



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر



يُحظر النسخ والتوزيع



”

”

تحديد مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية عند لاعبي كرة القدم الناشئين (14-16 سنة)

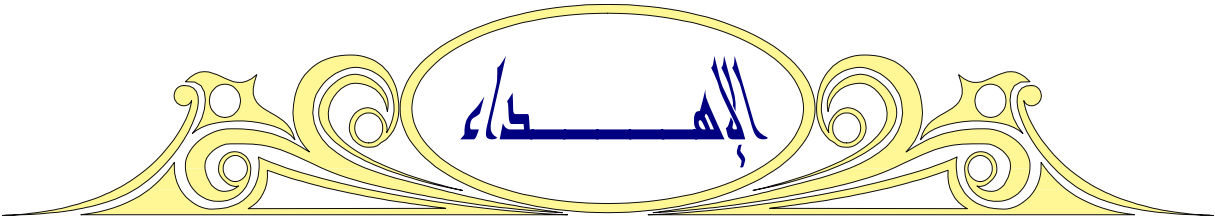
:

:

. /

2004/2003 :





• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •
• • • • •



0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

قائمة المحتويات

.....	
.....	00
1	
3	-1
4	-2
5	-3
6	-4
. :	
:	
08	
08	-1
09	-2
11	-3
12	-4
13	-5
14	-6
14	-7
15	-8
16	-9
17	-10

:

20	
22	-1
24	-2
24	-3
25	-4
27	-5
28	-5
28	-6
29	-7
32	-8
33	-9
34	-10
35	-11
36	-12
37	-13
39	-14
39	-15
40	-16
41	-17
42	-18
43	ÔÔ -

:

45	
45	-1
45	-2
46	-3
46	-4
47	-5
47	-6
47	-7
49	-8
50	-9
51	-10
51	-11
52	-12
54	-13
55	-14
58	-15
59	-16
60	-17
60	-18
62	-19
62	-20
63	-21
63	-22
65	-23
71	-24
71	-25
75	-26
87	-27

88 00 -

:

90
91 -1
91 -2
94 -3
95 -4
96 -5
97 -6
99 00 -

:

101
101 -1
102 -2
104 -3
106 -4
107 -5
108 -6
109 -7
110 -8
111 -9
113 -10
115 -11

116 0

:

:

119 -1

120 -1

122 -2

128 -3

:

131

131 -1

131 -2

131 -3

131 -4

132 -5

133 -6

134 -7

135 -8

139 -9

143 -10

143 -11

154 -12

:

161	-1
171	-2

:

.

200	-1
201	-2
203	-3
204	-4

.

206	
214	

218	-1
226	-2
244	-3
256	-4
258	-5

ÔÔ ÔÔÔ

120	
121	
121	
122	
122	
123	
123	
124	
125	
125	
126	
126	
127	
136	
127	
138	
140	
141	
142	.
161	F Ô
163	Ô

164	F Ô Ô
166	Ô
167	F Ô Ô
169	Ô
170	F Ô Ô
172	Ô
173	F Ô Ô
174	F Ô Ô
176	Ô
177	F Ô Ô
179	Ô

180	F Ô Ô . 5
182	Ô 5
183	F Ô Ô
185	Ô
186	F Ô Ô . 60
187	Ô . 60
188	
189	Ô
191	Ô
193	Ô
195	Ô
197	Ô

000 00

000

93	11 Bringman 1980 .18
145	60
145	
147	
147	
149	44
149	
151	
151	
153	
153	25
162	
165	
168	
171	
175	
178	
181	

	5
184	
190	
192	.
194	
196	
198	

»

()

·()

()

1. «

» .2()

: « KEORTIN » 3.« »

« HARRISON Clark » 4.«

5" "

Physical Fitness

Diekorperlichen Elgenschafteten

20 ..1987 . : . -1

198 .1975 . : -2

.79 1979 . : -3

115 . : -4

.36 .1987 .. : -5

(. . .)

$$\begin{matrix} & \hat{\theta}_1 & \hat{\theta}_2 & \dots & \hat{\theta}_k & \hat{\theta}_{k+1} & \dots & \hat{\theta}_n \\ \hat{\theta}_1 & & & & & & & \\ \hat{\theta}_2 & & & & & & & \\ \vdots & & & & & & & \\ \hat{\theta}_k & & & & & & & \\ \hat{\theta}_{k+1} & & & & & & & \\ \vdots & & & & & & & \\ \hat{\theta}_n & & & & & & & \end{matrix}$$

·) Ô -1
 1 (·
 ·) -2
 1 (·
Ô Ô -3
 1
 :
 :
 · (· ·) Ô
 :
 · (· ·) -1
 · (· ·) Ô Ô -2
 · (· ·) Ô Ô Ô -3
 ·
 :
 :
 · (· ·) Ô Ô Ô
 ·
Ô Ô
 :

Ô
Ô
Ô
:
-1
Ô
Ô
Ô
Ô

:
()

() ()
.... (Ô Ô) Ô

1

" : Ô Ô

. 1 . Ô
 . :
 - 1 -
 Ô Ô -
 1
 Ô -
 Ô Ô
 2 :
 Ô
 " . Ô
 3 " Ô
 " Ô
) Ô Ô Ô (Ô
 4 Ô Ô
 " . Ô
)

183 1997 . . : . -¹
 183 1997 . . : . -²
 1987 . . : -³
 77 1996 : -⁴

(

1

:

-1

-2

:

1

%70

Ô

Ô

1

.

%70

.

.

%70

Ô

Ô

.

.

2

Ô

Ô

Ô

.

194 ..1993.. : -1

267: 1964.. : -2

-2

Ô

Ô

Ô

...

Ô

Ô

(Webster)

Ô

Ô

Ô

Ô

"

Ô
Ô

1

Ô Ô
Ô

2

: -3

Ô Ô

3

. () ()

" " "

Ô

4

Ô Ô

Ô Ô Ô

*

19 .1994 . . : . . -1

. (-) -2
17: 2002

20 -3

36 .2003 . . : . . -4

\hat{O}

$: : -1$

-

$: \hat{O} -2$

\hat{O}

$: -4$

$\hat{O} \hat{O}$

.

\hat{O}

" : (-) - \hat{O}

1

:
Ô Ô -

:
-5

Ô Ô
" Ô

2

:
-6

Ô Ô
Ô Ô
"

.195 .1996..

: -1

184 -2

Ô

1

.

2

" (Jean pierre Bonnet) Ô

3

.

.

Ô

.

.

.

Ô

.

:

-7

"

4

.

.

Ô

Ô

.

(

.

)

5

Ô

Ô

"

.

6

.

7

" :

.21 .2001.

:

-1

123

:

) -2

³ -: 21 'acte moteur p jean pierre bonnet M ver une pédagogie de l

167 .1992 (

)

:

-4

20: .1987. .

:

(5 -5

97

:

-6

19 .2002..(

)

.

-7

: -8

": " 1 "

2

(.)

" "

\hat{O} \hat{O} \hat{O}
 3

\hat{O} \hat{O}

\hat{O} \hat{O}

20 ..1987 1

150

56 .1987 : -1
 : -2
 : -3

Ô Ô
Ô

:

"

(4)¹ "...

...

()

(Evaluation)

(oxford)

²Webster

evaluate

³

value

Ô

Ô

Ô

Ô

1860

^{4*}

655 .1979.

.04

-¹

19 .1994..1

-²

125 2000

-³

1991 13

-⁴

: -1

":

·() ()

"

1 "

2 "

"

3

4"

125 2000 . : -1

49 .1995- .3 .1 . . : -2

43 .1958. 1 . . : -3

154 4

"

1"

Remmers

Gulford

2

()

()

()

()

()

Measurement

—

"

3

43 .1958. . . : -1

-) : . . . -2

15 .2002.

27 2003 . . : -3

43: 1994

:

-1

.
:
-2

1

.
:
-3

.
:
-
-
-

"

1

:

-

.

.

.

.

2

"

.:3

-1

-2

-3

-4

-5

.

:

-4

.

.

.

.

.

52 .1995 : -1
 .53 -2
 10 .1996.. : . -3
25

1
2
m. g. gee. Banau

3

....

"

4

7: 1978 : -1

7: .. : -2

36 .2003 . : -3

11: . : -4

	:	-5
1.	.	-1
	.	-2
	.	-3
	.	-4
	.	-5
	.	-6
	.	-7
	.	-8
	.	-9
	.	-10
	.	-11

() ()

. ()

.

" : tyler

1

"

() test

: -7

:

-1

12

:

-1

)
 (. .)
 (. . .)
 1
 :
 :
 :
 .
 2
 .
 -
 -8
 -9
 -8
 -7
 -6
 -5
 -4
 -3
 -2
 -1
 2

24 -1989- -
 39 -1995 - .3 - -

: -

"

"

.

.

1

"Barlow"

"

.

:

-

.

"

"

"

2.

1981

"

3

"Barlow"

"

4

39 -1995

-1

42 -

-2

98-1995-

-3

28 1994-

-4

11

1

2

3

formulu et evaluer des objectif en formation socialecoll lesseentiel -1987.P 163-¹
102 .1995 -2 - -²
.29 -1994- - -1 - .³

-9

:

-1

:

-2

-3

-4

-5

:

-6

-7

-8

: -10

-
-
-
-
-
-
-

.....
:

1

.

.

.

"

2

49 -1995-

42

:

-1
2

..

.
.
.
.
.
.
.

..

.
.
.
.
.

-

.
.
.
.
.

-
-
-
-
-
-
-

1

2

": 1987 " " " "

3

) "

4

5

6

7

.110 - - - 1
 RICHARD -MONPETI, PANAJUOTA KLONTROW - Probleme lies A La Detection Des 2
 Talons En Sport -P106.
 211 - 3
 .309 - - - 4
 .110 - - - 5
 GEORJES GAZORLA- GERNAT ROHR- L'evaluation en foot ball -P 221-219 - 6
 26 - - - 7

2

" :

1

:

-12

:

.1

.2

.3

3

:()

-

"

4

:()

-

43

:

-

- 1

110

-

-

. 2

101

-

-

- 3

.101

:

- 4

()

1

"

:-

2

:-13

:-

3

"

:-

:

-

-

1 -

2 - نفس المصدر السابق.

3 - علي مسالمة: الانتقاء والإختيار. محاضرات في كرة القدم.



: -14

1

() : -15

:

-

-

-

¹ - Thill (E), Thomas (R), Cayo (J): Préparation au brevet d'état manuel d'éducation sportif p 278-279.

2

.()

. . . .

.

1
Ô Ô

:

Ô Ô

-16

:

