

Homeostagie

"

"

stresse and strain of homeostagie :

(1935)

medullosurrenale

" "

.

homeostagie

homeostagie

.

sympathetic system

.

: HANS SELYE -2-1-7

" HANS SELYE "

1995)

(PARKINSON et colman

THYMOS

ADRENAL GLAND

ULCER GLAND

:

Atrophie

Atrophie surrenale

thymolymphatique

Decharge de corticoide et ulcer gastro

" "

PAULHAN

. Syndrome

" "

. (1998) BOURGEOIS

" "

(1946)

" "

the générale adaptation syndrome

.

.

" "

.

.

- . Alarm phase (1
- . Résistance phase (2
- . Exhaustion phase (3
- : Alarm phase _____ - (1

Pituitary gland

- . lindsay , 1980
- : Résistance phase _____ - (2

(Lindsay , n , ibid)

- : Extention phase _____ (3

(GIRDANO Et AL 1997)

: -2-7

)

. (1993

" TOFFLER "

LEVI

. (1994) ELIOT

:
)

(...

.(1994) ROBERT EL .at.

RATHUS 1987

THOMAS HOLMES

(1975) RICHARD RAHR

ADOLPH MEYER

HOLMEST . Et .R . RAHE, 1967

43

.

. 100 -11

50

.

:

" " " "

: _____ -1

.

: _____ -2

.

: _____ -3

.

300
50 300-150 70
150

■

|| || || ||

" (1983) ROSENMAN " "1985 FOLKMAN " " LAZARUS

: -3-7

" LAZARUS "

:

.

"

"

.

"

"

.

.

LAZARUS et 1984

FOLKMAN

: L'évaluation primaire _____ -1-3-7

·
-
.....
·
: L'évaluation secondaire -2-3-7

LAZARUS et AL 1984

·
" " " "

·
" RAHE "



— — —
- -
.
"

" 1988

" "

"

"
.

:

: Les croyances _____(1

. (1984)

: L'endurance _____(2

.

: _____(3

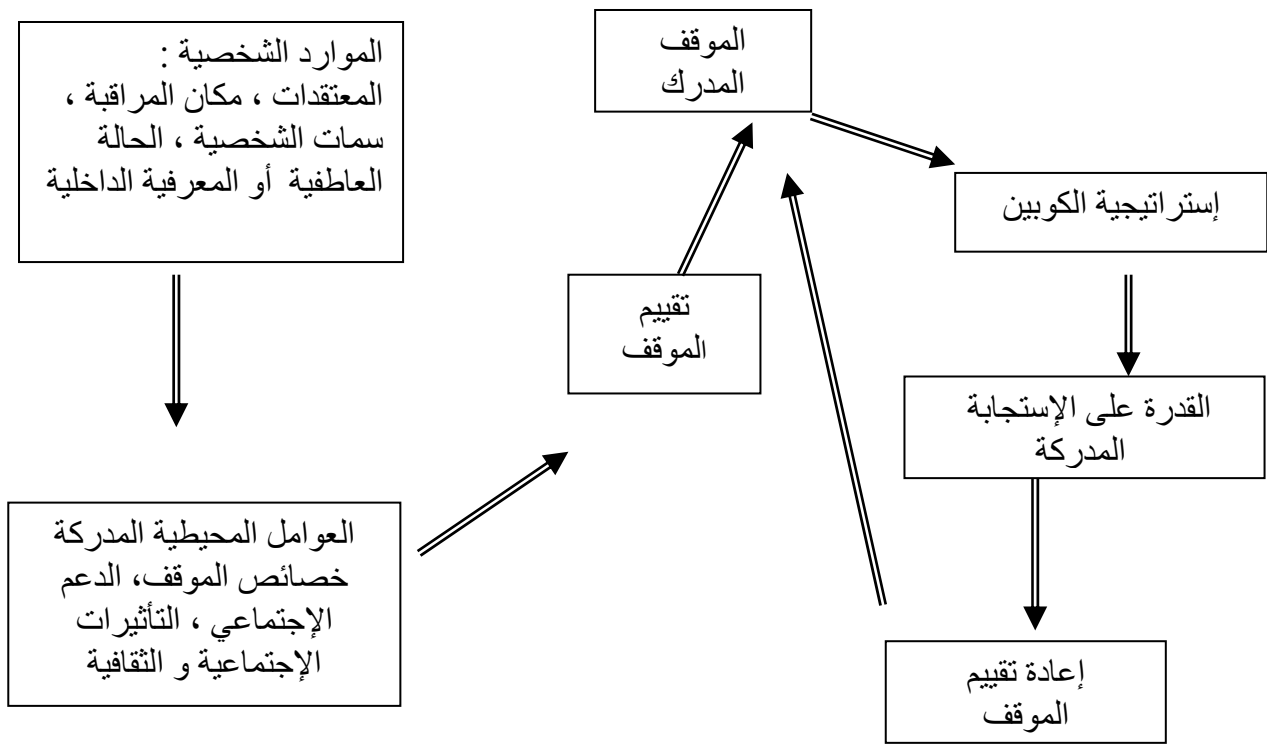
" " " " " "

.

" " " "

1995) PAULHAN .

.(1995) BOURGEOIS (



▪

" " " "

.

(1995 BERTCH SCANFF

: MURAIL -4-7

" MURAIL "

(1978)

: " "

: BETA stress (

.

: ALPHA stresse (

.

" "

.

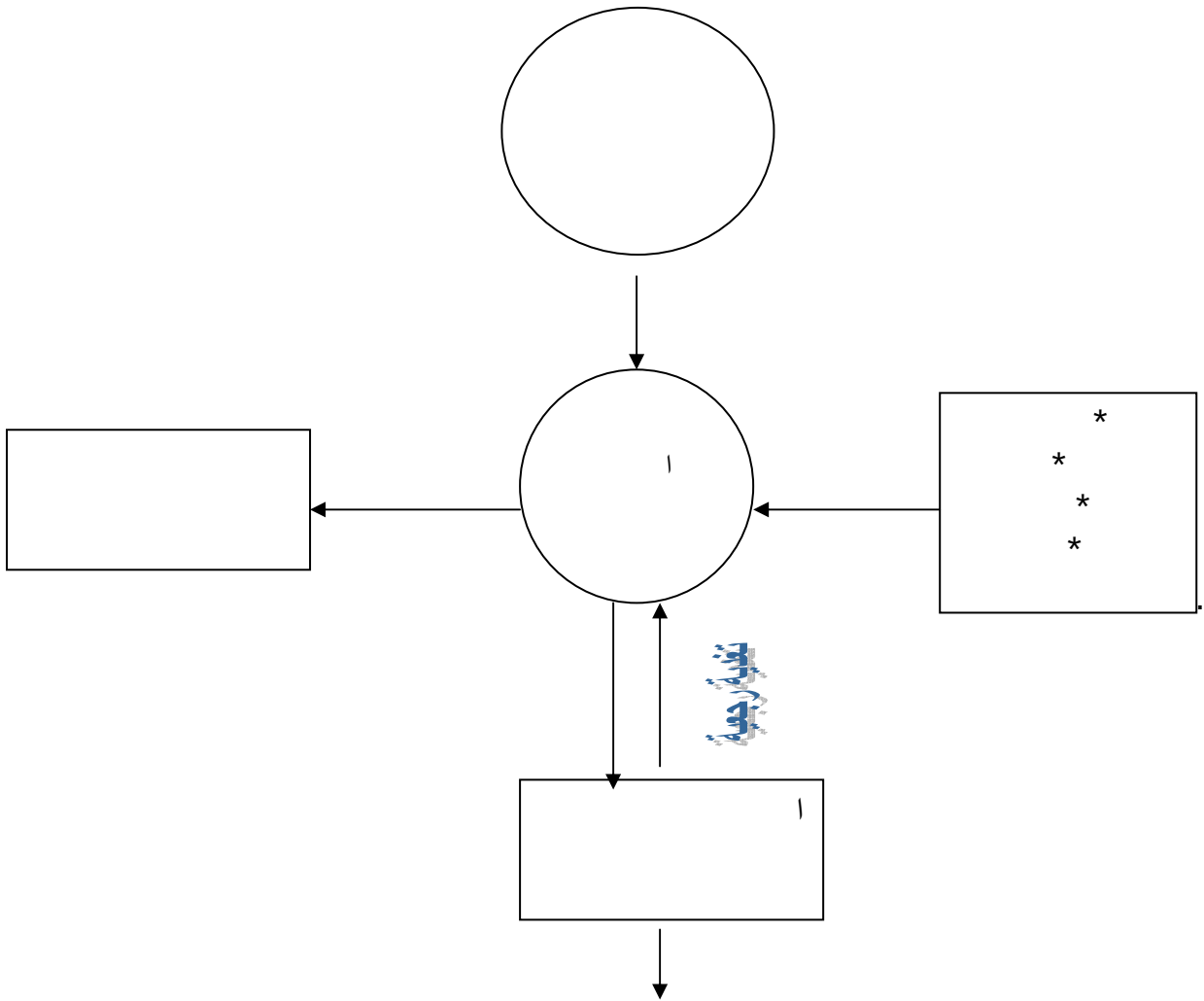
. (1978) .

: COPER -5-7

" "

" COPER "

:



-

(3)

-

: -8

. (1997 GIRDANO)

()

" WHLLIAM OSLER "

:

" "

:

: Psychological hordiners -1-8

)

(LUTHANS , 1992

.

: SELFEFFICACY -2-8

ALBERT BANDURA

.

. (Ruthus 1987 , mayer et suttom , 1996)

.

: Optimisme -3-8

CARVER et SCHEIER

.

: Type A " " -4-8

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

:

.
: Self concept _____ -5-8

GIRDANO et (1988)

.DUSEK

: ANXIETY _____ -6-8

(WOOD et WOOD 1996)

:

.
: _____ -9

" "

.