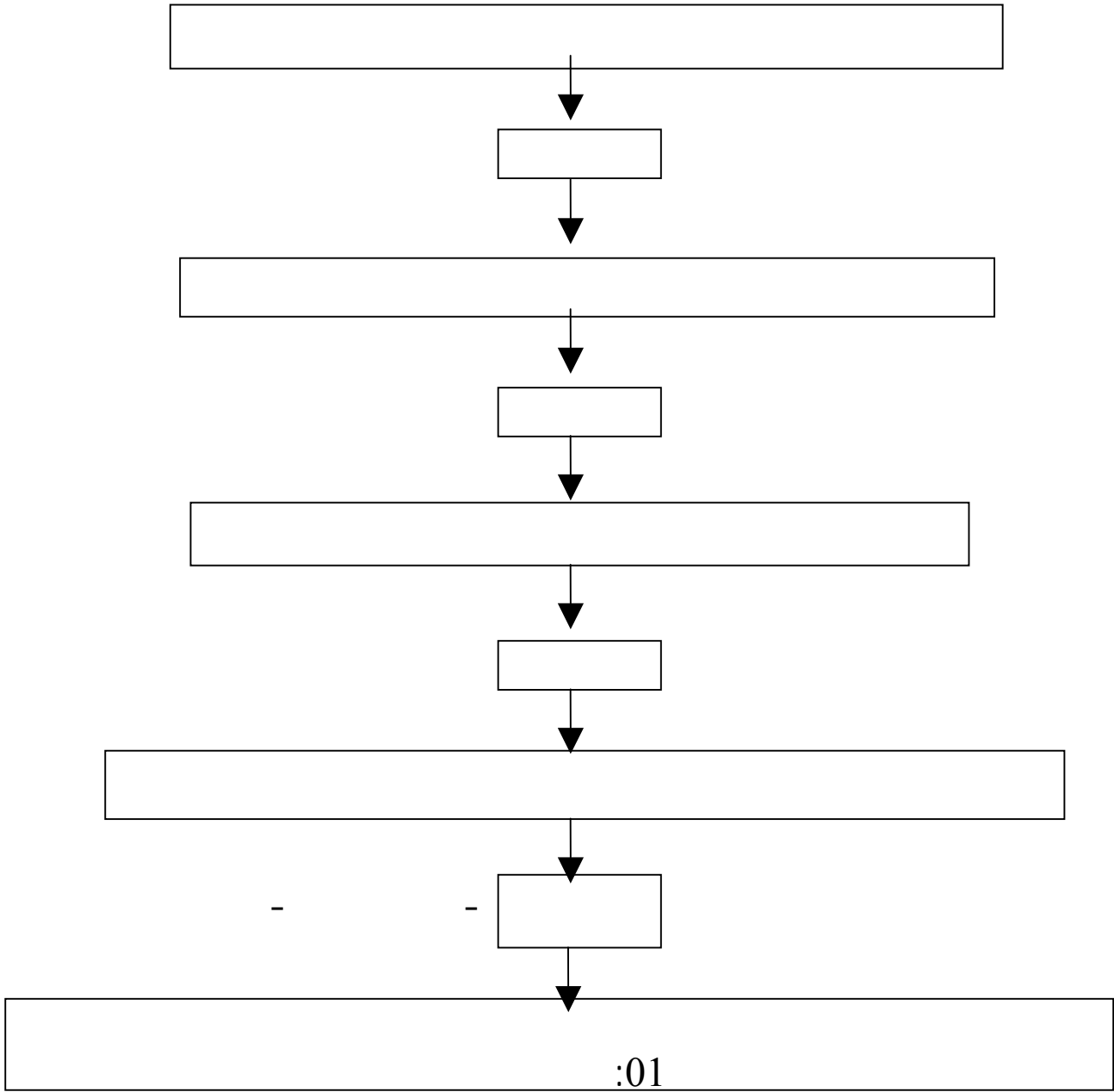
.1
.2
.3
.4

3

27 - - - . - 1

² EDGAL THILL - RAYMOND THOMAS--Preparation An Brevet D etat P 21

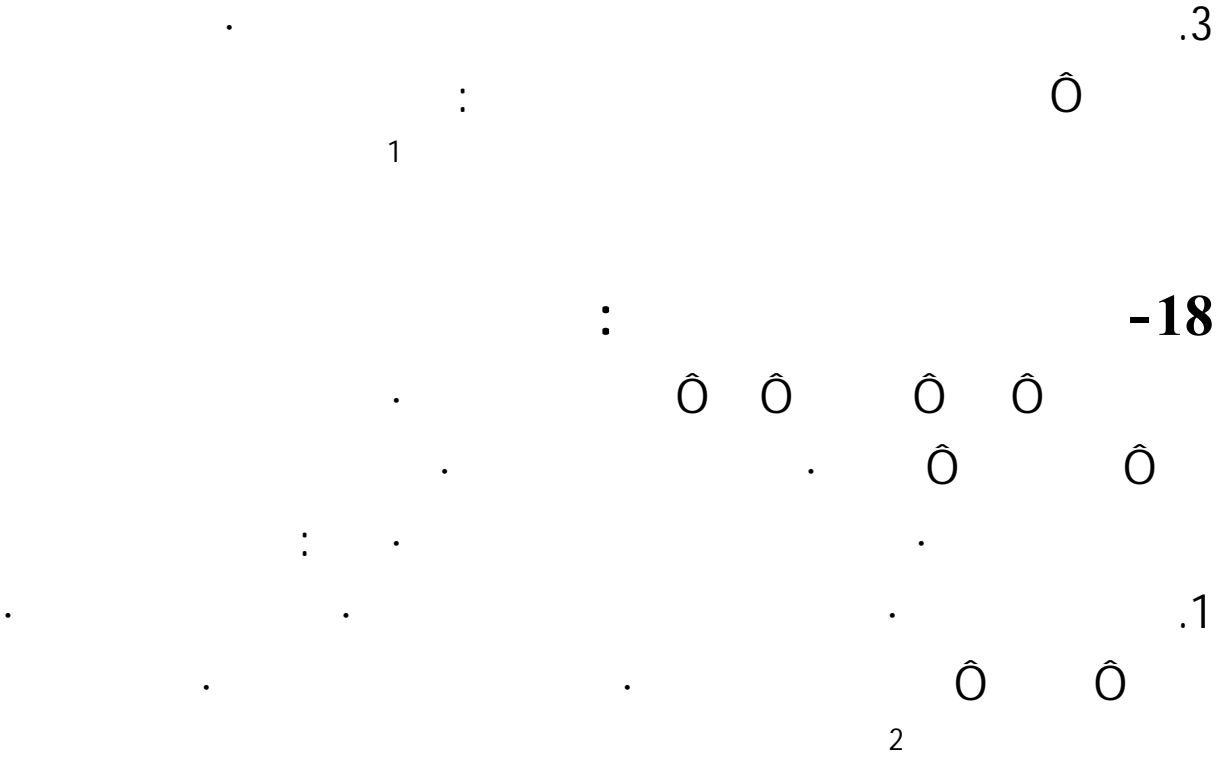
.312 - - - . - 3



- -

:01

. : .1
 . : .2
 -17



.

.

:

Ô

Ô

Ô

.

Ô

Ô

Ô

"

:

.

1"
.
"

:

Ô Ô
Ô Ô
Ô Ô

-1

-

Ô
Ô
Ô

1"

:

-1

-2

"

"

2"

-2

:

"

3"

" R . TAE LMAN

4 "

:

89 . : -1

. 90 . -2

69 . : -3

- 2

-1

:

-

"

.1*

.

:

-

*

.2 *

.

:

:

-

.

:

-

.

:

-

.

:

-3

97 .

:

-¹

.98 :

-²

:
 -1
 .
 -2
 .
 -3
 1.
 -4
 "Allen Wade"
 .
 .
 -5
 130-120
 . 45 / 165-140
 . 60 / 190-165
 2 90 / 190

 100 1989 . : . . -1

" " " -6

" "Delorme" -7
"Lorme

-8
(50-30- 20-10)

1

: -4

% 30 - % 25

2

102-101 . 1989 - : . -¹
.26 . :1991 -²

*

1 *
.
*

2*

*

3 *
.

*

4
.

R.TAELMAN

*

.5*

.*

:

.

.19	1 . .	:	-1
	131 .	:	-2
13.		:	-3
129 .		:	-4

⁵ -R.TAELMAN FOOT BALL TECHNIQUE NOUVELLE D ENTRAINEMENT P 26

BERNARD TURPIN

2*

" R.TAELMAN

5 "

13 . : . -1

BERNARD TURPIN. Football préformation et formation. P 37 -2

14 . (1) -3

192 . : -4

⁵ -R.TAELMAN FOOT BALL TECHNIQUE NOUVELLE D ENTRAINEMENT P 100

R.TAELMAN

1^o

2^o

()

3^o

-6

- Longe " Ô Ô Ô -1
 Ô Ô " Lorme
 Ô
 " Ô Ô "Lorme

- Berger - Mourpirgo \hat{O} . \hat{O} \hat{O}
 () Mequeen \hat{O} \hat{O} \hat{O}
 . () -2
 . (%60-40)
 6-4 20
 . 4 3
 : "Delorma " -3
 . () -
 . ($\frac{2}{3}$) -
 . \hat{O} \hat{O} -
 " Lockhart \hat{O} " \hat{O} -4
 . - :
 . -
 . -
 1 . -
 : " Hettinger -5
 . % 50 %40 -

% 30 %20 -
 .
 5-3 -
 -6
 .
 10
 Matveyev -7
 . Ô Ô Ô
 12 Hettinger Ô -8
 .
 10 "Wasslev " Ô Ô -9
 50 40
 10 40
 1.
 .
 : -7
 . Ô
 . Ô Ô
 .
 2.
 .
 . Ô Ô

140 . 1989 : - - -¹
 Le gronde aventure du foot balle Algérien G.A.M.En Algérie 1988.p 180 -²

1.

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

2.

:

-8

"

3"

R.TAELMAN

4"

"

5"

¹ -m premier des Presses universitaire.France 1979.P209

123

-

²

192

:

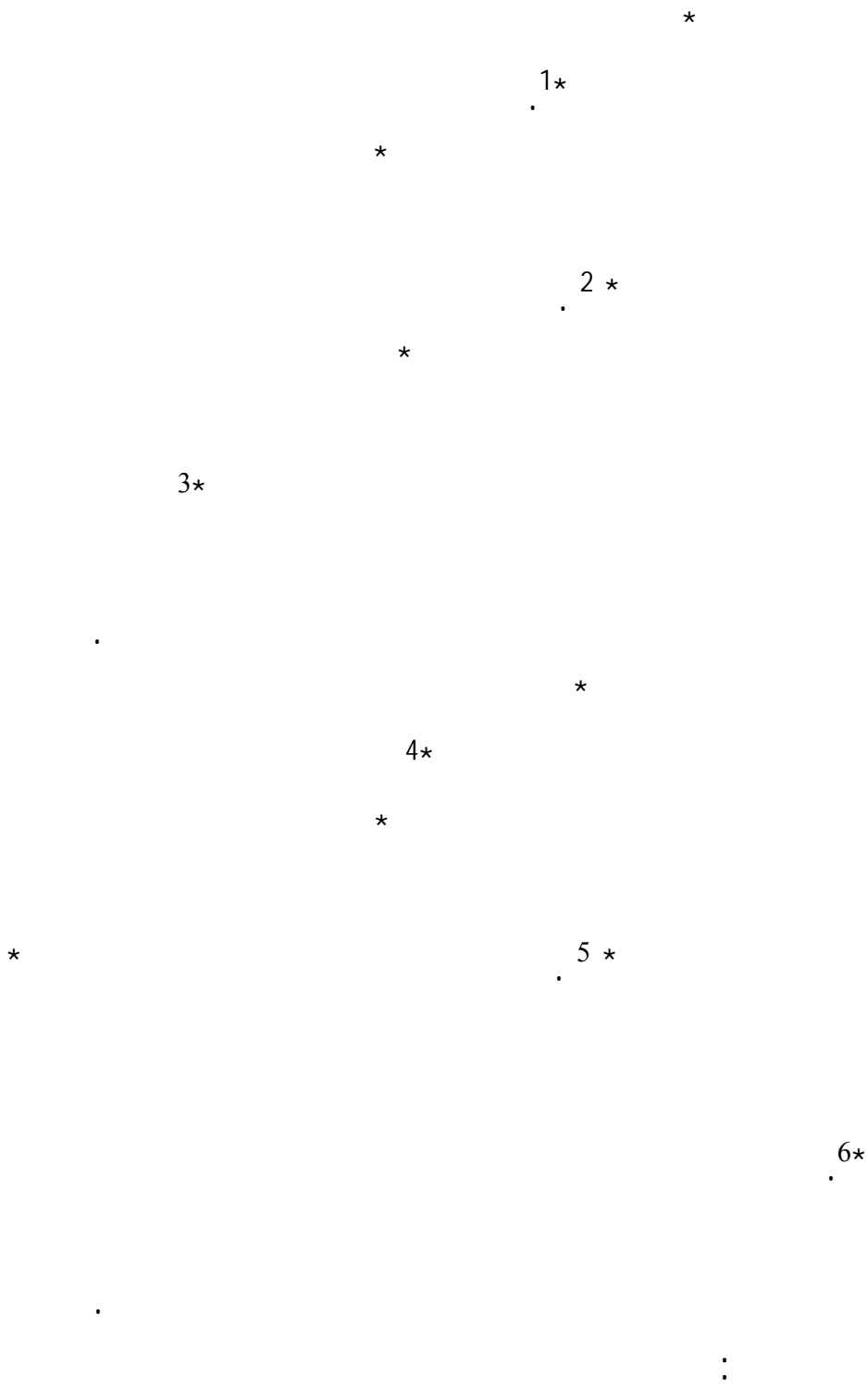
³

⁴ -R. TAELMAN . Football techniques nouvelles d.entrainement .p151

26

:

⁵



244	.(-)	:	-4.1
119	.			:	-5.7.2
199	.			:	-6.3
244	.(-)	:	-4
56					

: ()

-

*

7*

*

1*

:

-

*

2*

:

*

3*

*

4*

192 .

:

-¹

115 (2)

:

-²

91 .

:

-³

90 .

:

-⁴

L.P MATVELEV

BERNARD TURPIN

¹ -L.P MATVEIEV les aspects fondamentaux de l entrainement p 155

² -Football préformation et formation p36: BERNARD TURPIN

81	:	- ³
28	:	(- ⁴
244	.(-) :	- ⁵
58		

1*

*

()

3*

*

*

: -10

:

-

:

-

2

129 .

:

-¹

26 . (1)

:

-²

30 .

:

-³

* BERNARD TURPIN

1 .

.

.

: -11

:

.

:

:

Ô Ô

.

.

:

:

2

: -12

:

Ô Ô -1

.

Ô

¹ -BERNARD TURPIN Football préformation et formation .p36

"Arbley Ô " Ô -2
() Ô Ô

" Matveyev ". " Haare " Ô -3

:

:

-

: Ô Ô Ô Ô -

:

-

:

-

: Ô -

:

-

:

-

:

-

Ô -4

Ô -5

Ô

: -13

Ô

Ô

1

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

2

: -11

Ô

Ô

Ô

¹ -Pilkanoz Natraining- Worszawa 1968.p130-13

: -15

1

: -

()

:

0

:

-
-
-

.

:

-16

*

68

.2

.65 -

-

--¹

74 .

:

-²

63

150 60

1

*

*

2

3 "

"

:

.103 ..

119 .

119 .

64

:

:

:

-¹

-²

-³

”

1”

.

∴

-

.

.

∴

-17

∴

-

”

.

2 ”

.

()

.

:

119

85

65

:

-¹

:

-²

JOEL CORBEAU

2

..

.....

.....

.

.

.

..

|

|

|

|

.

.....

.....

.

.

..

..

.....

.....

.

.

.

.

.

|

|

|

|

|

|

|

.

: -

*

1

: -18

Ô Ô Ô
Ô Ô Ô
Ô

2

Ô Ô
Ô

:

:

:

-

328

238 . 1992

: -1

: -2

: -

190-180

Ô Ô
Ô Ô
Ô
Ô

1

: -

Ô Ô Ô Ô
Ô

85- 75

Ô Ô
Ô Ô
Ô
Ô

: -

Ô Ô
Ô

Ô Ô
Ô Ô
Ô

- - :

1 . . - Ô

: -19

:

. - - : - - -

" Ô Ô

" Ô Ô Ô

2 .

: -

: -

Ô Ô

3

: -

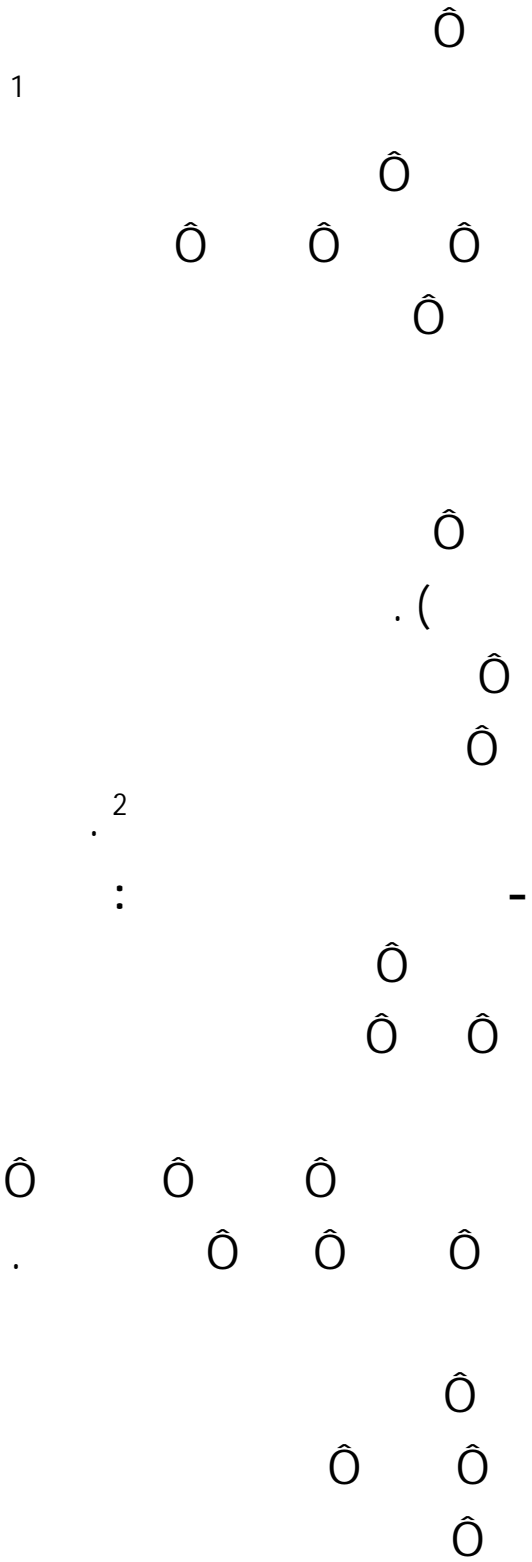
21- 18 - () : -¹

93 . 1988 - () - : -²

108 . 1981-1 - : -³

10)

(14)



³(10)

108 . 1988 - : -¹
 135 . 1988 - : -²
 230 . 1981 (1) : -³

-20

Ô

Ô

-

-

-

-

-

-

Ô -

Ô

Ô

Ô

Ô -

:

.

:

:

:

-

:

:

- -

:

.

:

.

.

.1

:

1

:

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

2

Ô

Ô

Ô

241 -240 - 1992-

34-32-31 ()

76

: - 1

: 2

:

-

.

-

Ô Ô

.

Ô -

Ô .

.

Ô Ô
Ô Ô

.

-

Ô Ô Ô

Ô -

Ô Ô Ô

Ô -

.

-

Ô Ô

1



:

.

.

.

:

.

.

.

.

.

.

-

Ô

-

-

-

Ô

Ô

1

Ô

Ô

-

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

2

248 . 1992
40-38 . ()

80

: -¹
: -²

:

.

.1

:

Ô

Ô Ô

Ô

Ô

Ô

:

-

Ô

-

-

-

-

-

-

-

-

:

.

:

:

:

.

-

-

.

-

-

1

.

:

.

-

Ô

-

.

-

.

2

-

:

-

Ô Ô

Ô Ô

.

:

:

-

Ô Ô

.

()

Ô

68-67- 66 .()

: -1

245 .1992

: -2

1

:

-

-

Ô
Ô Ô
Ô Ô

2

:

:

-

Ô Ô Ô
Ô Ô

35

:

Ô Ô -
20

Ô Ô -
Ô

:

40

Ô -
-

3

148-147- 146 .1994

-¹

-²

90-89-88 .()

:(⁻³

: -21

Ô Ô

. Ô

.

Ô Ô Ô
Ô Ô Ô

.

Ô Ô

.

: -

· ·

· Ô · Ô ·

· " OLIVER " Ô

1 ·

" · · · · ·

· Ô · Ô · Ô ·

· Ô Ô · · ·

2 · · · · ·

· Ô · Ô ·

88 -1990. -¹

-06 · - -²

90

(16-14)

-1

. Ô
. Ô Ô
. Ô
. Ô
. Ô
1 . Ô
. Ô
. Ô
. Ô
. Ô
. Ô

:

-2

"



120

105

². 18.5

16-14

³. (01)

17

.(01)

Ô
1.
Ô
Ô
Ô
Ô

115 16

Ô Ô

Ô . Ô Ô

Ô

Ô

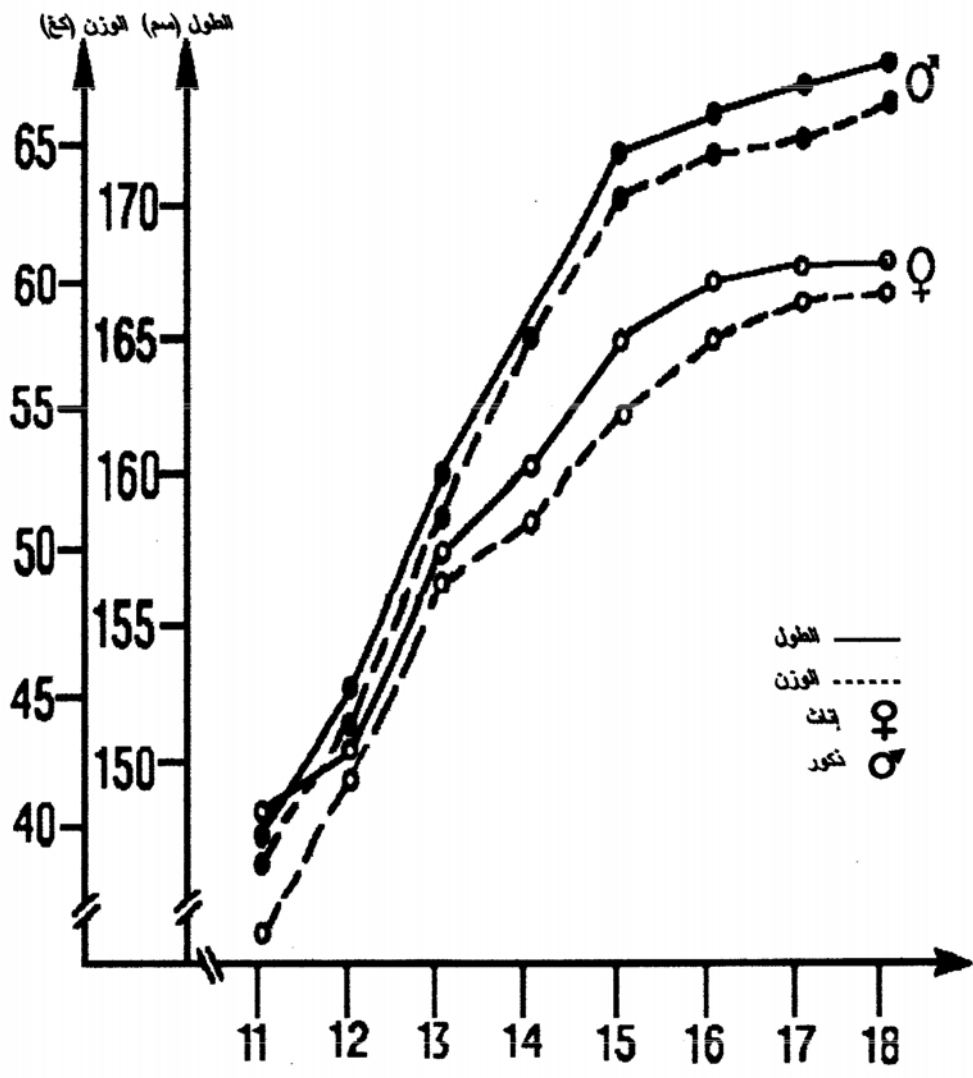
Ô

Ô

193 . - -¹

.277 . : -²

.371 . 1995 : -³



:01

¹ (Bringman 1980) .18 11

¹ -Jurgen Weineck: Biologie du sport. Avril 1998. Page 328.

\hat{O}
¹.16 20
: -3
.
.
2. \hat{O} \hat{O}
.
" \hat{O} \hat{O}
3
)
()
*2 (\hat{O} \hat{O}
.
) *3
 \hat{O} \hat{O} \hat{O}
*5 \hat{O} *4 (\hat{O}
4
.
 \hat{O}
" .
.

.280-279 : -¹
147 ·1992 : -²
12/07 ·1998 : *6-*5-*4-*3-*2-*1 -³
- 283 : -⁴
94

1. "

: -4

Ô Ô

"

Ô Ô

Ô 18-15 Ô Ô

Ô

Ô

2

Ô

" Ô Ô

Ô .

Ô Ô

225

238

95

: -1
: -2

Ô Ô

: -5

Ô Ô
Ô

Ô . Ô

Ô Ô

"

Ô Ô

.16

Ô Ô
Ô Ô

"

Ô Ô
Ô

1

Ô Ô
Ô Ô

330

: -1

238

-1

330

.384-383 ·1995

97

: -1

: -2

2

"

::

1

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

Ô

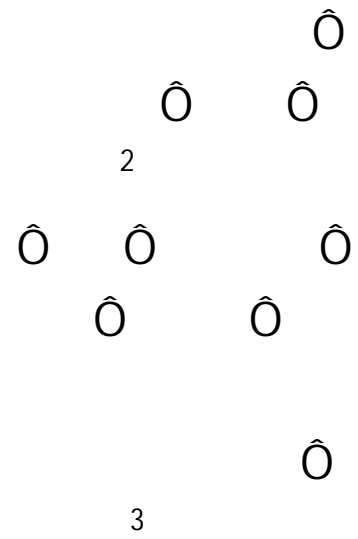
Ô

Ô

Ô

-6

1 "



24 -1988 . : -¹
24 : -²
98 . : -³

∴

Ô

Ô

Ô

.

.

.

.

.()

. 700- 70

. 1990 .

: -1

:

.

.

:

-1

:

-1-1

.1

17

:

:

.

-

-

.

-

.

:

:

-

-

-

-

.(-)

-
-
:
-
-
-

:

:
1988

-2-1

1"

"

Ô Ô
 Ô
Ô Ô Ô

Ô

:

-1

-2

1974

Ô

.1988 .

: -1

128

Ô

30

:

Ô 30 Ô -1

Ô Ô -2

-3

Ô -4

-5

Ô Ô -6

:

Ô Ô Ô -1

Ô -2

-3

-4

Ô -5

¹.1988

16

12

-1

-2

-3

12

12

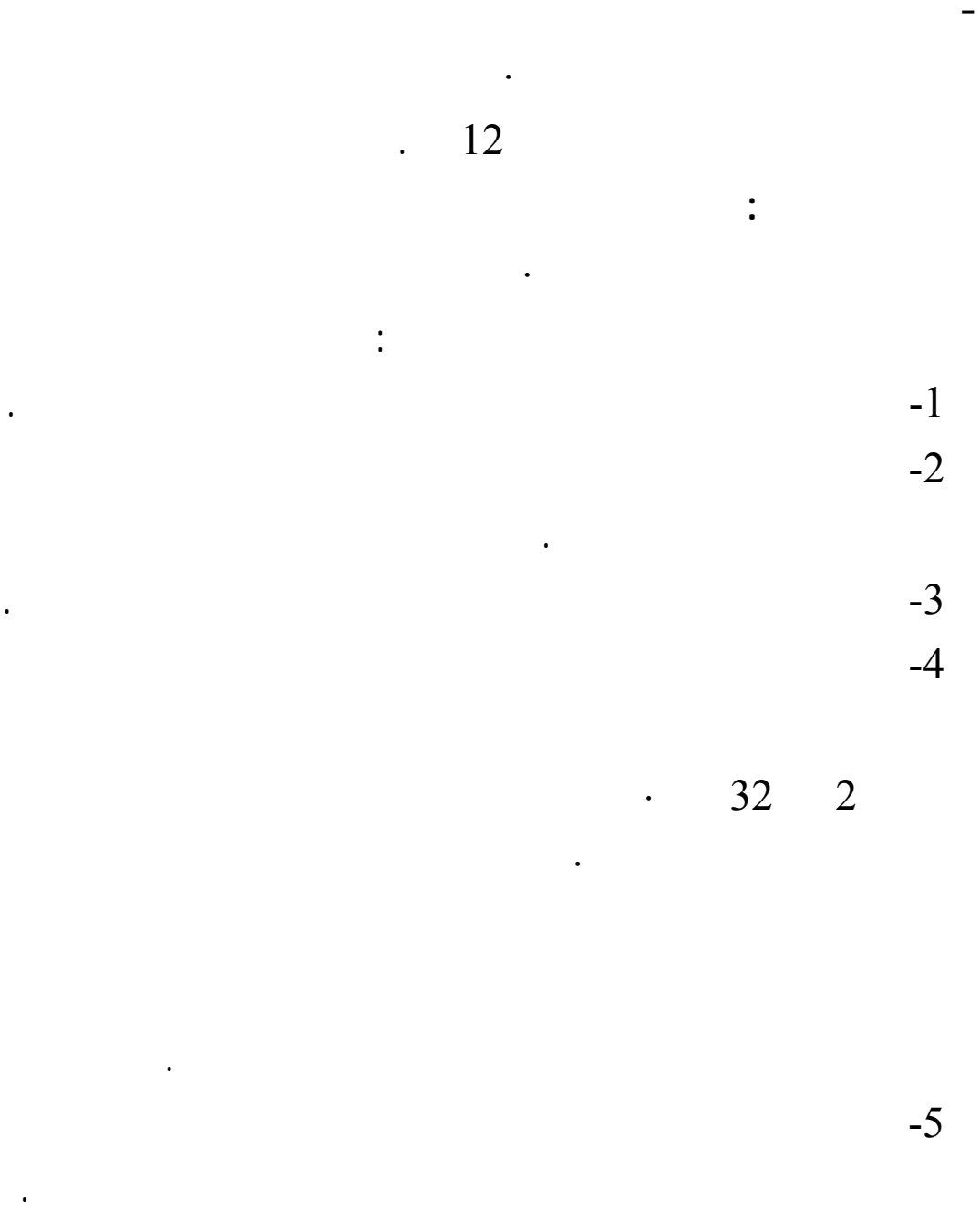
12

12

12

.1988 . 16

-1



:

1

:

:

16-15

-

-

-

:

:

()

-

()

-

(6,17)

:

:

-

-

-

-



:

1

-5-1

- 1978

"
1"

.1

.2

.3

12-9

32

. 1978-1975

.()

:

.

()

()

-6-1

*

¹ (12-11)

:

:

-

-

:

:

30

12

12

-

:

:

-

-
:
-7-1

.¹ (18-16)

:
:

.(- -)

:
30

. 4,75

49,34

. 44,19

44,40

70,44

. 53,15

54,10

:
:

:¹

1999

Détermination et évaluation d'une batterie de test en basket-ball et football pour sport scolaire (15-18 ans) en vue d'un barème de notation

:

- Ô

.

Ô

5400

39 (- - -) Ô Ô

.1999-1998 Ô

) . Ô Ô

.) Ô

.)

.) Ô Ô

.) Ô

Ô

.) Ô Ô

.)

Ô Ô -

-

¹ Détermination et évaluation d'une batterie de test en basket-ball et football pour sport scolaire (15-18 ans) en vue d'un barème de notation

International committee on standardizations of physical fitness
testes physical fitness lieasurement .

32

2

*

1

.

:

:

.

)

-

.

(

(

.

)

-

-

.

.

)

-

.

.(

:

:

:

-

.

.

)

.(

:



:

-1

. ()
 .
 .
 .
 .
 .
 .
 .
 .
 . 14.99-7 12.99-7
 7 12.99-7 .6-5
 . 8.5-5 10.99-
 :
 : ()
 . ()

- . -)

(

-11-1

-1

:
16-14

-
1

:

-1

.

-2

*

:

()

- 1-2

:

-
-
-
-

.

.

.*

/ . :

*د/مكي محمد جامعة وهران أ.د.بوداود عبد اليمين جامعة الجزائر. أ.د.بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر.