: -10

ROMAINS 1987

1987

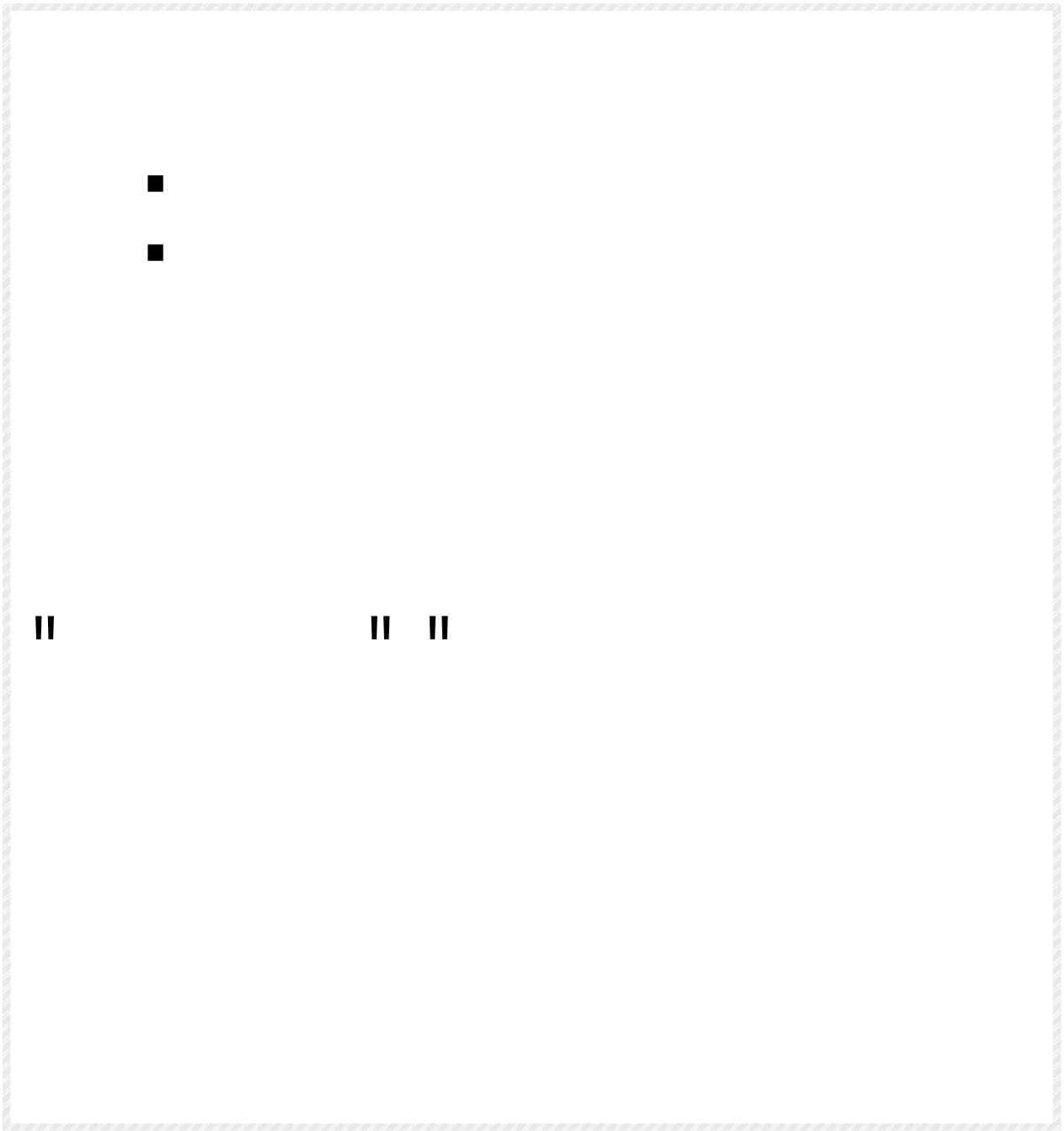
AKISKAL ,

. GELDER GATH et MAYER 1983

.....

. (1998).





. " "

-1

. -1-1

. " "

-2

. -1-2

. -2-2

. -3-2

. -1-3-2

. -1-1-3-2

. -2-1-3-2

. -2-3-2

. -3

COPING " "

: _____

.(1983)

.

.

.

.

-1

: COPING

.

(1966). SPIELBERGER

.

" REY et AL , 1982

"

)

. PAULHAN (1995

:

"

"

" COHEN

"

.

. (2001)

.

" " LAZARUS

"

" " 1978 . LAUNIER

" 1994. DANTZER SCHWEITZER

.

"

" . 1984 LAZARUS et FOLKMAN

" 1984

"

.

. LAZARUS

1997 TAP

PRONOST

"

.

" 1994 PAULHAN et KNITAR

"

" " 1984 FLEICHMAN

"

" 1989 DANTCHV

. 1989 DANTCHV

: COPING 1 - 1

to

" COPING "

cope

faire

. face

" Coping stratégie "

1994 PAULHAN stratégie d'ajustement

:

1994 1993) "

) " " (1994

1993 1992) (1994

) " " (1994

(1990

·
:" " -2

" " " "

·
: Le modèle Animale -1-2

"

" URSUINE " " KILLER

"

"

· " 1984 · "

Le modèle de la psychologie du -2-2

: Moi

" 1988	" " 1992	"		
ENDLER	PARKER			
1999 . C.R.S SYNDER	DINOFF	BETH	1996	
		" FREUD	"	
		.		
		.		
	VAILLANT	1992		
	:			
	.			-1
	.			-2
	.			-3
	.			-4
			**	
inter individuel et				
1996 ANDLER	PARKER	intra individuel		

. 1994 TERRY .

:

de coping style

trait de personnalités

. 1996 Costa , somerfuld , macrae

. 1984 .

CAVIER , .

. 1985 SCHEIER et WEINTAND

Le modèle -3-2

: transactionnel de Coping

" "

.(1988) .

" "

. (1993) .

. (1995)

Transactionnel

. (1986)

:

: L'évaluation cognitive - 1 - 3 - 2

. (2001)

.

évaluation

(1984)

(2001) .

.

:

*

(1991) .

.(1991) .

:

: -1-1-3-2

. (2001) .

: -2-1-3-2

"

"

.

:

.

(1

.

(2

.

(3

"

"

.

. (2001)

. (1984)

.

.

:

"

"

. " Coping centré sur le problème " "

" (1

. " Coping centré sur l'émotion " " " (2
**

)

. (1984) (**

. (2001) .

.

. :

. (1984) .

:

.

. (1984)

. 1977 BULMAN JANNOF

. (1995) .

HALAHAN

HALHAN .

. (1994) MOOS

•

(1996)

WATSON

ENDLER

PARKER

COSTA

(1992)

(1996)

MATTEWS

WATSON

(1999)

1993 CARROL

self-efficacy :
" "

SALOVEY . l'intelligence émotionnel

ROBERT .
(2001) MATHEWS ZEIDNER

• _____ -3

" :

" " (1996) MACGRATH " " BEEHER

" (1999) SYNDER " " (1992) ENDLER " " PARKER

" " (1987) MILLER " " (1982) CARVER "

" " (1993) ROJERS " " 1989 " " (1992) MOOS

" (1990) MIRKHAM

" " " "

The way

" " " " "

" (1988) of coping check list

:

. (1

. (2

. PAULHAN .

.(1995)

**

.....

.(1986) .

.

.

.

"

"

.

.

.

.

KAHN

:

.

)

.(1997

:

" (1978) KOLMAN

"

.

-1

.

-2

.

-3

1994 COHEN

:

: -1

.

: -2

.

: -3

: -4

: -5

.

: -6

. (1993) .

(1989)

" COPE "

SCHEIER

. (1988) CARVER

" "

:

. -1

. -2

-3

. -4

. -5

. -6

. -7

. -8

. -9

. -10

. -11

. -12

. -13

"

"

"

"

"

67

"

8

:

. -1

. -2

. -3

.	-4
.	-5
.	-6
.	-7
.	-8

.

VATALIANO

:(42)

.	-1
.	-2
.	-3
.	-4
.	-5

:

: -1

)

.() (

...

.

.

: _____ -2

.

: _____ -3

.

: ENDLER et PARKER

"

"

"

"

"

"

"

"

:

"

"

-1

-2

-3

:

:

: _____ -1

1994

"

"

"

"

"

"

"

"

:

$$\begin{array}{r} . \\ -1 \\ -2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} : \quad (\quad) \\ : \quad \underline{\hspace{10em}} \quad -1-2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} . \quad (\quad) \\ : \quad \underline{\hspace{10em}} \quad -2-2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} . \\ (\quad) \\ : \quad \underline{\hspace{10em}} \quad -3-2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} . \\ : \quad \underline{\hspace{10em}} \quad -4-2 \end{array}$$

$$(\quad)$$

$$\begin{array}{r} . \\ : \quad (\underline{\hspace{10em}}) \quad -5-2 \end{array}$$

.

الفصل الثالث

المقالات

-1

-2

-3

-4

			-5
			-6
			-8
			-9
			-1-9
			-2-9
			-10
. FREUD	"	"	-1-10
. OTTRANK	"		-2-10
. MAY	"		-3-10
. KARL YOUNG	"		-4-10
. ALFRED ADLER	"		-5-10
. H.S.SULIVAN	"		-6-10
. KARN HORNEY	"		-7-10
.			-8-10
DOLARD et MILLER	"		-9-10
.			-10-10
.			-11-10
. CATTEL et SCHEIR	"	"	-12-10
. SPELBERGER	"	"	-13-10
			-11
			-12

. -13

. -14

ANXIETY

:

: ANXIETY -1

1956 KRITZEK

.....

CULLER

NEUROSIS

" "

Dissociative disorders

.

" "

.

.

"

"

* *

:

(DSM -II)

" "

(ICD .8)

.

:

.

" "

(1975) ULLMAN CRASNER

" "

NATHAN , (1969)

. (DSM.II)

NEUROSE

(DSM.III)

. ANXIETY SIORDERS

" "

" "

(1968)

:

. -1

. -2

. () -3

. - - -4

. -5

. (() -6

) -7

. (

) () -8

. (

1980

(DSM.III)

"

"

"

"

:

. () -

: -

.

. (stress) -

:

"

"

. " " -1

. PANIC -2

. - - -3

. -4

. (MAHONEY , 1980) -5

1994 DSM

: 11

.

.

)

2700

1950 (NEICHS WOMDER

120

.

: ANXIETY _____ -2

.

. (1988) .

.

" GUERANKER et ROBINS

"

(2001)

(2001)

:

. WOOD et WOOD ,(1996)

(1978) SAAC M . MARKS .

FREUD

)

(

.

: _____ -3

.

.

.

.

: _____ -4

: EMOTIONAL _____ -1 -4

·

: COGNITIVE -2-4

·

: PHYSIOLOGICAL -3-4

RUBUCH , 1963

·

·

:

(1

()

(2

(3

(4

(5

. (1997)

-5 . ANXIETY REACTION

: _____

JEROME et ERNES , 1986

:

: -1-5

: -2-5

-3-5-5

.
.

-4-5-5

.

-5-5-5

.

.

: -6

:

:

-1

.

-2

.

:

-3

.

-4

.

:
.

" "

: -1-6

:

."

.

" "

.

.

.

.

. ()

.

.

.

·
·

" "

.

-2

phobia

.

*

.

: -3

. 1998 ,

: -3-6

: -1-3-6

: -1

-2

.

-3

.

-4

.

: -2-3-6

1992

.

(113 1992)

:

:

-1

.

:

-2

.

:

-3

. : -4

. : -5

. : -6

...

: -3-3-6

.

: MORAL ANXIETY -3-6

.

.

()

⋮ _____ *

.

⋮

-1

.

-2

.

-3

"

"

⋮

"

"

/

-1

.

-2

.

. -3
-4
.
-5
.
-6
. (1984) .
-7
.