-2-2

)

·(·

140

:

70

15

20

15

20

)

2001/12/20

·(

:

-2

:

:

:

	50	50 – 40	40 – 30	30 – 20	20
	38	67	27	06	00
%	26.98	48.99	19.17	04.26	00

(01)

2002-2001

·*

*

50 40

· 40 30

50

· 30 20

: -

82	-	-	07	18	33	
58.22	-	-	04.97	12.78	23.43	%

(02)

58,22

43,23

04,97

12,78

1

30	30 20	20 10	10 5	5	
5	77	31	18	09	
03,55	54,67	22,01	12,78	06,39	%

(03)

54,67

20

. 30

10 5

1

67	42	76	113	55	09	
18,76	11,76	21,28	31,64	15,40	02,52	%

(04)

% 21,28

. %31,64

. % 18,76

1

10	6-7	6-4	3-1	
26	73	29	12	
18,59	52,09	20,73	0,58	%

(05)

6 4

% 52,09

7

· % 18,59

10

· % 20,73

1

00	140	
00	%100	%

(06)

1

-

01	7	13	35	56	28	
0,75	5	9,26	25	40	20	%

(07)

· % 25

· % 40

5

· %09

· % 20

· % 1

%

1

1

21	77	42	
15	55	30	%

(08)

·%055

% 15

% 30

1

98	28	14	00	
70	20	10	00	%

(09)

.% 20

. % 70

1

140	00	
%100	00	%

(10)

. % 100

1

14	21	00	7	98	
10	15	00	5	70	%

(11)

· % 70

· % 15

· % 5

1

7	21	77	28	7	
05	15	55	20	05	%

(12)

· % 55
 · % 15 · % 20

1

9	49	27	56	
5,68	35	19,32	40	%

(13)

· % 40

· % 19

% 35

•

•

•

•

•

•

•

::

::

-3

-

-

-

::

::

::

30 -

60

80

100

:

-

-

-

. 2 () 5 -
 . 2
 :
 (16,50 x 12) + (5,50 x 2) 44
 . (10 x 5) 50
 :
 -
 -
 -
 :
 12
 06
 . 5 -
 :
 30
 . -
 . -
 . -
 . -
 . -
 . -
 :

.

.

.

.

.

.

.

.

:

-1

:

-

" (

)

.1"

.

:

-

"

"

.2"

:

-2

.

:

162

54 :

-

18

89 .

:

1

130:

2

			54 :()	-
			. 18	
			54 :()	-
			. 18	
			:	-3
21	2002	10	:	-
			:	.2002
			:	
			.2002/ /11-10	-
			.2002/ /15-14	-
			.2002/ /21-20 .	-
			:	
			.2002/ /11-10	-
			.2002/ /15-14	-
			.2002/ /21-20	-
			:	
			.2002/ /11-10	-
			.2002/ /15-14	-
			.2002/ /21-20 .	-
			:	-
:	.	162	:	-
			54 :	-
			. 18	

54 :() -

. 18

54 :() -

. 18

: -4

-

.()

:

-

:

-

:

.	-	-	:
.	-	-	:
.	-	-	:
			:
.	-	-	:
.	-	-	:
.	-	-	:

Ô :

:

. - - -

:
 Ô Ô Ô
 Ô
 :
 . :
 .
 . Ô :
 . :
 .
 :
 . (:
 - - -
 : (:
 - - -
 - - -
 - - -
 : (:
 .
 :
 : -5
 : -
 :

-

.

.

.1"

2"

.

"

3"

.

(-)

.

.

2002/02/26-25

:

	:	.1995	.1	.	:	_1
75:	.	.1999	1	.	:	2
107:	.	.1987	.	.	:	3

		0,01	0,05			
	0,98	0,76	0,65	7	8	60
	0,93					
	0,90					5
	0,78					
	0,95					
	0,84					
	0,82					
	0,98					
	0,79					
	0,78					

(14)

(0,05) (0,01)

		0,01	0,05			
	0,90	0,76	0,65	7	8	60
	0,97					
	0,86					5
	0,94					
	0,83					
	0,84					
	0,78					
	0,98					
	0,97					
	79,0					

(15)

0,63 0,76

0,05 0,01

		0,01	0,05			
	0,91	0,76	0,65	7	8	60
	0,97					
	0,78					5
	0,93					
	0,95					
	0,78					
	0,80					
	0,98					
	0,89					
	0,78					

(16)

0,05 0,01

⋮

:

*

1*

"

"

Kurkon

.1"

.2"

:

:

-

)

(



183.	1995	3	:	1
180 :		.	:	2

		.0 01	0.05			
	0.98	0.76	0.63	7	8	60
	0.96					
	0.94					5
	0.88					
	0.97					
	0.91					
	0.90					
	0.98					
	0.88					
	0.88					

(17)

7 0.05 0.01

.

		0,01	0,05			
	0,91	0,76	0,65	7	8	60
	0,97					
	0,78					5
	0,93					
	0,95					
	0,78					
	0,80					
	0,98					
	0,89					
	0,78					

(18)

0,05 0,01

		0,01	0,05			
	0,95					60
	0,98					
	0,88					5
	0,96					
	0,97					
	0,88	0,76	0,63	7	8	
	0,89					
	0,98					
	0,94					
	0,88					

(19)

0,76 0,63

0,01 0,05

)

(

:

(vandaline)

..

.

.

.

:

:

: 60

-6

-1

-

-

-

.

-

. 60

:

.

60

:

-

.

02

03

()

2

2

-
-
-

∴
∴

-
-
-

∴

-

02

5

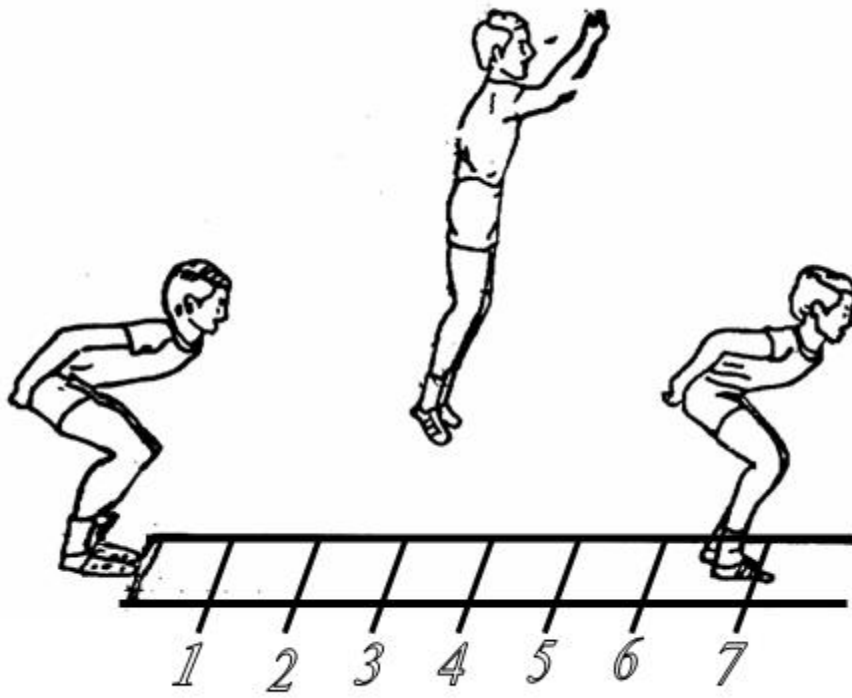
.()

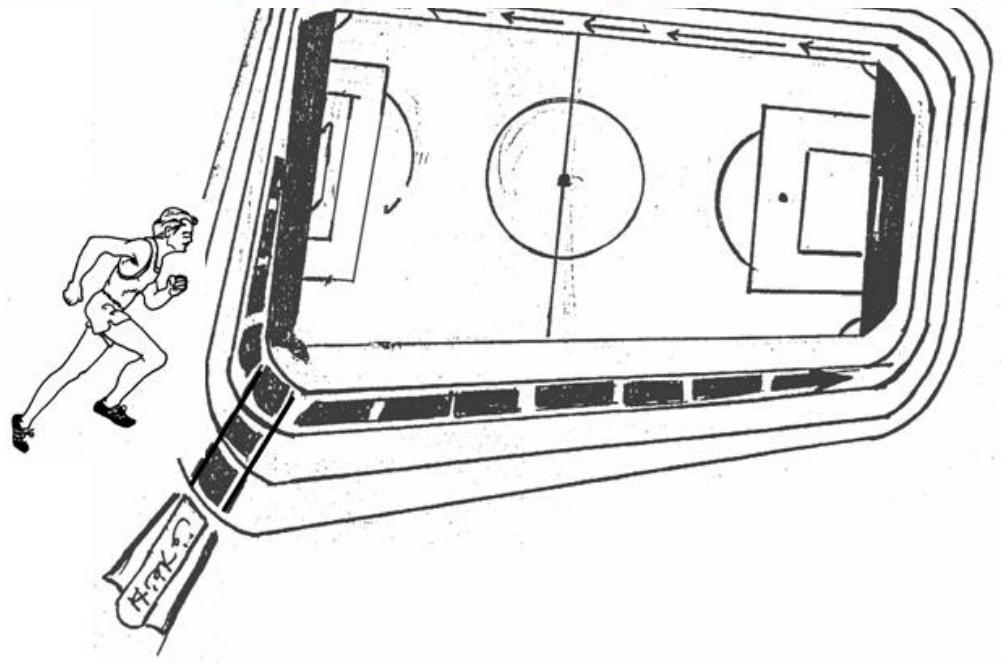
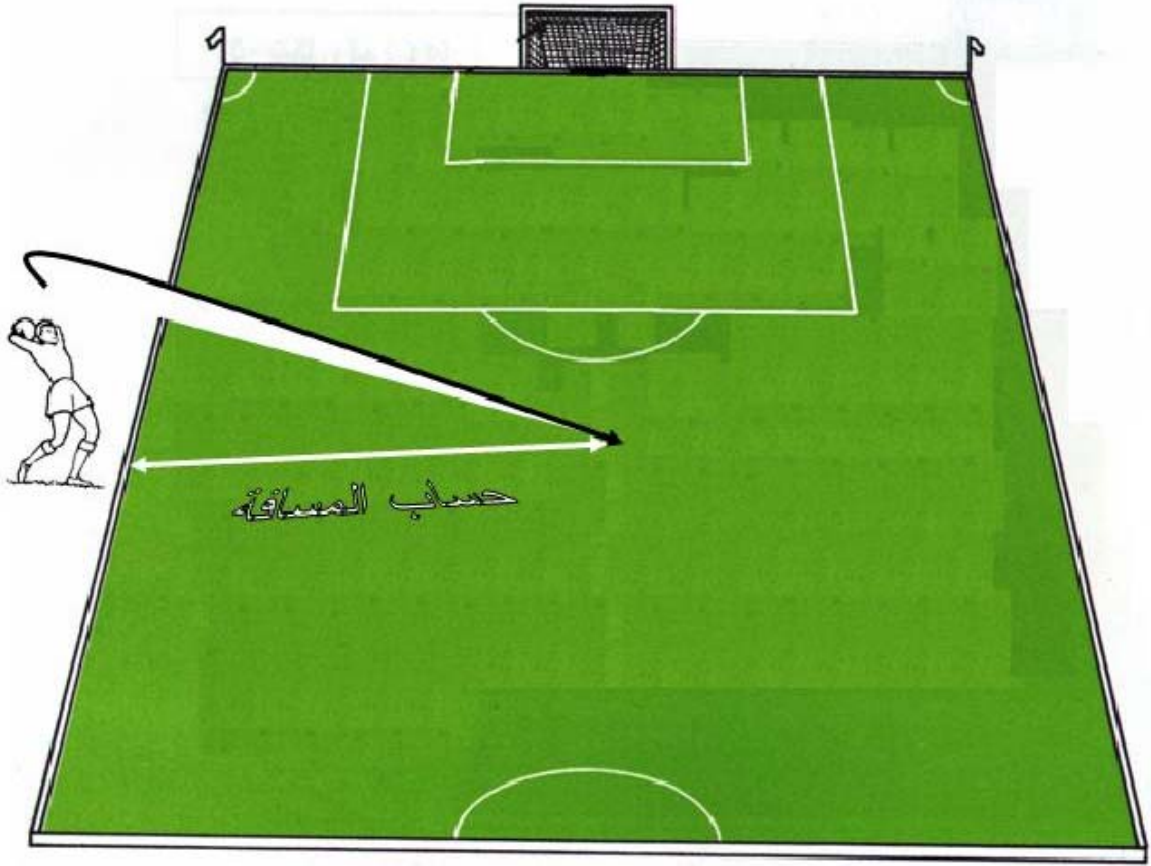
∴
∴

-
-

∴

-





. 5.5 Ô

. 11.5Ô

Ô Ô

Ô

05

:

-

:

.

:

:

:

-

06

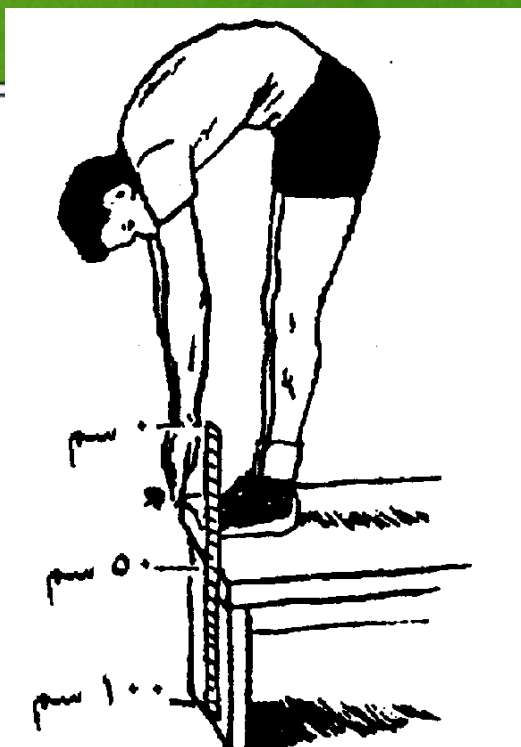
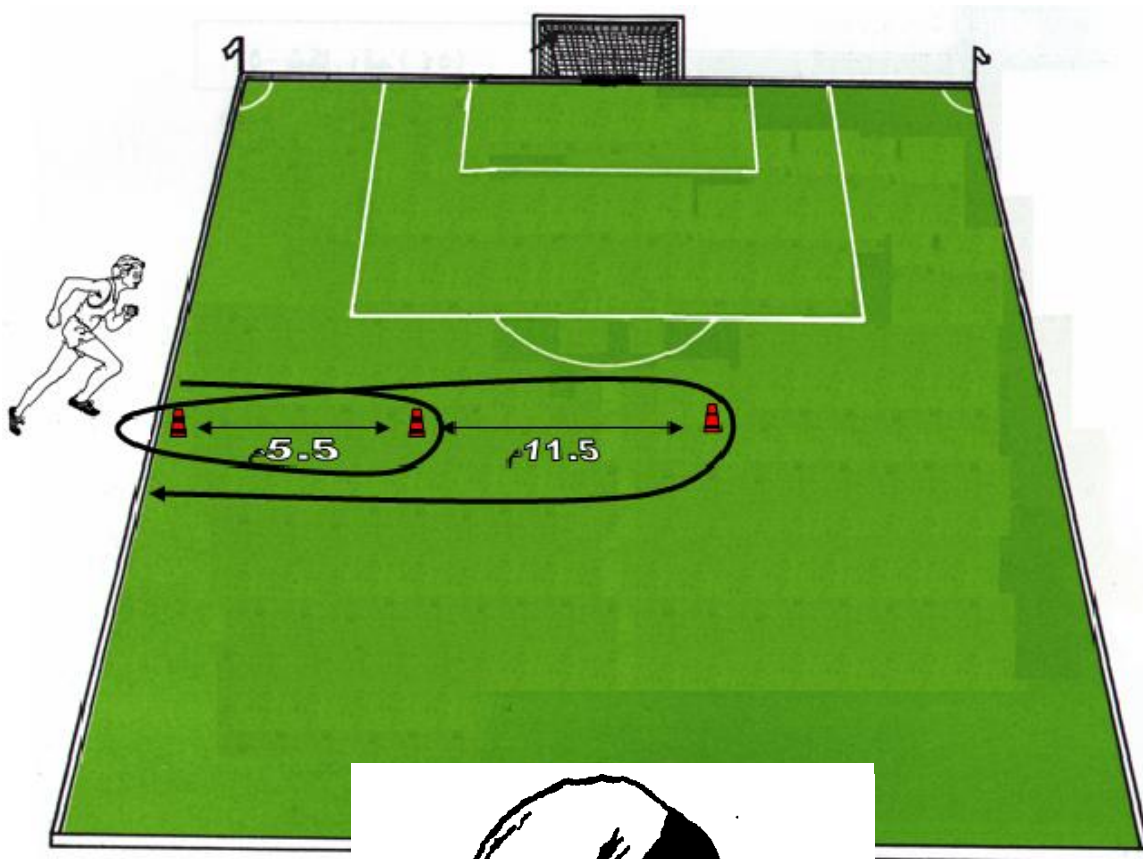
.