. BASAOWITER

: _____ -1

.
: _____ -2

.
:_____ -3

.
ENDOGENOS

**

EXOGENOUS

ANXIETY

:

ANXIETY

:

: EXOGENOUS ANXIETY _____ -4-6

.
: ENDOGENOUS ANXIETY _____ -5-6

ENDOGENOUS

**

: PANIC DISORDER -1-7

(1982)

10

()

2 1

)

(1984

. (1986)

: PHOBIA (_____) -2-7

:

. ()

simple phobia : _____ -1-2-7

(.....)

.

.

: Social phobia -2-2-7

: AGROPHOBIA -3-2-7

Obsession and -3-7

: compulsion

)

. (

.

.

.

.

posttraumatic () -4-7

: stress disorder

**

...

: generalized Anxiety -5-7

2002 .

4-2

Ajustement

-6-7

disorder with anxiees moud

: -7-7

: -8-7

(DSM III)

:

.

.

:

*

: Automatic Anxiety -9-7

.

: Depressive Anxiety -10-7

.

: -11-7

.

:

$$: \underline{\hspace{2cm}} - 8$$

$$: \underline{\hspace{2cm}} - 1 - 8$$

$$: \underline{\hspace{2cm}} - 2 - 8$$

$$: \underline{\hspace{2cm}} - 3 - 8$$

$$: \underline{\hspace{10em} -4-8 \hspace{1em}}$$

$$: \underline{\hspace{10em} -5-8 \hspace{1em}}$$

86

$$: \underline{\hspace{10em} -6-8 \hspace{1em}}$$

$$: \underline{\hspace{10em} -7-8 \hspace{1em}}$$

$$: \underline{\hspace{10em} -9-8 \hspace{1em}}$$

: -10-8

: -11-8

: _____ -12-8

: -9

• || ||

• || ||

: -1-9

[illegible]

.

" "

.

"

"

.

" "

.

.(1996)

.

.

•
•

" "

: OTTORANK -2-10
 OTTORANK

MAY (1966)

: KARK YOUNG -4-10

" "

" "

: ALFRED ADLER -5-10

" ADLER "

: " "

. -1

. -2

. -3

. -4

. -5

. -6

.
: H.S.SULIVAN -6-10

. SULIVAN

.
" "

1953)

. (SULIVAN ,

:

"

"

.
Self " "

" systems

.
: KARN . HORNEY -7-10

·
·
· " " ·
·

· " Basic Anxiety

" "

:

" "

:

-

" BORGAN "

·

-2

BOLBY

·

·

-3

·

·

: -8-10

1973

-1

-2

-3

11

11

DOLARD et MILLER -9-10

II

DOLARD and MILLER

■

11

10-10

$$\vdots$$

NOREPINEPHINE

-11-10

" 1976 BECK "

"

"

.

-

"

"

()

.

.

: CATTEL et SCHEIR -12-10

CATTEL et SCHEIR

State

Triat Anxiety

Anxiety

SPIELBERGER , 1966

.
.
.
:
: SPIELBERGER - 13-10

SPIELBERGER

Trait

: State Anxiety Anxiety

. (1972)

. MALMO , 1975

* *

BOOTZIN et ACOCELLA

. 1984

.

.

.

.

.

.

"

"

.

"

"

" 2002 "

: _____-12

.

(1980)

:

: _____GILFORD-1-12

"

GILFORD

:

"

"

-4

-3

-2

-1

-9

-8

-7

-6

-5

-12

-11

-10

.

-13

"

"

.

: " CATTEL " -2-12

" REMOND CATTEL "

11

•

•

- 6	-5	-4	-3	-2	- 1
-11	-10	-9	-8	-7	
-15		-14	-13		-12
				.	-16

: EISINQUE " " -3-13

" EISINQUE "

11

$$\left. \begin{array}{l} \text{)} \\ \text{ (} \end{array} \right) \quad \left(\quad \right)$$
$$\| \quad \| \quad \left(\quad \right) \quad \left(\quad \right)$$

II II

$$\vdots$$

-4 -3 -2 -1

.

-5

(1979).

: -13

:

: -1-13

CATTLE .R.B

40

15 14

.

: -2-13

SPIELBERGER , 1970

GURSUCHUSENE

.

: -3-13

"

"

:

COLLETT - LESTER (1969)

—

-1

LESTER (1974)

"

"

-2

(1972)

-3

. (1979) "

"

-4

. (1982) -5

. (1967) -6

: -4-13

"

"

"

"

. :

.

LEARY , 1983 : -5-13

.

:

.

.

: -14

: -1-14

.

.

.

: -2-14

(1951)

,

.

.

.

: -3-14

.

:

-1

-2

-3

"

"

"

"

"

"

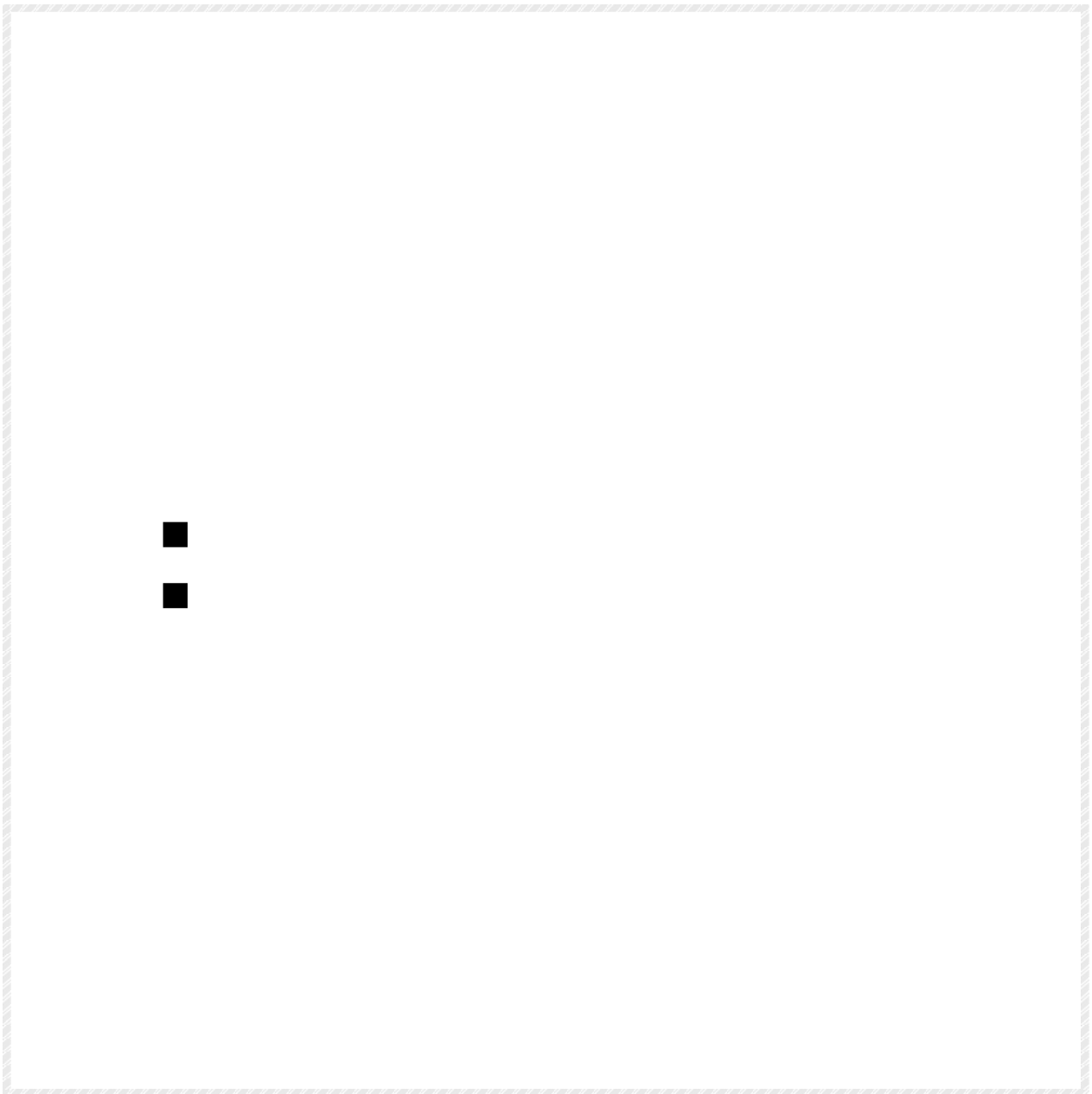
.

: -4-

·
:
-5-14

·
·
·
MILTOWN

·
:
-6-14



.	-1
.	-1-1
.	-2-1
.	-2
.	-3
.	-1-3
.	-2-3
.	-4
.	-5
.	-6
.	-7
.	-1-7
.	-2-7
.	-1-2-7
.	-3-7
.	-4-7
.	-5-7
.	-8
.	-9
.	-10

- _____
- _____

Dépression

* *

: _____ -1

1631 BURTON
the Anatomy of Meloncoly

.....

.

(1899)KRAPLIN

.

. 335 1996

.

" "

.

MILANI CLAINE

.

5

: _____ 1-1

:

-1

-2

-3

. (1989)

: -2-1

)

. (1986

CAMPEL (1981)

(1991) WILDLOCHER

.

.

: (1986)

.

.
.

"

"

.

.
.

"

"

.

"

"

.

.
.

STORR

.

: " "

(1973) FRESTER

SKINNER

BECK

(1979)

. BECK

(2001)

: _____ -1

20

8 1979 CALLUN

70

20

200

. SARTURUS , 1993

9

39

. National collaboratrice graip , 1992

. DAYRINGER,(1995)

.

:_____ -2

. 1996 WULSIN

11442

.

.

15

80

. (WULSIN ,1996 p 75)

IBRAHIM , 1996

.

.

: -1-3

COLBERTSON

1997

**

(0.27)

Incidence

(12.6 5.8)

Syndromes

2.3)

HAUTZINGER , (9.3 4.5) (3.2

DSM – IV . 1994

) (25 10)

(12 5

(3-2) (9-5)

. SASS , HENNING , 1996

6

3

. (1998)

" 2000 .

(4.9)

. (9.6)

(5.3)

(7.9)

"

. " 1998

.(2002)

	Major Dépression	
Dysphoric		Dythymic Disorder
	30	Permenstrual Disorder
10		Dépression Duringpregnang
-10	Postpartum Dépression	
		20
	-15 -10	Postmenopousal Dépression
		: <u>-2-3</u>

)

(...

)

.. (...

52

64

:

38

49

54

:

) 33

42

53

. (IBRAHIM , ALNAFIE , 1991

1997

989

1024

:

-2

.

.

(1994)

-

11

.

(1997)

.

-4

-1-4

DSM .

(1994)

IV

(W.H.O, 1991 ICD 10)

: -2-4

ABBOTTE , WELLER ,

. (1994)WALKER ,

: -5

DSM . IV

APA

) Major Dépression

Dysthmic Disorder

(296

(300.4)

(311)

WHO

ICD.10

**

(F32. XX)

"

"

)

(F 33. XX)

(F 34 .1

F)

"

" "

"

.(1998)

.(F33.9) (32 . 9

**

()

.

.

.

. . . .

.

.

■

•

•

BECK,

(BOOTZIN et ACOCELLA)

)

(MENDELS , 1970

SARWER, 1966

1968)

11

. (ENGEL ,

•

. POLIVY et HERMAN , 1975

. 15
: -4-1-5

" Retarded Dépression " .
.
()

.

BOUTZIN et ACOCELLA
: -5-1-5

.

"

.....

.

"

....

.

"

"

.

: -6-1-5

: -7-1-5

1967

BREED ,

: -8-1-5

: -9-1-5

BECK, 1967

Affect Psychosis

• _____ - I

: _____-1

: Hypomania -

: Auto- mania -

: Hyper – mania -

-2

• _____ - II
• _____

-1

-2

: Atypical Effect Disorders _____ - III

.

()

.WOOD RUFF , (1975)

50

50

.

.

.

.

: _____

Mania –Episore

.

* * *

: ()

-1

1.2

()

-2

-3

-4

30

-5

-6

CROSS et HIRSCH FELD 1978

. III-1982 .MONER et DEPUE ,1980 : DSM ,

. BOOTZIN et OCOCELLA

:

ARON BECK

: -1

.

: -2

.

: -3

.

: -4

.

:

Exogenous Dépression _____ -1

.

: Endogenous Dépression _____ -2

.

:

Neurotic - Dépression: - () -1

.

:Psychotic Dépression -2

.

)

(

.

. (2001).

:

.

.

■

■

■

■

•

■

Constitutional Dépression : -5

:Cyclial depression -6

: Ictal depression -7

: -8

.
: Melancholic Depression _____ -9

.
:
**
: MILD _____ -1

.
:
_____ -2

.
:
_____ -3

.
:
_____ -1

.
:
_____ -2

**

:

: -1

.

: -2

.

.

: -3

.

SCHWATZ

.

1969 BLINDER

:

.

:

1966 YOUNG

.

. "

"

YOUNG

**

"

"

.

" "

.

**

.

" "

.

.

-1

.

-2

.

-3

" "

:

:

-1

.

:

-2

.

.

:

-3

.

1962 BEKER

:

-1

-2

-3

1964 "

" " "

()

. (1985

: -6

.

.

:

"

"

:

:

:

: - I

-1

-2

-3

-4

-5

:

: -II

-1

-2

-3

-4

-5

:

:

-1-5

2-5

-3-5

-6

	.	-7
	.	-8
:	:	-9
		-1-9
	.	-2-9
	.	-3-9
	.	-10
	.	-1-10
	.	-2-10
	.	-3-10
:	"	"

:	:	<u>-I</u>
	.	-1
	.	-2
	.	-3
	.	-4

-II

- III

:""

:	:	<u>-I</u>
	.	-1
	.	-2
	.	-3
	.	-4
:	:	<u>- II</u>

-1

-2

-3

-4

- III

-IV

-1

-2

- IIV

-1

-2

-3

-4

- IIIIV

-1

-2

-3

-4

-5

-6

* *

I

-1

-2

- II

	:	:	-1
.		:	-1-1
.			-2-1
.	:		-3-1
		.	-4-1
.	:		-5-1
	:	:	-2
		.	-1-2
		.	-2-2
		.	-3-2
:	:		<u>- III</u>
	:		-1
		.	-1-1
		.	-2-1
	:		-2
		.	-1-2
		.	-2-2
		.	-3-2
		.	-4-2
		.	-5-2
		.	-6-2
.			-7-2
.			-8-2
"	"		
	:		

.	-16
.	-17
.	-18
.	-19
.	-20
.	-21
:	<u>-7</u>

...

SELIGMAN

.

LEWENSON

:

.....

BRAWN

)

.

COPING

BECK

:

: -1-7

:

Midoleamine Catecholamive
Electrolyte Metabolism

(1982)

Resepine

" "

()

"

"

.

"

"

"

"

"

"

|

.

.

.

**

:

-1

-2

-3

-4

() -5

40

() " " -6

) () -7

(

-8

: -1-1-7

. (WELLS 1980)

:

. 1984 DREW

: -2-7

1917 :

ECO

.

.

.

.

.

" " **

.

KARL ABRAHAM

()

.

.

.

" "

" "

" 1928 RADO "

1953

**

" " BOWLBY 1973

. ELIOT et CROOK 1980

: -1-2-7

MENDENLSON

" "

.
**

1987 MONOZE " .

.
1961 BRAWN

.

.

(1988)

: -3-7

: (1979) LEWENSON

.

.

)

(

.

.

:

:

"

"

-1

-2

-3

.

.

.

**

.

.

LEWENSON et AL , 1982 .

. ROBINSON et COTLIS 1982

SKINNER

.
: Learned Helplessness -4-7

" SELIGMAN "

. 1974

.
1975 "

(30 1990)

.
" "

:

-1

.
-2

.
-3

LICHENBERG 1957

" "

.

.

.

*

.

.

COSTELLO 1978

.

: -5-7

.

BECK

Cognitive Traid

.

1976 " "

)

(

...

.(1980)

" "

MC

DOWALL

: HAMILTON Depression scale -1-8

HA.MD

17

.

"

: Depressivity scale -2-8

16

" TZERSSEN

. Dysphopia

Centes for -3-8

epidemiological studies scale CES.D.

1977

. 16

.

0.09

...

. 0.89

. " BAILER et HAUTZINGER

"

: BECK depression inventory (BDI) -4-8

" "

30

: -9

:

-1

.

-2

.

-3

.

-4

.

-5

.

-6

.

-7

.

-8

: -10

:

: -1 -10

: - 1 -1 -10

: -1

(...

NIAMID -2

NARDIL MARPLAN

NOVERIL -3

TOFRANIL -4

AGEDAL PETOFRAN

: -3 -10

$$\begin{array}{r} : \quad \underline{-4-10} \\ -1 \end{array}$$

$$: \underline{-5-10}$$

: " "