.

:

-

.



:06

08

:

-

.

1

:

-

.

3

::

-

.

:

-

30

:

-

07

::

-

.

.

.

-

-

-

: 30

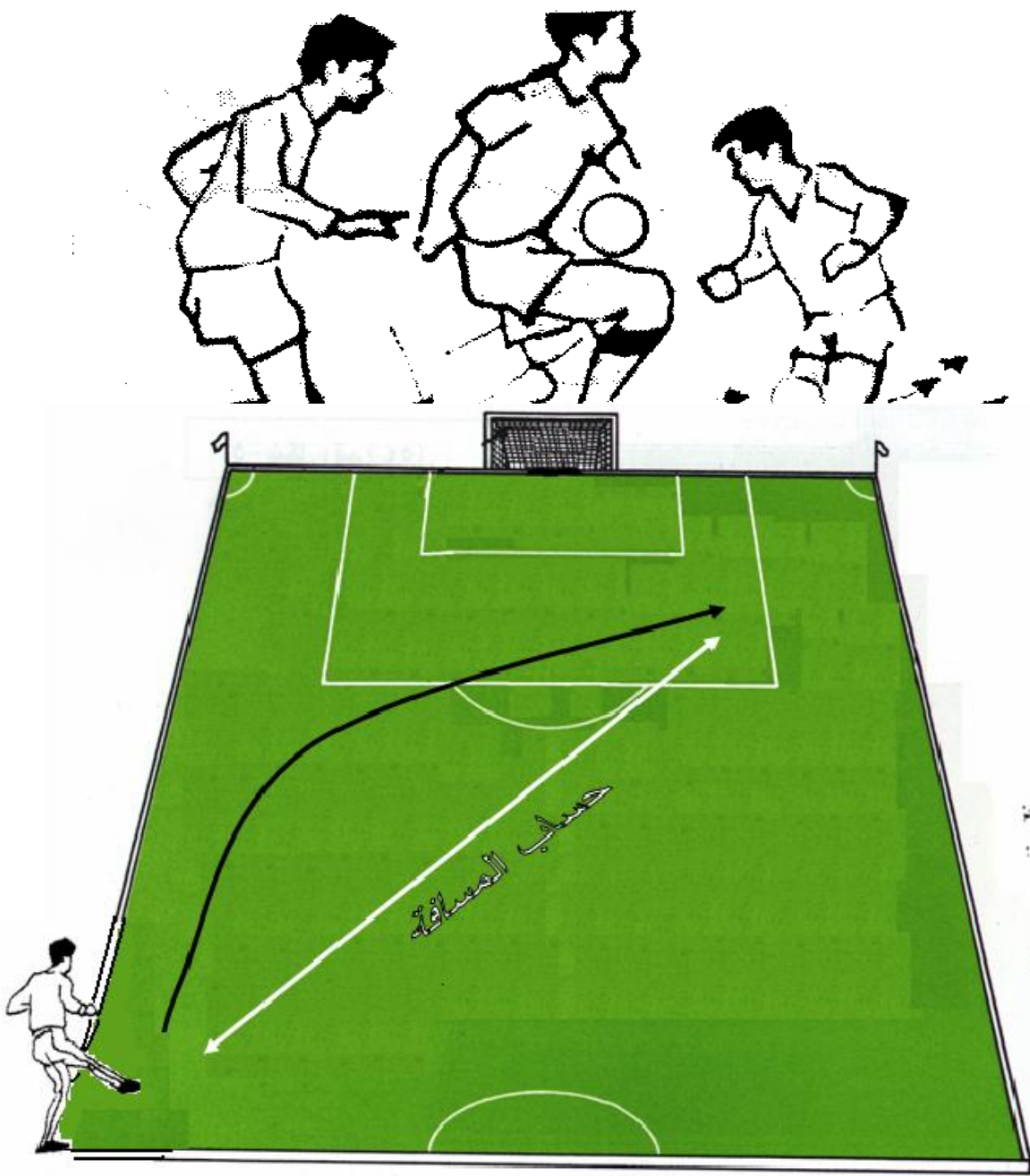
-

-

-

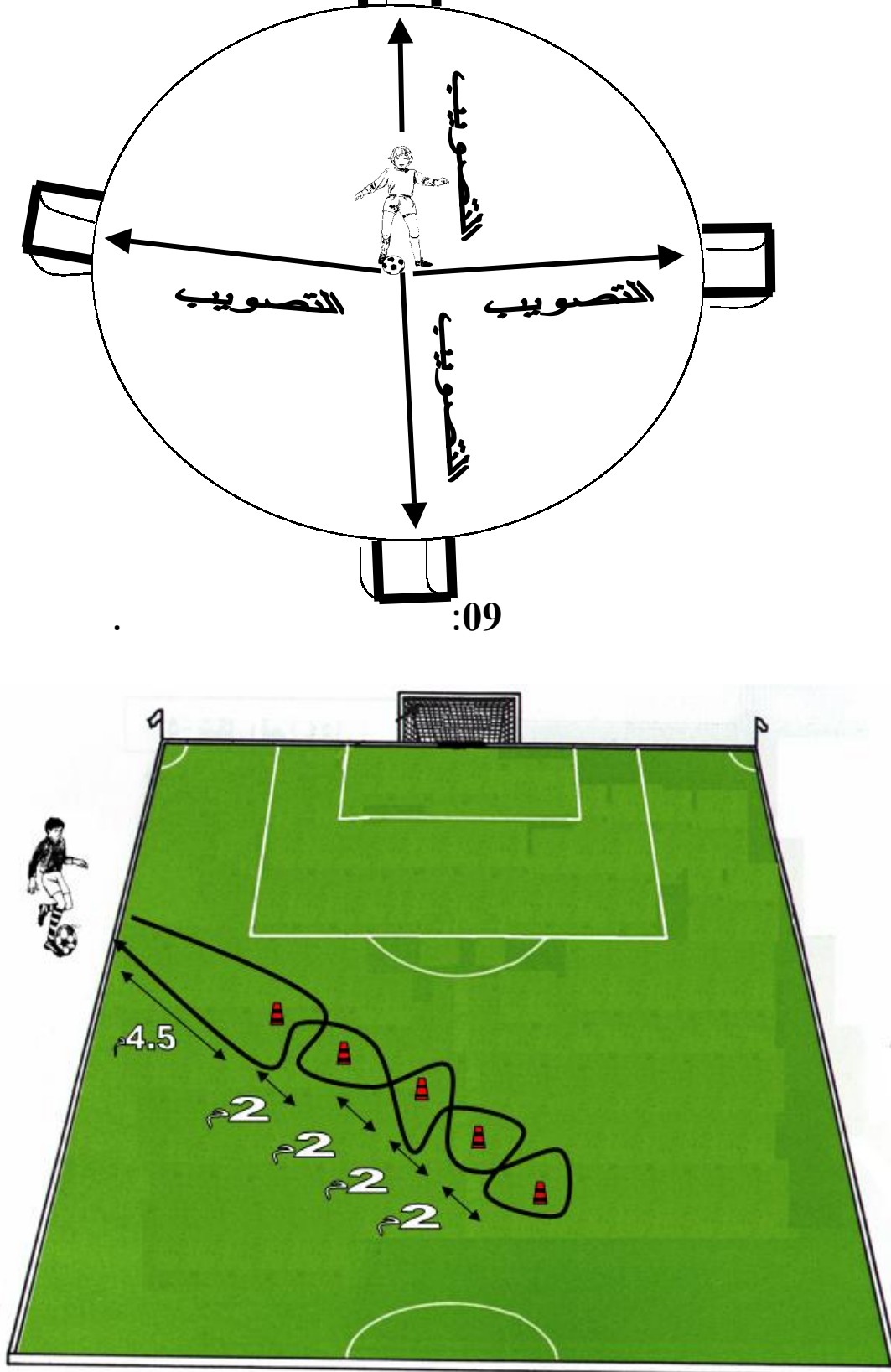
:

-1



09

: -
 25 -
 : -
 ()
 : -
 05.
 : -
 . 4.5 . 2
 .
 10 .
 : -



		.
		:
		.
		-1
		.
		-2
		.
		-3
		.
		-4
	(1)	.
		-5
		.
		-6
		.
		-7
		:
		-1
<u>100 X</u>	:	%
		:
		-2
		:
		=
		=
		:
		=
		:

:

. (1)

-3 :

:

$$\sqrt{2 (\quad) - \quad} =$$

:

:

:2

/: 2 (\quad)

.

.

:

(1)

:

-4

$$\frac{2 (\quad) - 2}{\quad} = 2$$

:

:2

.

: 2 (\quad)

:

(2)

(1) محمد أبو يوسف الإحصاء في البحوث العلمية. المكتبة الأكاديمية. القاهرة. سنة 1989. ص 63
 (2) محمد أبو يوسف: نفس المرجع السابق: ص 62

$$: (\quad) \quad -5$$

$$\frac{(\quad)(\quad) - (\quad)}{2(\quad) - 2(\quad) - 2} \sqrt{\quad} =$$

$$\begin{array}{l} : \\ : \\ : \\ : 2 \\ : 2 \\ : 2(\quad) \\ : \end{array}$$

()
(1)

*

*

$$: \quad -6$$

(2) ∴

$$\sqrt{\quad} =$$

(1) مقدم عبد الحفيظ : الإحصاء والقياس النفسي والتربوي. ديوان المطبوعات الجامعية الجزائر 1983. ص 78
(2) محمد صبحي حسين : القياس والتقويم في ت.ب.ر. الجزء الأول. ط3. دار الفكر العربي. القاهرة 1995. ص 192

: (F) -7

(3)

=F

$$(1) \left(\frac{-1}{1 -} \right) =$$

$$\left(\frac{-1}{1 -} \right) =$$

$$(1) \left(\frac{-1}{(1 -)} \right) =$$

(3) عبد القادر حلّيمي : منخل إلى الإحصاء. ديوان المطبوعات الجامعية. 1992. ص218
(1) Prerre paarle pas . bermard cyfferes Mstatique appliquée aux activité physique et sportives i.n.s.p paris
.1992 .pages M229-231.

(Pierre . Bernard) : -6

)2(*

(-) =

.56
. 10

-9

. (+) 68:26
. (+ 2) 95,45
(1). (1) (+ 3) 99,72

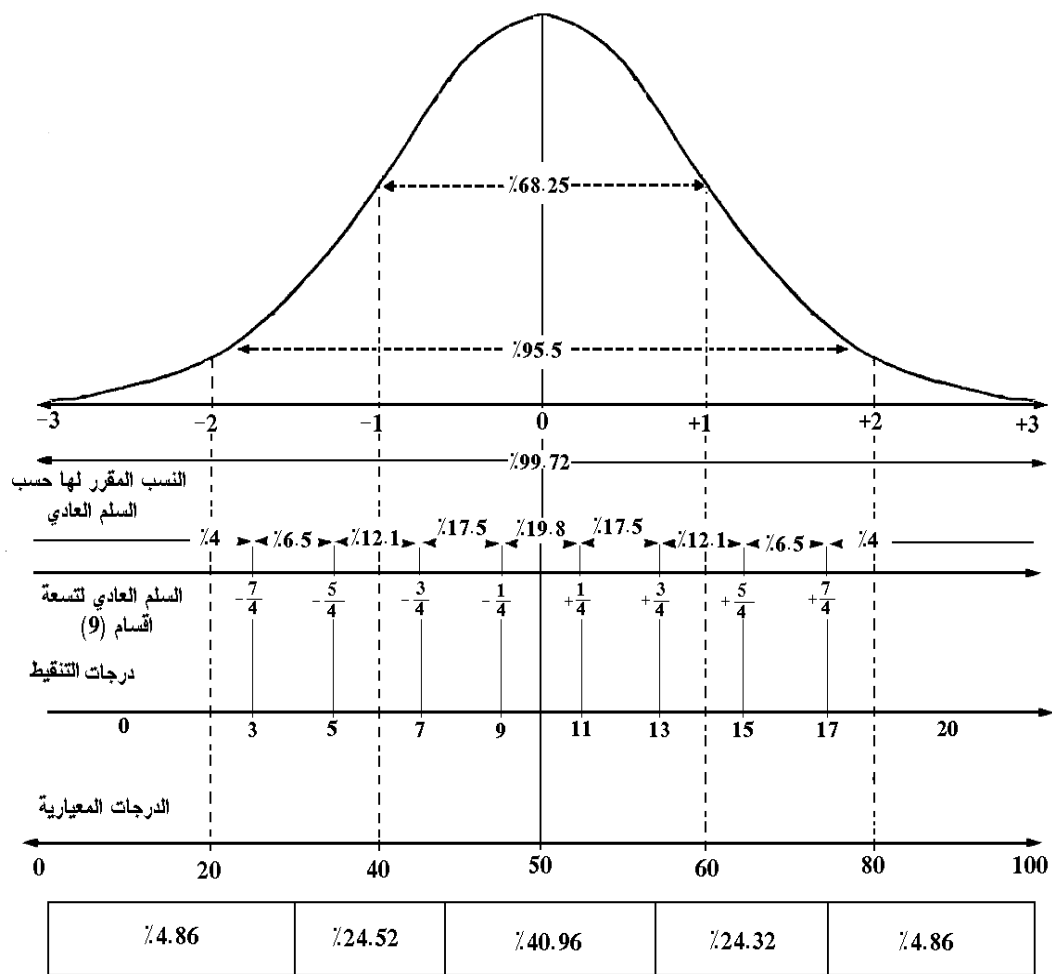
(2)

20

11

(2) نفس المرجع السابق .
لومينيك بالقادور ، نظريات ورسائل والإقتصاد القياسي ، ص 47

FISAL AYACH . die techuich des kraul p100 (2)



النسب المقررة لها حسب التوزيع الطبيعي

:(11)

¹ - PIERRE PARLEPAS, BERNARD CYFFERS: Statistique Appliquée Aux Activités Physiques et Sportives. I.N.S.P, Paris, 1992, page 234.