-1

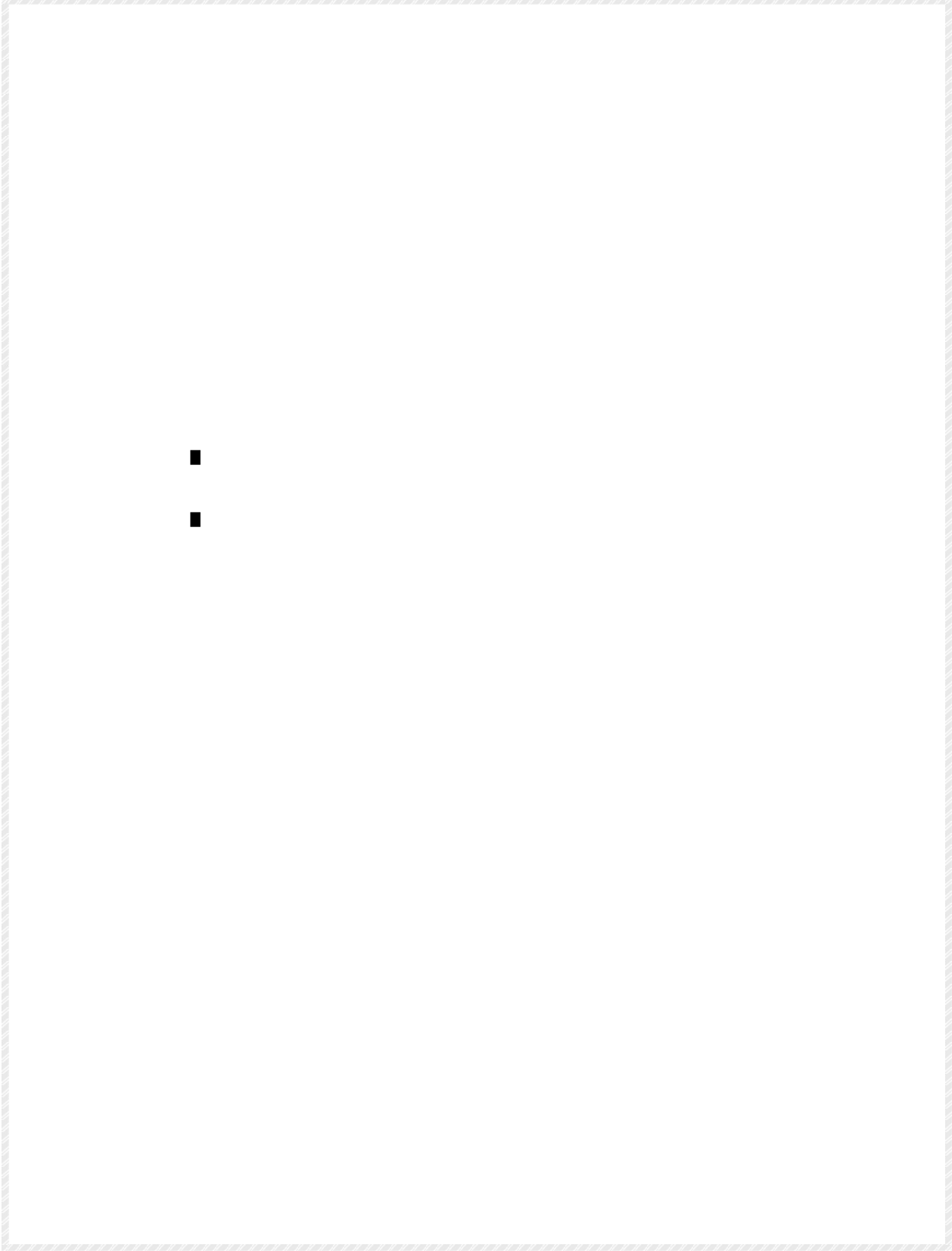
-2

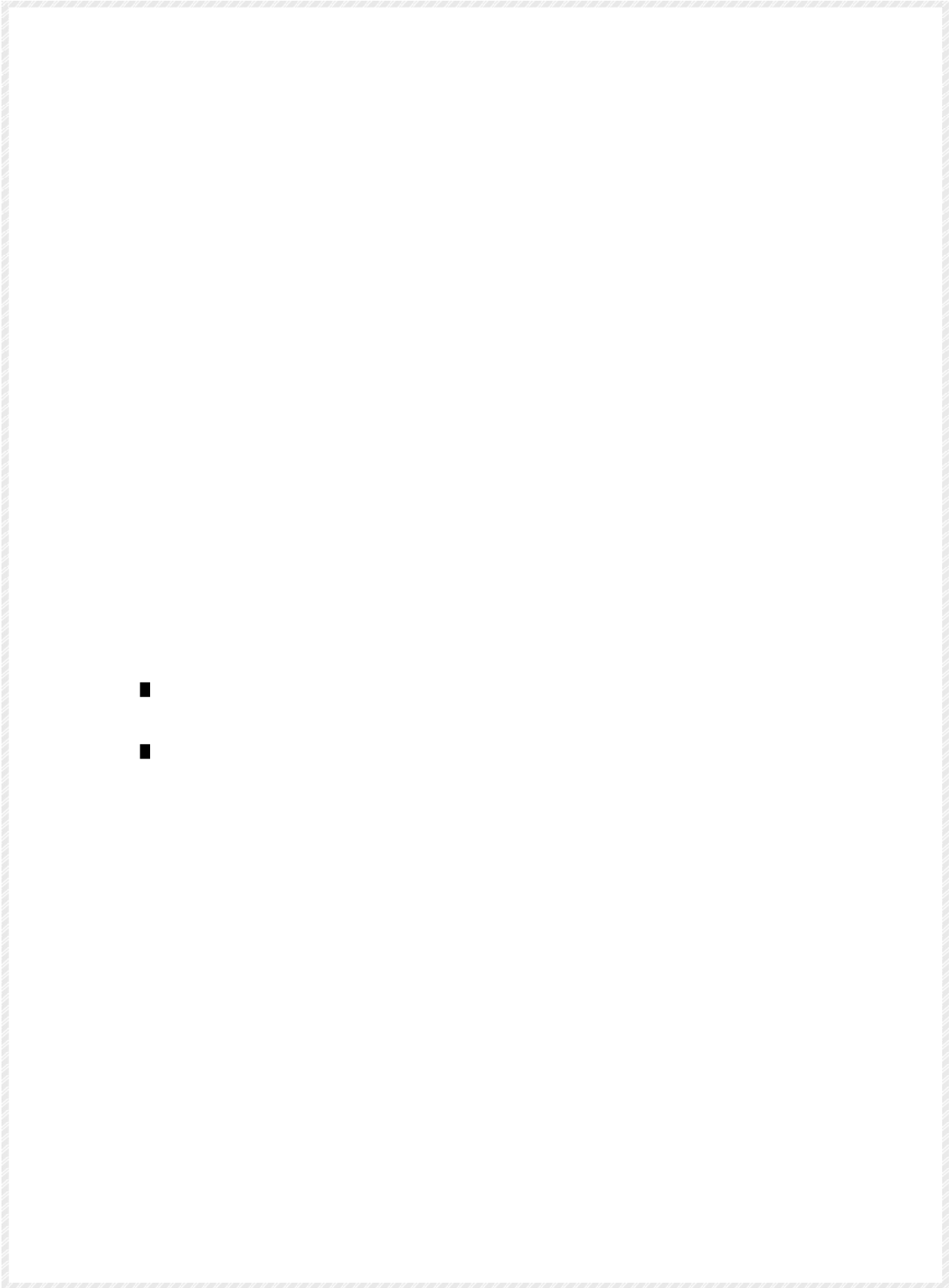
-3

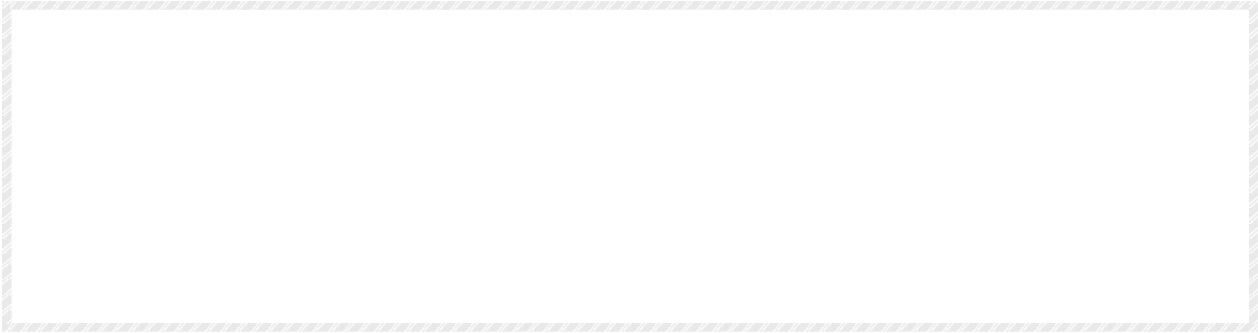
-4

-5

-6







					1- مكان
					-2
					-3
					-4
					-1-4
					" "
					-1-1-4
SPIELBERGER	"		—		-2-4
					-1-2-4
					-3-4
			BECK	" "	

.

-1-3-4

.

-5

.

-6

" "

⋮

⋮
⋮ _____ -1
⋮ _____ -1 -1

50 17

⋮

⋮
⋮ _____ -2 -1

⋮
⋮ _____ -1 -2 -1

⋮
⋮ _____ -2 -2 -1

⋮

⋮

(2)

54.94

111

45.04

50

:

(3)

55.85	62	
41.44	46	
2.70	3	
100	111	

(3)

55.85

62

41.44

46

:

(4)

31.53	35	
60.36	67	
8.10	9	
100	111	

(4)

67

31.53

35

61.36

: _____ -4

:

" LAZARUS " " -1

ways of coping check- list . : FOLKMAN "

The state trait – Anxiety – – -2

inventory ; SPIELBERGER et , AL .

.BECK depression inventory -3

Ways of coping check – : -1-4

list .

" " " " **

100

68

7

: 98

.

.

(1984) " " " "

:

.

.

. 67
 100 " " " "

.
 " " " "
 " "

(:
 . PAUHAN , 1992)

: _____ -1

.63-62-52-49-39-26-2-1	
-48-46-34-28-17-7-6-5 .61	

: _____ -2

.44-41-32-24-13-12-4	
.60-38-36-30-27-23-20-15	
.65-56-54-51-43-37-35-14-40	
. 53-29-25-9	
.64-45-42-31-22-18-8	
-58-57-55-50-47-40-33-21-19-16-11-3 .66-59	

: -1-1-4

" " " "

: " "

-1

(x) -2

(x) 67 1

:

. -

. -

. -

. -

.

: 3 0

. : (0) -

. : (1) -

. : (2) -

. : (3) -

**

SPIELBERGER : - -2-4

" " " "

SPIELBERGER et GORSURCHUSENE , 1970

1978 . " "

.

CATTELL " "

HERTZOG , NESSOL

et SCHEIR , 1961

RSAD ,1987

SPIELBERGER et AL , KENNY et CAMBELL 1981 , SHAPPAD
1989 .

. (1994)

CATTELL et

.SCHEIR , 1961

(1989) .

. (1989)

:

. -1
. -2
. -3
. -4

.
. 12 8

:

. (1) -1
. (2) -2
. (3) -3
. (4) -4

80 20

.
: -1-2-4

.

.
: -2-2-4

" "

.

.

0.73

0.54 0.33

0.77 0.76 0.86

(1970)

0.31 0.16

: -3-2-4

" " " " " "

0.77 0.75 :

0.83

(1993)

(0.43)

0.01 (0.56)

(BDI) BECK depression inventory : -3-4

BECK depression inventory " "

" "

"

"

1961

(21)

. ...

.

1000

. BECK et AL, 1988 .
(1971)

.

:

13

. -1

. -2

. -3

. -4

. -5

. -6

. -7

. -8

. -9

-10

-11

-12

-13

1981

-

(1993)

-

(1961)

(1993)

(2)

:

- -2

- -2

(1972) 0.96

BECK et AL ,

*

: -1-3-4

3 0

.
" "

. 3 0

39 0

.

:

	4 – 0
	7 – 5
	15 – 8
	16

7 -5

4 -0

15 – 8

. 16

: _____-5

. S.P.S.S.

:

: FRIEDMAN : _____-1-5

1X

$$\frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n} = \bar{X}$$

∴

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n}$$

$$\sum_{i=1}^n X_i$$

∴

$$\frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n} = \bar{X}$$

X

xi

:

$$S = \sqrt{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})^2}$$

$$\therefore \text{t . test}$$

t . test

: t .

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{(n_1 - 1) S_1^2 + (n_2 - 1) S_2^2}{n_1 + n_2 - 2}}} \left[\frac{n_1 + n_2}{n_1 * n_2} \right]$$

: PEARSON : -5-5

PEARSON

:

: " "

$$N \sum_{i=1}^{i=n} X_i Y_i - \sum_{i=1}^{i=n} X_i \sum_{i=1}^{i=n} Y_i$$

r= _____

$$\sqrt{\left[\left(\sum_{i=1}^{i=n} X_i^2 - \frac{\left(\sum_{i=1}^{i=n} X_i \right)^2}{N} \right) \left(\sum_{i=1}^{i=n} Y_i^2 - \frac{\left(\sum_{i=1}^{i=n} Y_i \right)^2}{N} \right) \right]}$$

: -6-5

" " " C "

.

: _____-6

" " " " "

:

20

22

42

.

. S.P.S.S.

0.7541

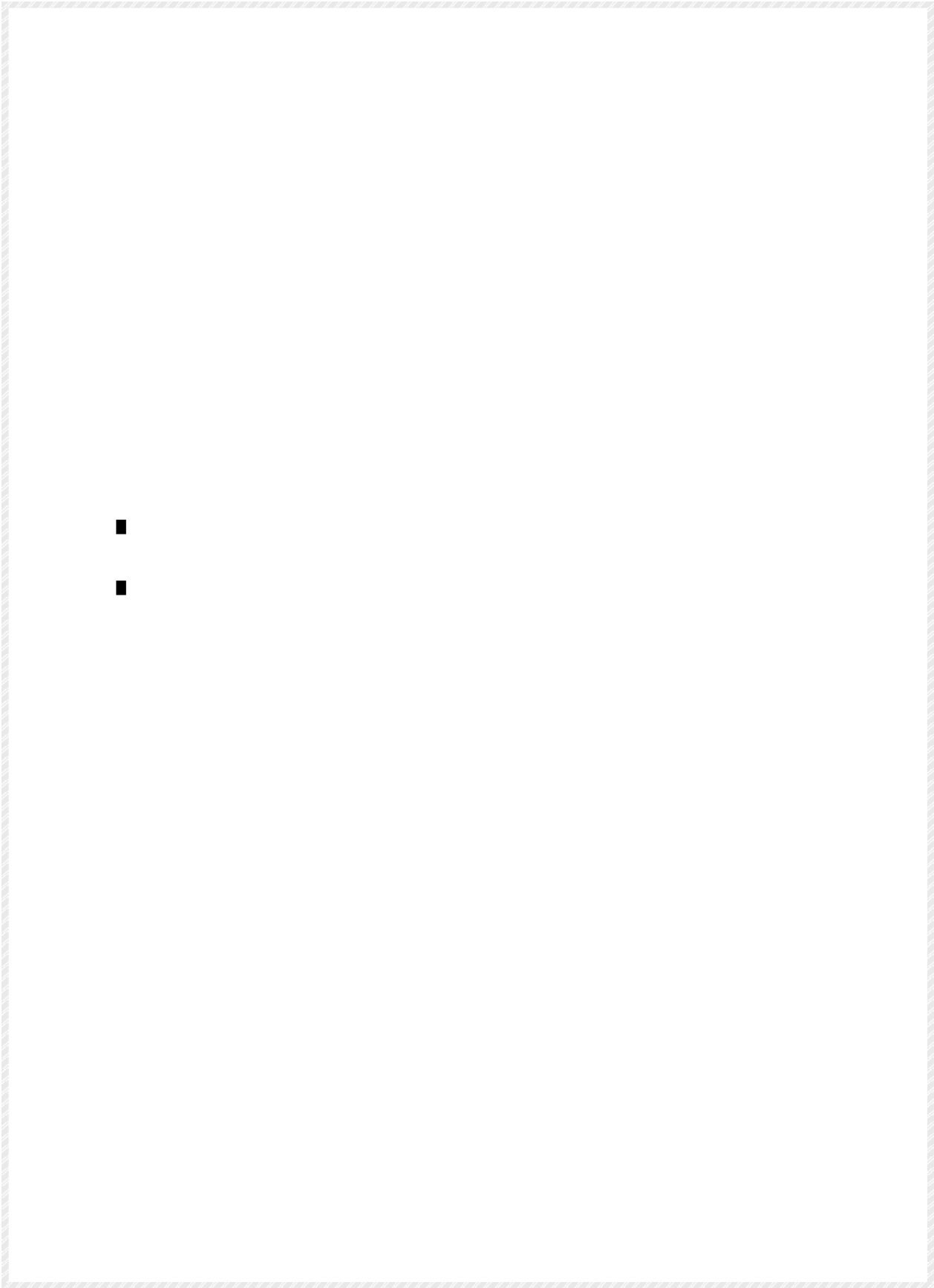
.

" "

. 0.6339

BECK " "

. 0.7568





.

-1

.

-2

.

-3

FRIEDMAN

(9)

	² X			
0.00	477.60	5	4.63	
		4	4.66	
		7	3.51	
		3	4.82	
		2	5.85	
		8	1.13	
		6	3.70	
		1	7.70	

(7.70)

(5.85)

(4.66)

(4.82)

(4.63)

(3.70)

. (1.13)

(3.51)

:

100	38.09	8	61.90	13	
100	41.07	23	58.92	33	
100	60	12	40	8	
100	50	7	50	7	
100	45.04	50	54.95	61	

38.09

61.90

.

41.07

58.92

60

40

.

45.04

54.95

:

100	9.52	2	38.09	8	52.38	11	
100	1.85	1	51.85	28	46.29	25	
100			25	5	75	15	
			28.57	4	71.42	10	
100	2.70	3	41.44	46	55.85	62	

52.18
 9.25 38.09
 51.85 46.29
 75 1.85
 28.57 71.42 . 25

:

	50 – 34		33 – 17		
100	55	11	45	9	
100	57.14	32	42.85	24	
100	40.90	9	59.09	13	
100	53.84	7	46.15	6	
100	53.15	59	46.84	52	

50 – 34 45 33 – 17
 . 55
 – 17 42.85
 . 50 – 34 57.14 33
 59.09 33 – 17
 – 17 40.90 50 – 34
 . 53.84 50 – 34 46.15 33

:

100	15	3	50	10	35	7	
100	3.57	2	64.28	36	32.14	18	
100	10	2	55	11	35	7	
100	13.33	2	66.66	10	20	3	
100	8.10	9	60.36	67	31.53	35	

50

35

. 15

32.14

. 3.75

64.28

55

35

.

10

13.33

66.66

20

.

:

:

(9)

0.9	1	3
2.7	3	5
1.8	2	6
3.6	4	7
5.4	6	8
12.6	14	9
9	10	10
11.7	13	11
8.1	9	12
14.4	16	13
12.6	14	14
8.1	9	15
3.6	4	16
0.9	1	17
0.9	1	18
1.8	2	19
1.8	2	21
100	111	

:

(10)

0.9	1	2
2.7	3	4
3.6	4	5
2.7	3	6
2.7	3	7
8.1	9	8
9	10	9
9	10	10
6.3	7	11
9	10	12
13.5	15	13
4.5	5	14
11.7	13	15
9	10	16
3.6	4	17
1.8	2	19
1.8	2	21
100	111	

:

(11)

2.7	3	2
9	1	4
	4	6
3.6	13	7
11.7	12	8
10.8	17	9
15.3	13	10
	14	11
11.7	19	12
12.6	9	13
17.1	3	14
8.1	2	15
2.7	1	16
1.8		
0.9		
100	111	

:

(12)

0.9	1	2
0.9	1	3
0.9	1	4
0.9	1	6
0.9	2	7
1.8	6	8
5.4	12	9
10.8	18	10
16.2	15	11
13.5	8	12
7.2	10	13
9.0	15	14
13.5	3	15
2.7	5	16
4.5	5	17
4.5	1	18
0.9	4	19
3.6	1	20
0.9	1	22
0.9	1	24
100	111	

:

(12)

0.9	1	2
0.9	1	4
0.9	1	5
0.9	1	7
0.9	3	8
2.7	4	9
3.6	6	10
5.4	9	11
8.1	15	12
13.5	14	13
12.6	15	14
13.5	14	15
12.6	11	16
9.9	7	17
6.3	8	18
7.2	1	23
0.9		
100	111	

:

(13)

4.5	5	0
5.4	6	1
10.8	12	2
20.7	23	3
17.1	19	4
14.4	16	5
13.5	15	6
7.2	8	7
3.6	4	8
1.8	2	10
0.9	1	11
100	111	

:

(14)

2.7	3	3
1.8	2	4
3.6	4	5
4.5	5	6
4.5	3	7
2.7	9	8
8.1	10	9
9	16	10
14.4	16	11
14.4	17	12
15.3	12	13
10.8	7	14
6.3	5	15
4.5	1	16
0.9	1	18
0.9		
100	111	

:

(15)

0.9	1	4
0.9	1	8
0.9	1	11
0.9	1	12
0.9	4	13
3.6	4	14
3.6	2	15
1.8	3	16
2.7	6	17
5.4	10	18
9	14	19
12.6	11	20
9.9	12	21
10.8	7	22
6.3	8	23
7.2	4	24
3.6	9	25
8.1	7	26
6.3	2	27
1.8	2	28
1.8	2	30
100	111	

. " " " " "

0.9	1	38
	1	40
0.9	1	41
0.9	3	42
2.7	4	44
3.6	9	45
8.1	12	46
	11	47
10.8	11	48
9.9	7	49
9.9	11	50
	3	51
6.3	2	52
9.9	11	53
2.7	7	54
1.8	2	55
	3	56
9.9	2	57
6.3	3	59
1.8	1	60
2.7	3	61
	1	63
1.8	1	64
2.7	1	65
0.9		
2.7		
0.9		
0.9		
0.9		
100	111	

: "

"

(17)

0.9	1	36
0.9	1	38
	2	39
1.8	4	40
3.6	2	41
1.8	7	42
6.3	2	43
	6	44
1.8	7	45
5.4	8	46
6.3	11	47
7.2	12	48
	8	49
9.9	11	50
10.8	8	51
7.2	7	52
	5	53
9.9	1	54
7.2	3	55
6.3	1	56
4.5	3	58
0.9	1	60
2.7		
0.9		
2.7		
0.9		
100	111	

: " "

(18)

0.9	1	1
3.6	4	2
8.1	9	3
5.4	6	4
9	10	5
12.6	14	6
12.6	14	7
10.8	12	8
9.9	11	9
2.7	3	10
3.6	4	11
2.7	3	12
3.6	2	13
2.7	1	14
1.8	1	15
0.9	3	16
0.9	3	17
0.9	1	18
0.9	1	21
2.7	3	23
2.7	1	25
2.7	1	27
0.9	1	28
0.9	1	29
2.7	1	30
0.9		
0.9		
0.9		
0.9		
100	111	

:

: _____

:

()

:

		N	
0.206	- 0.121	111	

C = - 0.121

.

.

∴ _____

"

:

"

()

:

		N	
0.667	- 0.041	111	

.

C = - 0.041

.

∴ _____

： “ ”

()

：

		N	
0.639	- 0.045	111	

$$C = - 0.045$$

.

： _____

： “ ”

： ()

		N	
0.592	- 0.051	111	

C = - 0.051

.

**

PEARSON

:

()

:

	PEARSON	N	
0.01	- 0.312	111	

PEARSON

$\alpha = 0.01$

$r = - 0.312$

.

" t "

:

:

()

		" t "			N		
0.01	109	3.429	5.6392	51.3607	61		المتغير التابع
			4.04119	48.1000	50		

: _____

t=3.429

.

" "

*

:

(

)

()

:

		" t "				
0.03	106	2.161	6.0142	50.8387		الاجابة
			3.8252	48.6522		

:_____

t = 2.161

.

**

" t "

:

:

		" t "				
0.04	109	3.164	6.5114	52.1143		
			4.1760	48.8684		

: _____

$$t = 3.164$$

.

" "

. ()

		" "				
0.491	109	- 0.691	4.1952 2.8300	11.4000 11.8684		
0.100	109	-1.661	4.4024	10.8286		

			3.4946	12.1184		
0.065	109	- 1.868	3.0209 2.4260	9.1429 10.1447		
0.606	109	-0.517	4.5767 3.1583	11.7714 12.1579		
0.179	109	- 1.351	3.3724 3.0767	12.429 13.616184		
0.978	109	- 0.028	2.6064 2.0114	4.1714 4.1842		
0.124	109	- 1.550	3.2840 2.8200	9.7429 10.6842		
0.412	109	- 0.824	5.4438 3.8984	20.8000 20.0526		

.

" " ()

:

		" "					
0.820	109	-0.228	3.38 3.25	11.65 11.80	61 50		
0.388	109	-0.866	3.88 3.77	11.42 12.06	61 50		
0.091	109	-1.707	2.91 2.23	9.44 10.30	61 50		
0.328	109	-0.983	3.37 3.95	12.34 11.66	61 50		
0.771	109	-0.291	3.10 3.30	13.26 13.44	61 50		
0.084	109	-1.746	1.93 2.45	3.85 4.58	61 50		
0.078	109	-1.779	3.33 2.42	9.93 10.94	61 50		
0.355	109	-0.829	4.28 4.60	19.93 20.72	61 50		

0.05:

" "

.