$\hat{\sigma}^2$
 $\hat{\sigma}^2$

-1

$(F) \quad \hat{\sigma}^2 \quad \hat{\sigma}^2 \quad \hat{\sigma}^2 \quad \hat{\sigma}^2$
 $:$

	F $\hat{\sigma}^2$ $\hat{\sigma}^2$ 0.05	F $\hat{\sigma}^2$ $\hat{\sigma}^2$ 0.01	F $\hat{\sigma}^2$ $\hat{\sigma}^2$	$\hat{\sigma}^2$	$\hat{\sigma}^2$	$\hat{\sigma}^2$	$\hat{\sigma}^2$
$\hat{\sigma}^2$	1.94	2.51	2.97	0.92	153	140.76	$\hat{\sigma}^2$
				2.75	08	22	$\hat{\sigma}^2$

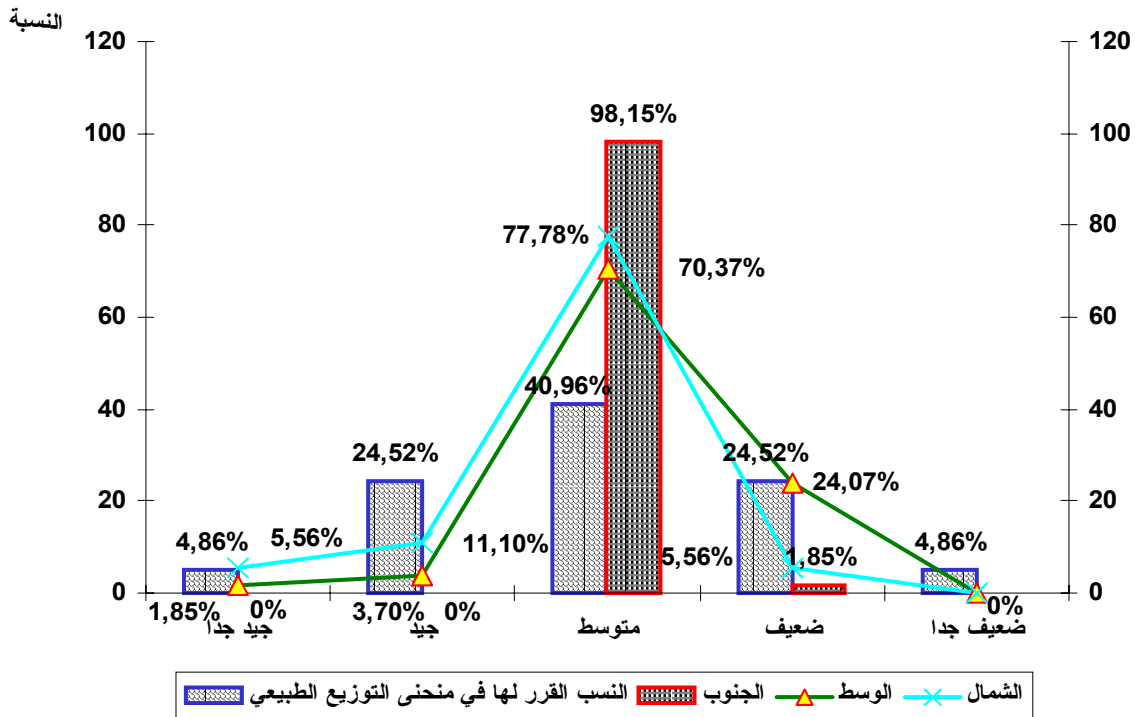
F (20)

2.97

$F : \hat{\sigma}^2$

1.94 2.51

0.05 0.01



(11)

· 11.88

12.24

\hat{O} \hat{O}
 \hat{O} · 11.46
 \hat{O} \hat{O}

:

000							00	00 000 000
4.86	00	1.85	5.56	00	01	03		80
24.52	00	3.70	11.11	00	02	06		60-79
40.96	98.15	70.37	77.78	53	38	42		40-59
24.52	1.85	24.07	5.56	01	13	03		39-20
4.86	00	00	00	00	00	00		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(21)

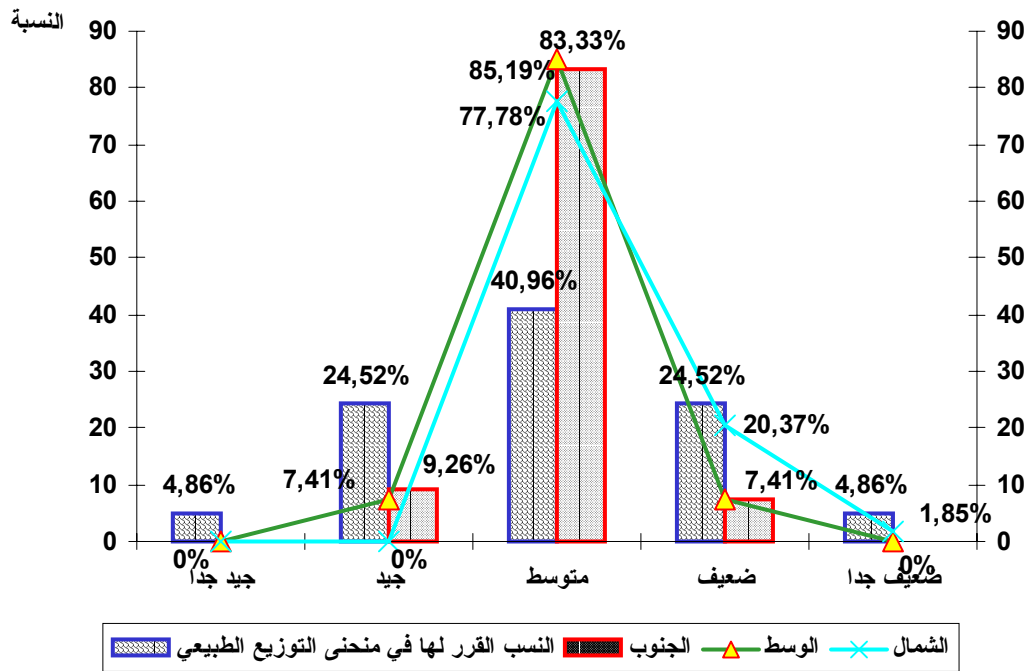
3 80 Ô
 4.86 Ô
 06 60-79 Ô
 40-59 02 Ô
 53 38 42 Ô 24.52
 20-39 Ô 40.96 Ô
 01 13 03
 24.52

20 Ô
 .4.86 Ô Ô
 Ô
 .
 :

	F ÔÔÔÔ Ô 0.05	F ÔÔÔÔ Ô 0.01	F Ô	ÔÔ	ÔÔ	ÔÔ	ÔÔ
ÔÔÔÔ	1.94	2.51	3.47	8.08	153	1236.29	ÔÔ
				28.6	08	228.8	ÔÔÔ

F (22)

1.94 0.05 2.51 0.01
 . . . :
 . 3.47 F .



(12)

11.67

· 12.07

· 14.22

000							00	00 000 000
4.86	00	00	00	00	00	00		80
24.52	9.26	7.41	00	05	04	00		60-79
40.96	83.33	85.19	77.78	45	46	42		40-59
24.52	7.41	7.41	20.37	04	04	11		20-39
4.86	00	00	1.85	00	00	01		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(23)

80
0
0
60-79
05 04
40-59
45 46 42
11 20-39
04 04
20 04
01
4.86

	F 0.05	F 0.01	F 0.001	0.001	0.01	0.05	0.1
19	1.94	2.51	4.61	2.04	153	312.12	100
20				9.39	08	75.12	100

F (24)

2.51

4.61

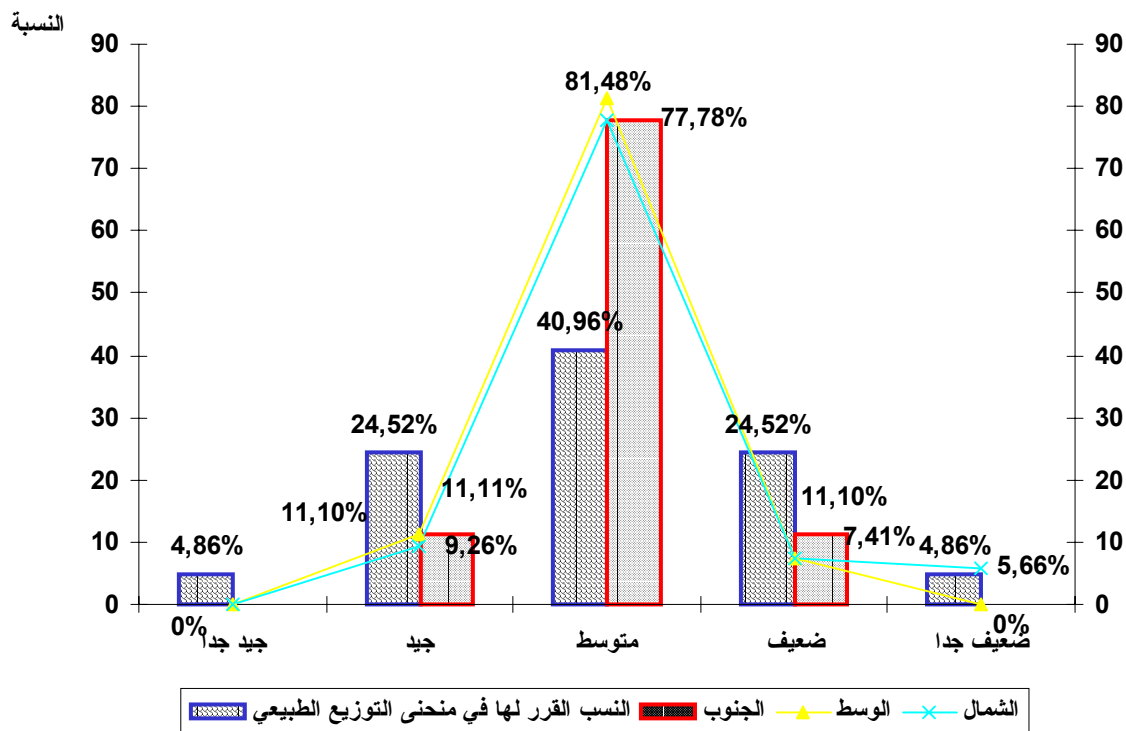
0.05 0.01 0.001

F

0.05 0.01 0.001

0.1

1.94



(13)

14.61

· 14.28

$\hat{\theta}$
 $\hat{\theta}$
 $\hat{\theta}$ 4.65
 $\hat{\theta}$ $\hat{\theta}$ $\hat{\theta}$

000							00	00 000 000
4.86	00	00	00	00	00	00		80
24.52	11.11	11.11	9.26	06	06	05		60-79
40.96	77.78	81.48	77.78	42	44	42		40-59
24.52	11.11	7.41	7.41	06	04	04		20-39
4.86	00	00	5.66	00	00	03		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(25)

0 80 0

·4.86

· 05

60-79

06

· 0 06 0

40-59

0 24.52

42

44

·42

20-39

0 40.96 0

06 · 04 · 0 04 0

·24.52

0

03 0 0 20

·4.86

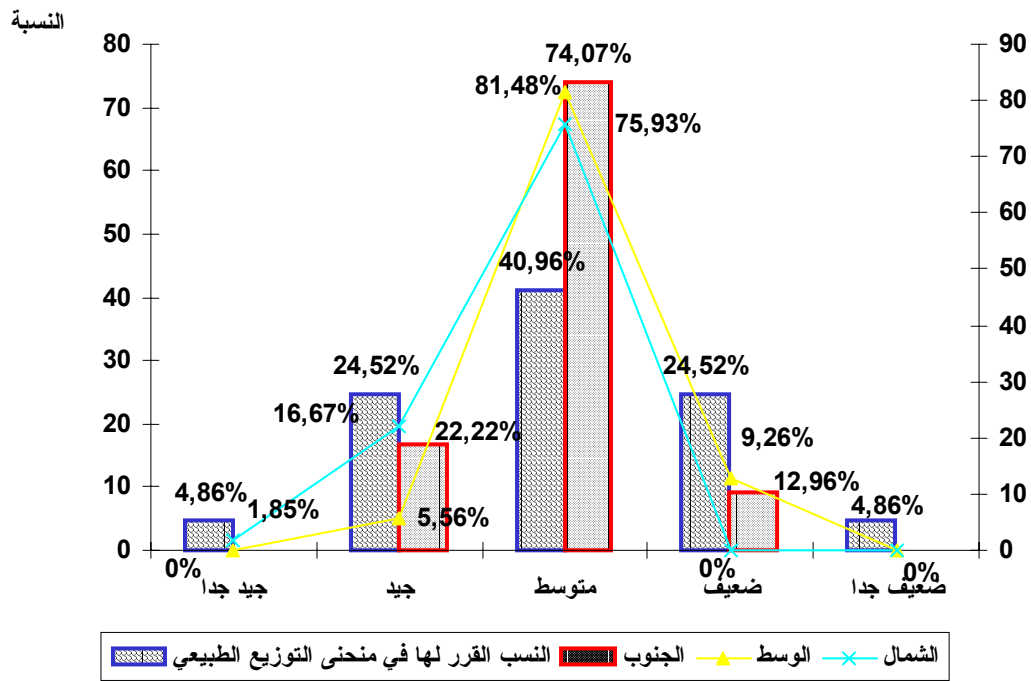
Ô

	F	Ô	F	Ô	F	Ô	Ô	Ô	Ô
		0.05		0.01					
Ô	1.94	2.51	3.33	5.23	153	800.19	Ô		
				17.45	08	139.44	Ô		

F (26)

3.33 F
 2.51 0.05 0.01

Ô Ô · 1.94
 Ô Ô



(14)

30.78

0

0

0

31.5

29.83

000							00	00 000 000
4.86	00	00	1.85	00	00	01		80
24.52	16.67	5.56	22.22	09	03	12		60-79
40.96	74.07	81.48	75.93	40	44	41		40-59
24.52	9.26	12.96	00	05	07	00		20-39
4.86	00	00	00	00	00	00		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(27)

01 80 0
0
12 60-79 0 0 .4.86
09 . 03 .
40-59 0 .24.52 0
40 44 .41 0
20-39 .40.96 0 0
05 . 07 .
.24.52
20 0
.4.86

Ô Ô

:

	F Ô 0.05	F Ô 0.01	F Ô	Ô	Ô	Ô	Ô
Ô	1.94	2.51	1.7	0.32	153	48.96	Ô
				0.54	08	4.32	Ô

F (28)

1.7 F Ô

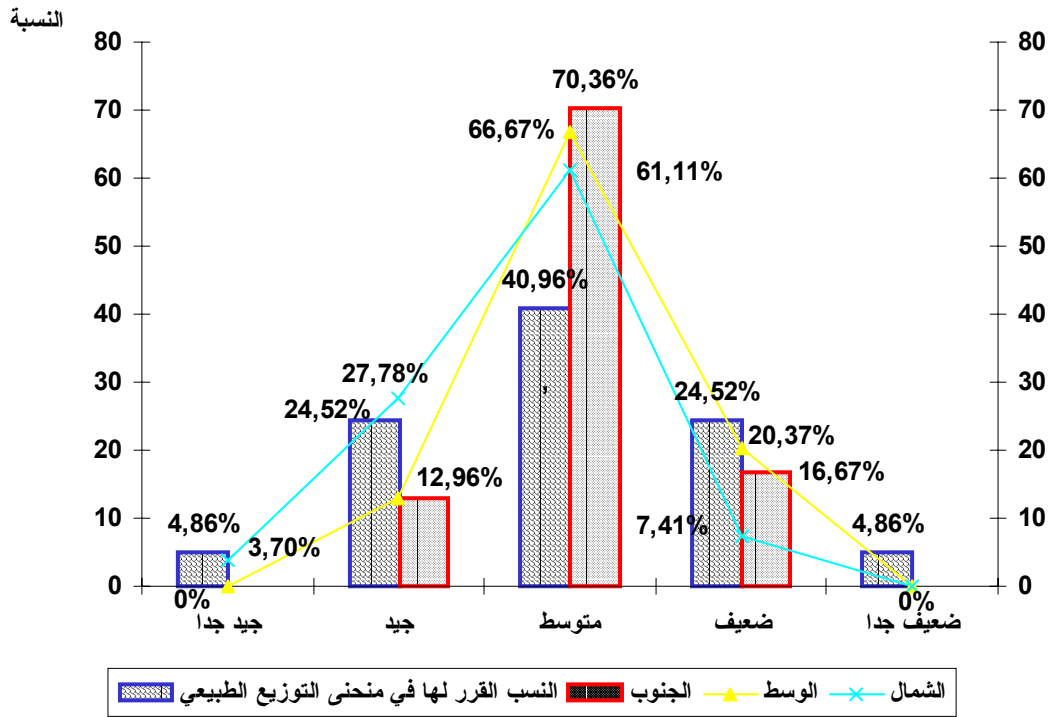
1.94 2.51 0.05 0.01 Ô Ô Ô

	F 0.05	F 0.01	F				
	1.94	2.51	2.87	3.17	153	485.01	
				9.11	08	72.8	

F (29)

0.01

0.05 0.01 0.05 0.01 0.05 0.01 0.05 0.01



(15)

· 2.43

2.87

· 0
· 0 0

·

000							00	00 000 000
4.86	00	00	3.70	00	00	02		80
24.52	12.96	12.96	27.78	07	07	15		60-79
40.96	70.36	66.67	61.11	38	36	33		40-59
24.52	16.67	20.37	7.41	09	11	04		20-39
4.86	00	00	00	00	00	00		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(30)

02 80 0

15 60-79 0 0 .4.86

07 . 07 .

40-59 0 .24.52 0

38 36 .33 0

20-39 .40.96 0 0

09 . 11 . 04 0

.24.52

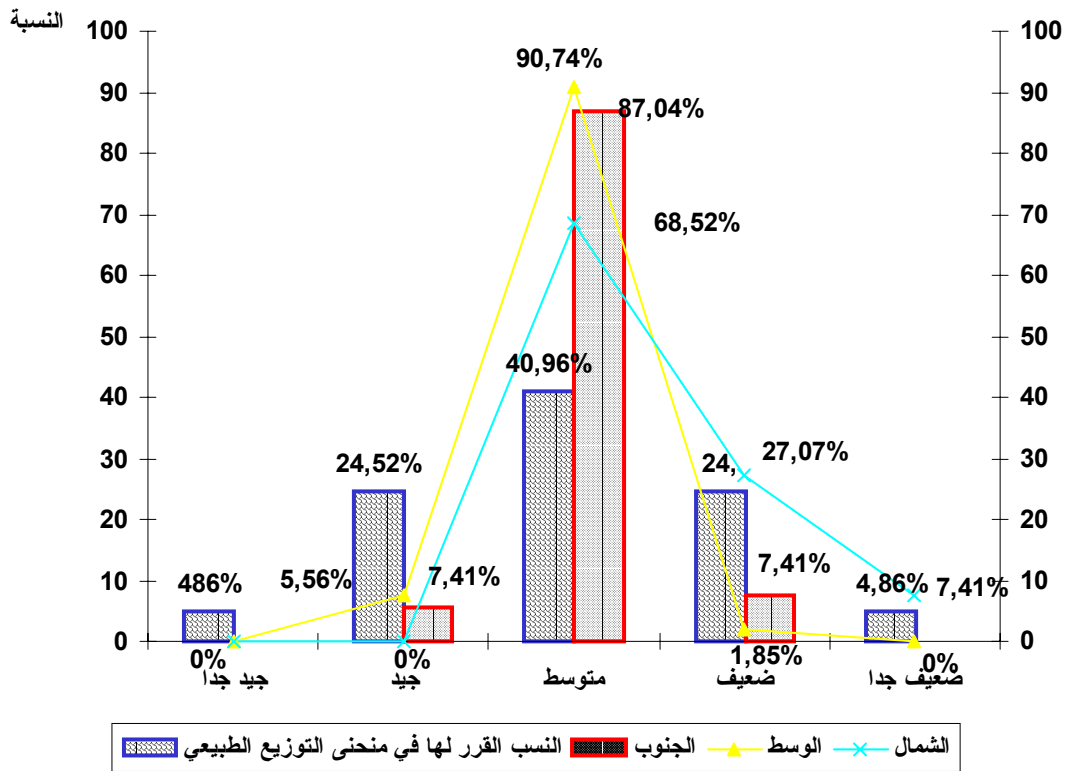
20

.4.86

	F	F	F				
	0.05	0.01					
				0.59	153	90.27	
	1.94	2.51	4.79	2.80	08	22.4	

F (31)

F 1.94 4.79



(16)

9.77

10.57

9.94

0

000							00	00 000 000
4.86	00	00	00	00	00	00		80
24.52	5.56	7.41	00	03	04	00		60-79
40.96	87.04	90.74	68.52	47	49	37		40-59
24.52	7.41	1.85	27.07	04	01	13		20-39
4.86	00	00	7.41	00	00	04		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(32)

.

80

60-79

.4.86

03

.

04

.

.4.52

49

.37

40-59

.40.96

47

.

13

20-39

04 .

01

04

20

.24.52

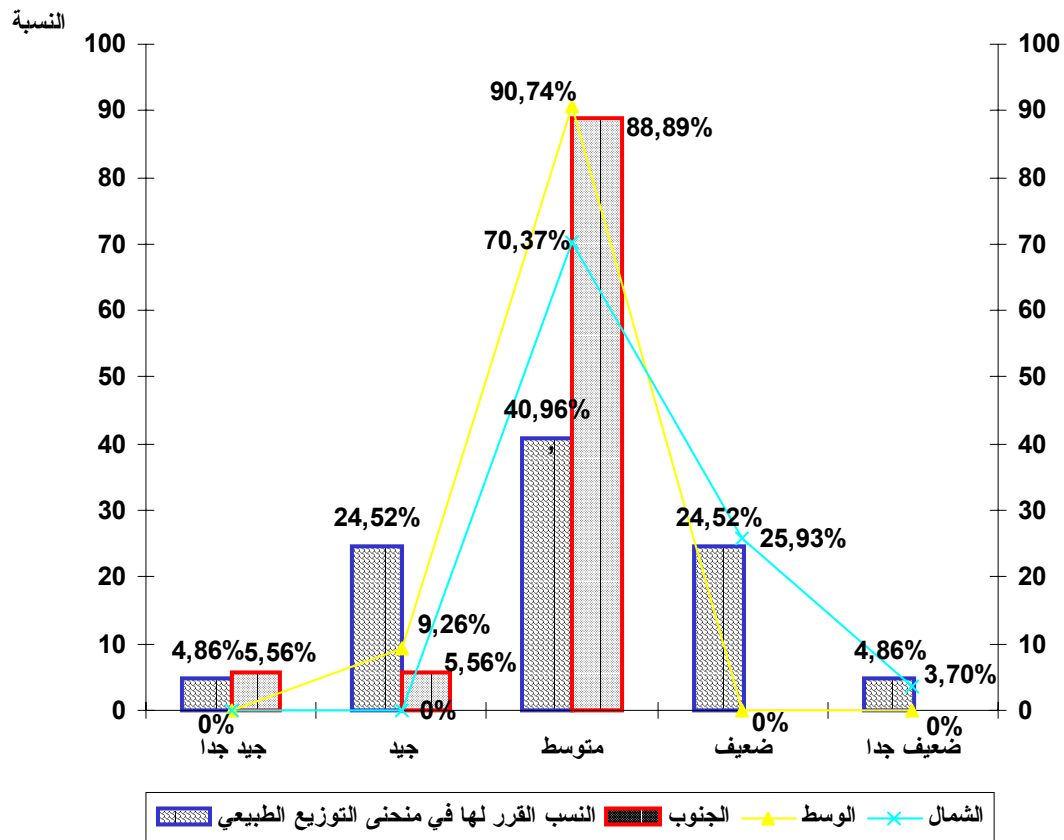
4.86

	F	F	F				
	0.05	0.01					
0.05	1.94	2.51	7.86	5224.69	153	799365.33	
				4166.86	08	33334.88	

F (33)

5

(F) 1.94 0.05 2.51 0.01 7.86



(17)

. 5

1027.67
· 1016.70

931.04

Ô Ô
· Ô
Ô Ô
·

000							00	00 000 000
4.86	5.56	00	00	03	00	00		80
24.52	5.56	9.26	00	03	05	00		60-79
40.96	88.89	90.74	70.37	48	49	38		40-59
24.52	00	00	25.93	00	00	14		20-39
4.86	00	00	3.70	00	00	02		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(34)

5

80

03

60-79 .4.86

03 . 05 .

.24.52

49 .38

.40.96

14 20-39

.24.52 .

02 20

.4.86

	F	F	F				
	0.05	0.01					
	1.94	2.51	2.69	1.69	153	258.57	
				4.50	08	36	

F (35)

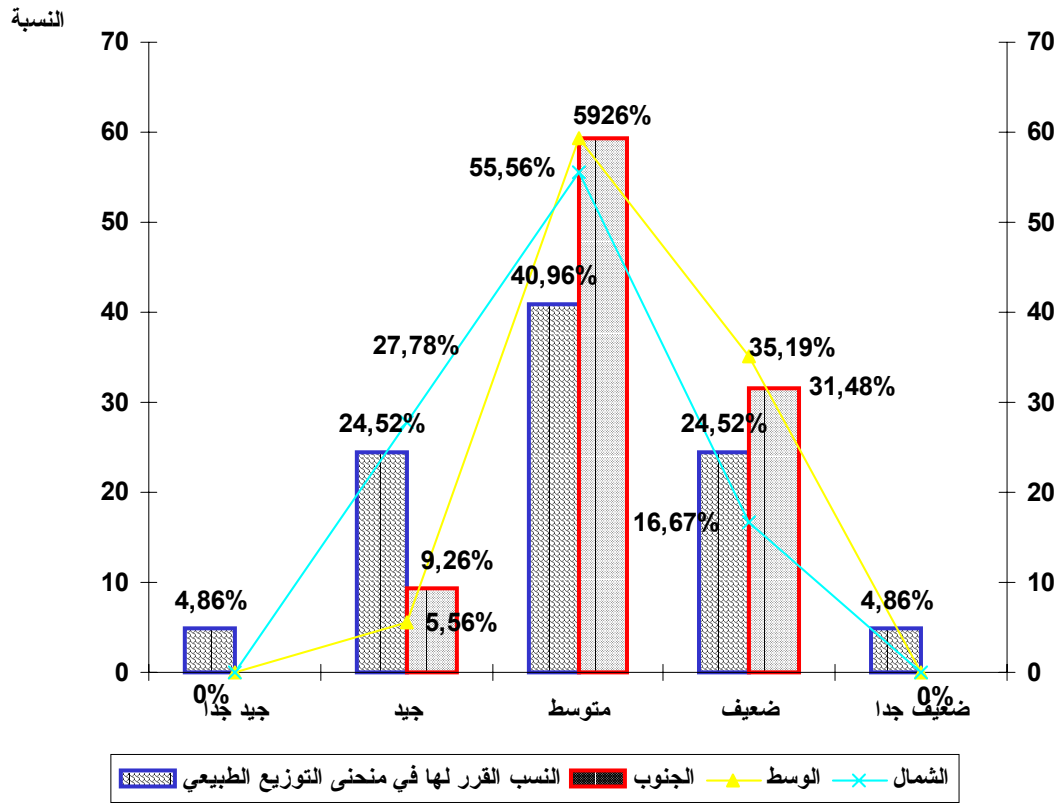
2.69

F

2.51

0.01

0 0 0



(18)

· 13.54

· 13.51

14.24
Ô

000							00	00 000 000
4.86	00	00	00	00	00	00		80
24.52	9.26	5.56	27.78	05	03	15		60-79
40.96	59.26	59.26	55.56	32	32	30		40-59
24.52	31.48	35.19	16.67	17	19	09		20-39
4.86	00	00	00	00	00	00		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(36)

.4.86
 . 15
 60-79
 05 . 0 03 0
 40-59 . 0 24.52
 32 .30
 20-39 0 .40.96 0
 17 . 19 . 0 09 0
 .24.52 0
 0 20
 .4.86

	F	0.05	F	0.01	F	0.57	153	87.21	0.57
0.05	1.94	2.51	3.98	0.57	153	87.21	0.57		
				2.28	08	18.24	0.57		

F (37)

. 60

3.98 F
2.51 1.94 0.01 0.05

0 0 .
. 0

000							00	00 000 000
4.86	00	00	00	00	00	00		80
24.52	00	00	9.26	00	00	05		60-79
40.96	100%	74.04	90.74	54	40	49		40-59
24.52	00	18.25	00	00	10	00		20-39
4.86	00	7.41	00	00	04	00		20
	100%	100%	100%	54	54	54		

(37)

. 60

0 80 0

.4.86

. 05

60-79

.24.52

40-59

40.96

54

40

.49

20-39

.