" "

:(-)

		" "				
0.970	106	0.038	3.9085 2.3820	11.7419 11.7174		
0.336	106	-0.967	4.1592 3.2726	11.4355 12.1522		
0.045	106	-2.030	2.7613 2.4286	9.4194 10.4565		
0.339	106	0.960	4.3172 2.5444	12.4032 11.7174		
0.174	106	-1.369	3.3290 2.9737	13.0000 13.8478		
0.206	106	10.273	2.2809 2.0202	4.4516 3.9130		
0.031	106	-2.168	3.2463 2.4449	9.7742 11.217		
0.310	106	10.020	4.6732 3.8523	20.6452 19.7826		

.0.05:

" "

0.045

. 0.031

: _____

:

:

	C	² X	N	
0.656	0.042	0.19	61: 50:	
			111	

= 0.19

²X

C = 0.042

.

.

: _____

:

:

	C	² X	N	
0.129	0.220	5.664	111	

$$x^2 = 5.664$$

$$= 0.22$$

. C

.

					2	
--	--	--	--	--	---	--

" t "

t = 2.16

: _____

:

()

	C	X ²	N		
0.396	0.188	4.076			

4.076

C = 0.18

：

：

：

()

		X ²	N	
0.222	0.195	4.398		
			61 50	：
			111	

14

C=0.19

.

▪

:

:

()

		X ²	N	
0.015	0.293	10.434	111	

C=0.293

α=0.01

.

:

:

:

()

		X ²		
0.000	0.385	18.804		

∴

$$C=0.38$$

$$\alpha=0.01$$

"

t

"

:

:

()

		t				
0.000	109	3.622	7.296 2.0833	10.45 6.43	(1) (2)	

: *

$$t=3.622$$

$$\alpha=0.01.$$

:

:

:

()

		X ²	N	
0.49	0.360	12.640		
			111	:

∴

$$C=0.36$$

$$\alpha=0.05$$

.

t

:

:

()

		t				
--	--	---	--	--	--	--

0.000	109	4.337	8.1248 4.413	12.600 7.434	(1) (2)	
-------	-----	-------	-----------------	-----------------	------------	--

: *

t=4.337

. 0.01

■
■

:

: " " " " " "

.

-1
-2
-3

.

·
" "

7.70
5.85

·

· 4.63

c=-0.0121 =0.206 α

·

·

" "

LAZARUS

SCHWEITZER DANTZER (1994) COHEN (1994)

" "

·

·

·

. (1988) .

.(1995) .

1989

TERRY

(1994)

DIMATIA
 DANTZER ET SCHWEITZER
 CHEVRIES
 (1992)
 BEBBIGTON
 (1988)
 ROBINS ET BICKMAN
 (1991)

" BECK

"

.

:

"

"

.

.

"

"

.

■
■

.

"

"

"

"

.(1972)
(1980)

.

.

■
■

" " " "

LEWINSON ET AL (1980).
" "

.(1990) .

x=10.4565 : 9.4194
x=11.0217 x= 9.7742

.

SPOLSKY (1997)

"2002 "
" COPER "

.

■
■

c=0.042 c = 0.656

ABBOTTE , WELLER , WALAER . (1994)

"
" CALBERTON (1997)

·
" "

SARASON (1975)

·
·
LANG 1968

) eysenk (

MOUS ET SCHAEFER .(1986)

·
·
·

(1994)

11

·
(1986) " " " "

POLTOM ET REVONFON (1989

"
·

(1995) "

.

: C= 0.22

.

.

■

■

:

C=0.022

.

.

T

T=3.622

.

.

.

.

.

. (1984)

CRGESHAM (1998) myer
" " , (2000)

Erik Froem

(1966)

:

C=0.18.

.

.

.

.

■
■

.

CALBERTON
(1997)

(2001) "

"

4.9

% 7.9
(1997)

%

:

.

.

VAN ROY (1957)

**

SKINER

MITCHEL (1996)

■

C=0.293

$\alpha=0.01$

(1986)

COSTA et MACRAE (1989)
(1995) "

" MACRAE "

FORNHAM (1994)

(1967)

BOOTZINI et ACCOCELLA . (1983)

DAVIDSON et NEAL 1982 , BOOTZINI et ACCOCELLA 1984 .

⋮

⋮
C=0.38
α=0.01 " .T "
T= 3.62 = 0.01 ∞.
(2000)
4.9 %
7.9% 5.3 %9.6 %.

CROSS et HIRSCHFELD (1978) , MONER et DEPUE (1980) .

(1974)

■

$$C=0.36$$

$$\alpha=0.05.$$

$$t=4.337$$

$$0.01$$

. (1997)

BRAWN

"

"

"

"

"

"

" " " "

LEVINSON et AL

(1980)

.

" "

" SCHWOB

"

.

.

" "

.

.

...

.

■
■

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

1986"

"

.

.

.

1- قائمة المراجع باللغة العربية :

- 1- قاسم حسين صالح (2002) : علم النفس الشواذ ، دار الشؤون الثقافية ، بغداد .
- 2- مدثر سليم أحمد (2002) : الصحة النفسية ، المكتب العالمي للكمبيوتر ، الإسكندرية .
- 3- إبراهيم إسماعيل (1989) : عوامل الصحة النفسية السليمة- جامعة التربية ، مصر .
- 4- فرويد سجموند (1962) : الكف و العرض و القلق ، ترجمة محمد عثمان نجاتي ، ديوان المطبوعات الجامعية ، الجزائر .
- 5- يحيى محمد نصر الدين (1991) : الضغط و القلق و الحالات العصبية ، دار الهدى – عين مليلة – الجزائر .
- 6- شيهان دافيد (1988): مرض القلق ، عالم المعرفة – الكويت .
- 7- الخالدي أديب (2002) : المرجع في الصحة النفسية ، الدار العربية للنشر ، الطبعة الثانية ، المكتبة الجامعية ، ليبيا .
- 8- منى حسن (2001): الصحة النفسية ، الدار الكندي للنشر و التوزيع .
- 9- أمين القريطي عبد المطلب (1998) دار الفكر العربي ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- 10- محمد شاذلي عبد الحميد (2001): في الصحة النفسية و سيكولوجية الشخصية ، المكتبة الجامعية ، الطبعة الثانية ، مصر .
- 11- الحجار محمد (1989): الطب السلوكي المعاصر ، دار العلم للملايين ، بيروت ، لبنان .
- 12- العيسوي عبد الرحمان (1997): سيكولوجية الإعاقة الجسمية و العقلية مع سبل العلاج و التأهيل ، دار الراتب الجامعية .
- 13- عبد الرحمان ، عبد الله محمد (1994): سياسات الرعاية الاجتماعية للمعوقين في المجتمعات النامية ، دار المعفة الجامعية ، الإسكندرية .
- 14- الروسان فاروق (1989): سيكولوجية الأطفال غير العاديين ، مقدمة في التربية الخاصة ، جمعية عمال المطابع التعاونية ، عمان .
- 15- محمد السيد فهمي (1983): السلوك الاجتماعي للمعوقين ، دراسة في الخدمة الاجتماعية ، المكتب الجامعي الحديث ، الإسكندرية .
- 16- سرحان وليد ، الخطيب جمال ، حباشنة محمد (2001) : الإكتئاب ، دار مجدلاوي للنشر و التوزيع ، الطبعة الاولى – عمان - الأردن .
- 17- عبد الرحمان محمد السيد : 2000 علم الأمراض النفسية و العقلية : الأسباب - الأعراض - التشخيص - العلاج ، دار قباء للطباعة و النشر و التوزيع ، القاهرة
- 18- محمد العيساوي عبد الرحمان (2001): الجديد في الصحة النفسية ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، مصر .
- 19- عثمان الصديقي سلوى (2003): خدمة الفرد في محيط الخدمة الاجتماعية : الأسس النظرية و الإتجاهات العملية ، المكتب الجامعي الحديث ، الإسكندرية .
- 20- سيد يوسف جمعة (2001): النظريات الحديثة في تفسير الأمراض النفسية ، دار غريب للطباعة و النشر و التوزيع ، القاهرة .
- 21- عسكر علي (2002): ضغوط الحياة و اساليب مواجهتها : الصحة النفسية و البدنية في عصر التوتر و القلق ، دار الكتاب الحديث ، الكويت .
- 22- عيد محمد ابراهيم (2002): الهوية و القلق و الإبداع ، الطبعة الأولى ، دار القاهرة .
- 23- ماركس .إيزاك م (1978): ترجمة نجاتي محمد عثمان ، دار الشروق ، الكويت .
- 24- السيد عثمان فاروق (2001): القلق و إدارة الضغوط النفسية ، الطبعة الأولى دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 25- ابراهيم عبد الستار (1988): الإكتئاب : اضطراب العصر الحديث ، فهمه و أساليب مواجهته ، عالم المعرفة ، الكويت .
- 26- ليفيت يوجين ، لوبين برنارد ، ترجمة عبد العظيم الطويل عزت (1985): سيكولوجية الإكتئاب ، دار المريخ للنشر ، الرياض .

- 27- السبعي عدنان (1982): في سيكولوجية المرض و المعاقين : الشركة المتحدة للطباعة و النشر الطبعة الأولى ، مصر .
- 28- كمال عبده بدر الدين ، سيد حلاوة محمد (1999): رعاية المعاقين سمعيا و حركيا ، المكتب العالمي للنشر و التوزيع ، الإسكندرية .
- 29- محمد حمزة مختار (1997): سيكولوجية المرضى و ذوي العاهات ، دار المعارف ، الطبعة الثانية ، مصر .
- 30- عبد الرحيم فتحي السيد (1983): قضايا و مشكلات في سيكولوجية الإعاقة و رعاية المعوقين ، النظرية و التطبيق .
- 31- لازاروس ريتشارد (1984): ترجمة غنيم سيد محمد ، ديوان المطبوعات الجامعية ، الجزائر .
- 32- طه عبد القادر فرج (1993): موسوعة علم النفس و التحليل النفسي ، دار سعاد الصباح ، مصر .
- 33- غريب عبد الفتاح غريب (1988): مقياس بيك للإكتئاب ، الطبعة الثانية ، مكتبة النهضة المصرية .
- 34- بتروفيسكي . أ. ب. ، ياروشفسكي (1996): معجم علم النفس المعاصر ، ترجمة عبد الجواد حمدي ، رضوان عبد السلام ، دار العلم الجديد ، القاهرة .
- 35- نعيم الرفاعي (1972): الصحة النفسية ، المطبعة الجديدة ، الطبعة الثالثة ، دمشق .
- 36- حنفي عبد المنعم (1987): موسوعة علم النفس و التحليل النفسي ، مكتبة مدبولي ، مصر .
- 37- المصالح حسن : الطب النفسي و الحياة : دار الصحة ، جدة ، السعودية .
- 38- جبر الزواد فيصل محمد (1984): الأمراض العصابية و الذهانية و الإضطرابات السلوكية ، دار القلم ، بيروت ، لبنان .
- 39- الأنصاري بدر الدين (1998): دراسة مقارنة لبعض الحالات النفسية لدى طلاب الثانوي و الطلاب الجامعي ، جامعة الكويت .
- 40- عبد الرحمان محمد السيد (2000): علم الأمراض النفسية و العقلية ، دار قباء للطباعة و النشر و التوزيع .
- 41- بدر الدين كامل عبده (2002): الإعاقة في محيط الخدمة الإجتماعية ، الإسكندرية ، مصر .
- 42- العيسوي عبد الرحمان (2002): موسوعة علم النفس و علوم التربية، دار كراب لعلم النفس ، الكويت .
- 43- العزة سعيد حسني (2000): الإعاقة الحركية و الحسية ، دار العلمية الدولية للنشر و التوزيع ، عمان - الأردن .
- 44- ماجدة السيد عبيد (1999): الإعاقات الحسية و الحركية ، دار الصفاء للنشر و التوزيع ، عمان - الأردن .
- 45- عسكر عبد الله (2001): افكتئاب النفسي بين النظرية و التشخيص ، المكتبة الأنجلو مصرية ، القاهرة ، مصر .
- 46- الحولي محمد هشام (2002): الأساليب المعرفية و ضوابطها في علم النفس ، دار الكتاب الحديث، مصر .
- 47- السيد شخص عبد العزيز ، الدماطي عبد الغفار (1992): قاموس التربية الخاصة ، جامعة الملك سعود ، الرياض .
- 48- كراجه عبد القادر (1997): القياس و التقويم النفسي في علم النفس - دار اليازوردي العلمية للنشر و التوزيع ، عمان ، الأردن .
- 49- الجسماني عبد العلي (1998): الأمراض النفسية ، الدار العربية للعلوم ، بيروت ، لبنان .
- 50- راجح احمد عزت (1985): اصول علم النفس ، دار المعارف مصر .
- 51- شاهين محمد (1988): تفهم المشكلات النفسية للمعرفة كوسيلة للحد من الإعاقة ، المؤتمر الرابع لإتحاد هيئات رعاية الفئات الخاصة و المعوقين .
- 52- فراج عثمان لبيب (1986): فلسفة و وسائل دمج المعوقين في المجتمع ، إتحاد هيئات رعاية فئات خاصة ، العدد الثامن ديسمبر 1986 .
- 53- سامر جميل ، رضوان (2001): الصورة السورية لإختبار "إيزينيك" للشخصية ، المجلة التربوية ، جامعة الكويت .
- 54- حصمي انطوان (1991): أصول البحث في علم النفس ، دمشق ، منشورات جامعة دمشق .
- 55- عبد الخالق احمد محمد (1987): الأبعاد الأساسية للشخصية دار المعرفة الجامعية ، الإسكندرية ، مصر .
- 56- فونتانا ديفيد (1994): الضغوط النفسية ، ترجمة حمدي علي الفرماوي ، رضا عبد الله ابو سريع ، مكتبة الأنجلومصرية ، القاهرة .
- 57- سبيلبرجو و جو ستس ولشي (1997): قائمة حالة ،سمة القلق ، تعريب أمنية كاظم (1995): الأومات النفسية ، العاطفية ، مشاكل و حلول ، دار النهضة العربية ،بيروت .
- 58- راغب نبيل (2003): أخطر مشكلات الشباب : القلق ، العنف ، الإدمان ، الإكتئاب ، دار غريب ، القاهرة .
- 89- عبد المنعم الحنفي (1978): موسوعة علم النفس و التحليل النفسي : انجليزي عربي ، مكتبة مدبولي ،بيروت .
- 70- علي القمني (1996): الأطفال و مشاعر الخوف و القلق ، مكتبة فخر اوي ، بيروت .

- 71- عويد سلطان المشعاف (1995): دراسة الفروق في الإكتئاب بين المراهقين و الشباب في الكويت، المجلة التربوية ، عدد 37 ، مجلد 10.
- 72- الإنصاري بدر الدين (1997): الإكتئاب و العدوان // دراسة لمعدلات الانتشار في المجتمع الكويتي ، مكتب الإنماء الإجتماعي ، الديوان الأميري ، الطبعة الأولى .
- 73- العبروسي ربيع : علاقة مركز التحكم و تقدير الذات بأصل الإعاقة الحركية السفلي . (رسالة ماجستير غير منشورة).
- 74- ولد يحي حورية (2001): علاقة الضغط النفسي بإستراتيجيات المقاومة و الإكتئاب عند المصابين بمرض الربو . (رسالة ماجستير غير منشورة).

المجلات :

- 75- مجلة الثقافة النفسية : العدد 23- المجلد 6-تموز 1995، ص65.
- 76- مجلة الثقافة النفسية : العدد 38-المجلد 10- شباط فبراير – 1999، ص53.
- 77- الثقافة النفسية : العدد 33. المجلد 9.كانون الثاني. 1998. ص30.
- 78- الثقافة النفسية : العدد 24. المجلد 6-تشرين أول. 1995.
- 79- مجلة العلوم الإنسانية. عدد 14-ديسمبر 2000. أثار الإعاقات على أسر ذوي الإعاقة. عبد الخالق يوسف الختاتية. ص27.
- 80- دراسات : العلوم الإنسانية ، مجلة علمية متخصصة ، عمان ، العدد الأول :منى الحديدي ، جمال الصمادي ، جمال الخطيب.(1994)ص7
- 81- دراسات العلوم الإنسانية،مجلة علمية متخصصة -المجلد 22، العدد الخامس (1995) ، الضغوط النفسية و الدعم الإجتماعي لدي أبناء و أمهات الأطفال المعاقين في مينة عمان ،ص23-29.
- 82- الثقافة النفسية المتخصصة : العدد 32-المجلد 8- اكتوبر 1997 ردود الأفعال النفسية لذوي الطفل المعاق ،محمد صالح فلاح ص27.
- 83- دراسات في العلوم الإنسانية و الإجتماعية 2004 ،دراسة مدى تأثير المعاملة الوالدية على الإكتئاب و استراتيجيات الكوبين عند الأبناء ، كشروود هدى، بوسنة محمود ، ص139.
- 84- مجلة الثقافة النفسية ، العدد 20، المجلد 5 (1994) الفقر و الإكتئاب النفسي ، جون برتشنل. ص65.
- 85-مجلة الثقافة النفسية ، العدد 24 المجلد 6- 1995 ، النظريات المعرفية للإكتئاب ،محمد قاسم عبد الله ، ص128.
- 86- مجلة الثقافة النفسية : مركز الدراسات : العدد 24، المجلد 6- 1995، حسن المالح ، القلق العام و نوبات القلق الحاد (الهلع) المظاهر و الأسباب و طرق العلاج ، ص29.
- 87- الثقافة النفسية : العدد 19، المجلد 5، 1994 ، احمد محمد عبد الخالق ، دراسة تطورية للقلق ، ص82.

2-قائمة المراجع باللغة الفرنسية :

- 88-REID LOUISE (2001) : TARIR La source de l'anxiété : les éditions quebecor .CANADA .
- 89-BERNARD Pierre – schneider . RATO (1980) : la dépression , geneve .
- 90-POUTANIER Juliette (1947) : L'angoisse : press Universitaire DE France , PARIS .
- 91-SCHWOB Marc (1999) : Le stress : dominos flamarion , France .
- 92-DESLANDE Rolandes , l'Eclerce danielle (2003) : ressource personnelle et detresse psychologique , CANADIEN JOURNAL OF BEHAVIOURAL SCIENCE .
- 93-TATOSSIAN .A (1984) : la vie faite de mieuse : les déprimés , midi prent édition ; France .
- 94-HUSAIN Odile , MERCERON COLLETTE . Rossel Frieda (2001)
Psychopathologie et polysémie , édition payot Lausanne , France .
- 95-KINGDOM Roger (1972) : the ground work of english stress : longman , london .
- 96-BLOOM Harold (1992) , The Anxiety of influence , oxford , University press , new york , U S A .
- 97-RAUILON Frederic , martineaux Caroline (1990) : De pression et rechute de pressive , ARDISE Medical , Paris .
- 98-SPIELBERGER C-D : Auxiety , current trends in thory and research ,new york ACADEMY press : p : 23-49 .
- 12-STORA.B (1991) : le stress ; edition dahleb Alger
- 99-tache .j .seyle .h (1972) on steess and coping mecanise -stress and anxiety vol 10
- 100-MONAT .a. and R LAWAROS(ESS)(1977) stress and coping COLOMBIA 1989 university press u.s.a
- 101-TURCATTE p.r (1989) : qualité de vie aux travail : anti stess et créativité , édition organisation anisation .Paris
- 102- JOLLY ANNE (1998) : étude sur le stress :thèse de DOCTORA, Paris .
- 103-le FEVRE Lucien et DELCHET Richard (1987) : Encyclopedie moderne D'Education , l'education des Enfant et adolescent Handicapés , Paris .

- 104-HARIOT Peter (1975) : Essential psychoLogy , murthusand , London, Great Britain .
- 105-LAZARUS .R. and S.Folkman (1984) : stress appraisals and Coping, springer , NEW-YORK.
- 106-HERNANDEZ Chrestian (1978) : Handicaps . Handicapper , édition Socials , France , 1978 .
- 107-Séylé . H : Le stress de la vie et les maladies D'adaptation , édition Gallimard Paris .
- 108-BenSabat , S , SELEY , H , (1980) : De grands Spécialistes Répondent, édition HACHETTE , PARIS .
- 109-COTTRAUX , J, (1990) : Thérapie Cognitive de la dépression , édition Masson , Paris .
- 110-FOLKMAN, S , LAZARUS , GRUEN , R , J , delongis ,A (1986) : Appraisal , Coping , Health , status and psychological Symptoms . Journal of personality and social psychology 1 , p 571 .
- 111-DANTCHEV , N (1989) : Strategie de Coping et pattern , Revue de Medecine psychosomatrice , 17/18 , p22 .
- 112-FERRERI , M , VACHER , YET ALBEY , J , M (1995) : Dépression et événement De vie , EMC , édition technique , Paris .
- 113-PAUL HAN , I , Bauregers , M (1998) : Stress et Coping , les strategies, D'a Justement a l'adversité , édition p u F , France .
- 114-HERNANDEZ , Chrestian (1978) : Handicaps , édition social , France .
- 115-COSTA , p .t , ZANDERMAN , A , B et MCCAUS , R , R (1991) : personality , adaptation , Coping , and Adaptation model , in E.M .CUMMINGS , AL.GREENE . K .

قائمة المواقع الالكترونية :

- 1)-WWW.UNIG.CH/Cyber document .these 2003 .
HAZANOV Boskovitzo . these .
- 2)-www.yabado.com .
- 3)-www.sypatico .ca / Njacob / stress indicidi .
- 4)-www.ARAB.2000.NET .
- 5)www .MEKAOUIS .NET .
- 6)-www.ANNABAA.org .
- 7)-www.Moteur lie .aff .asso .FR.
- 8)-www.yrub.com .
- 9)-www. elazamen .com .
- 10)-www. Ben talrafedain . com .

بغیجة لیاس

**

**