0 10

. 0

20

.24.52

. 04

.4.86

0

0 0 0

0

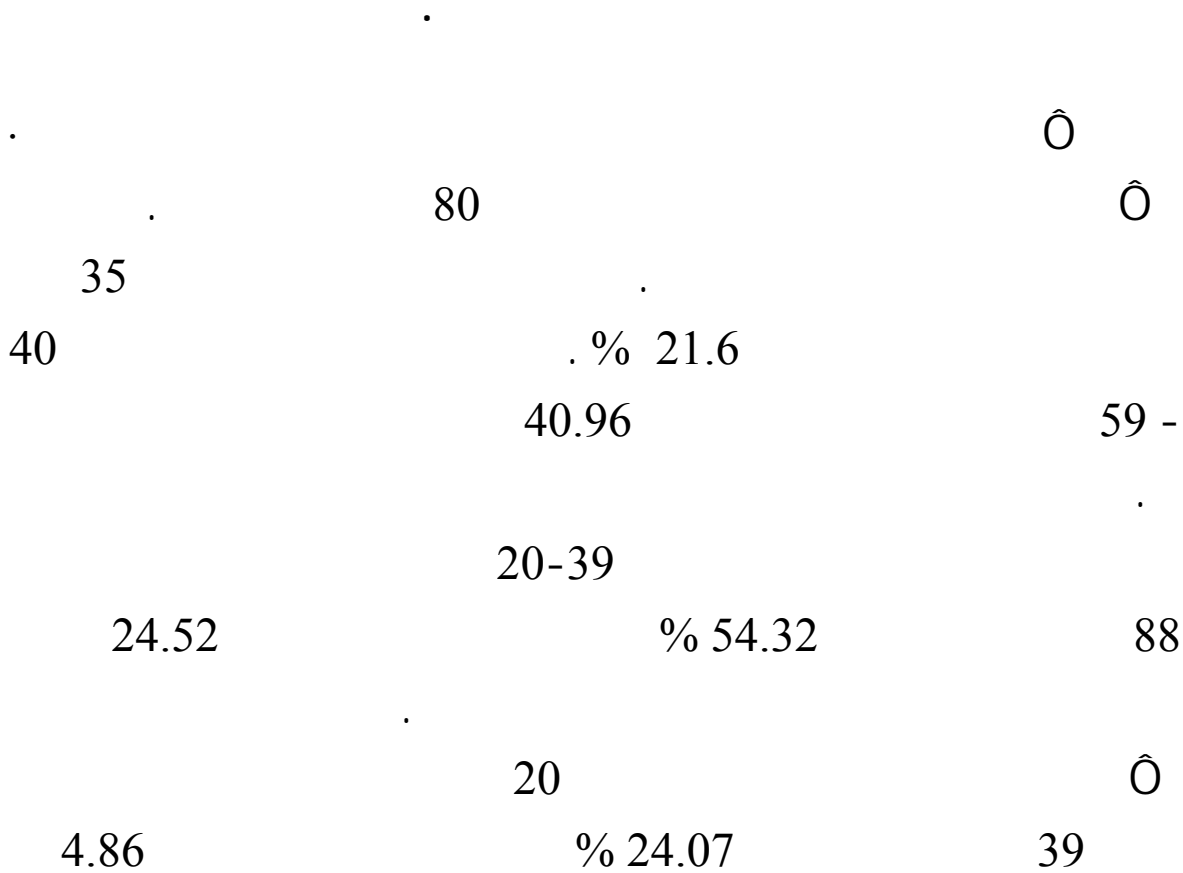
0 000 30 ()	0 2 0 ()	0 0 2	44 0 ()	60 0 ()	
6	17	000 16	9	7.2	100
7	16	15.5	9.2	7.3	80
8	15	15	9.4	7.4	60
9	14.5	14.5	9.5	7.5	50
10	14	14	9.6	7.6	40
12	13	13.5	9.8	7.8	30
15	12	13	10	8	20
	10	12	10.5	8.4	10

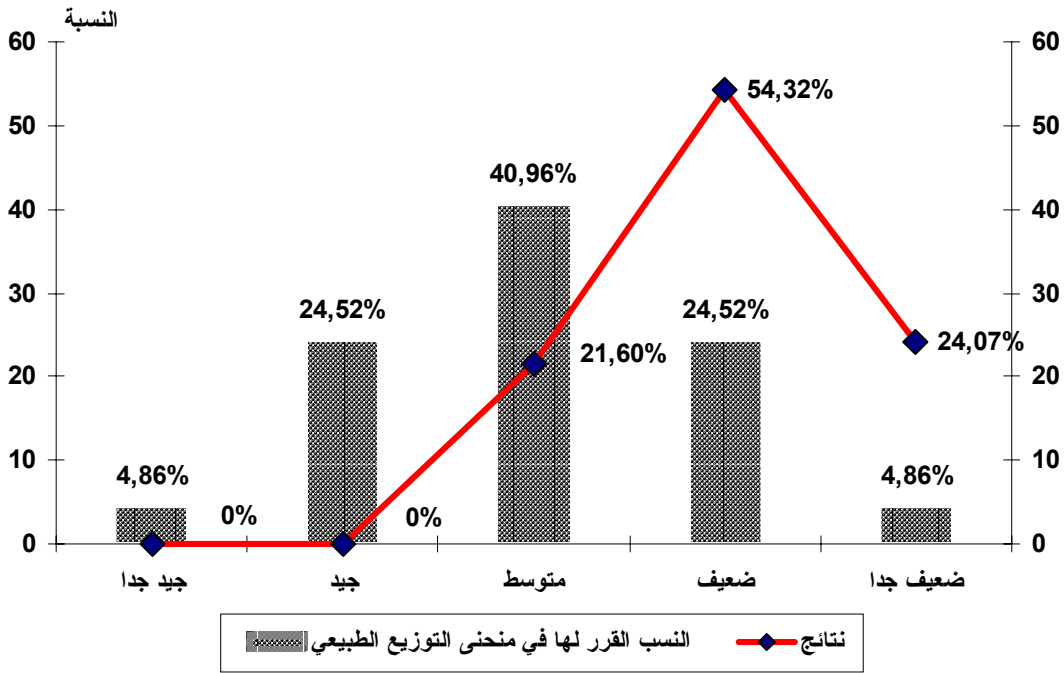
(38)

:

			0000	0000 0
4.86	00	00		80
24.52	00	00		60-79
40.96	21.60	35		40-59
24.52	54.32	88		20-39
4.86	24.07	39		20
	100	162		

(39)





(19)

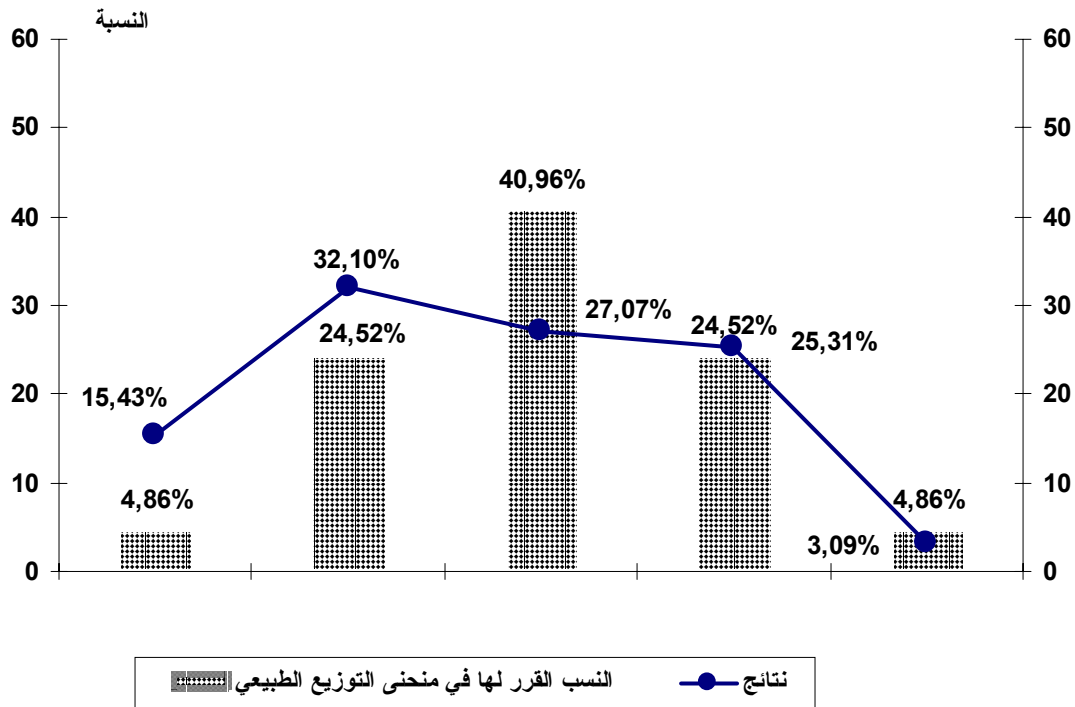
Ô

:

			000	000 0
4.86	15.43	25		80
24.52	32.10	52		60-79
40.96	27.07	39		40-59
24.52	25.31	41		20-39
4.86	3.09	05		20
	100	162		

(40)

80
% 15.43 25
% 32.10 52
39
% 27.07
40.96 59-40
20-39
24.52 % 25.31 41
20
4.86 % 3.09 05

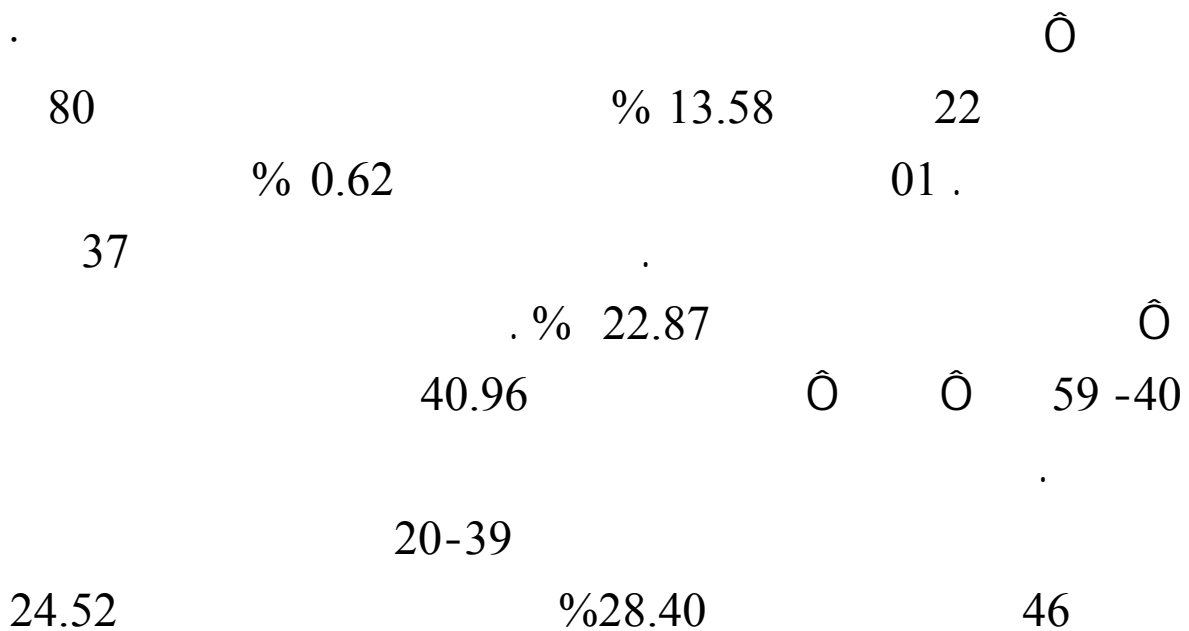


(20)

:

			000	000 0
4.86	13.58	22		80
24.52	0.62	01		60-79
40.96	22.84	37		40-59
24.52	28.40	46		20-39
4.86	34.57	56		20
	100	162		

(41)



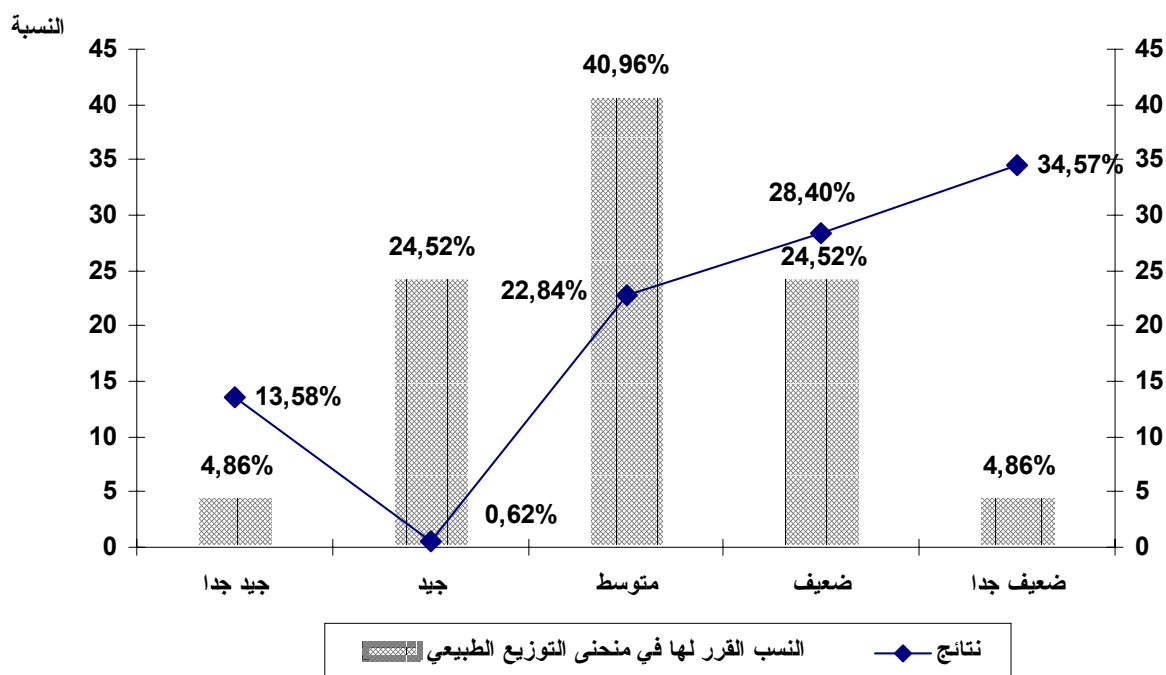
20

% 34.57

56 \hat{O} \hat{O}

4.86

\hat{O} \hat{O}

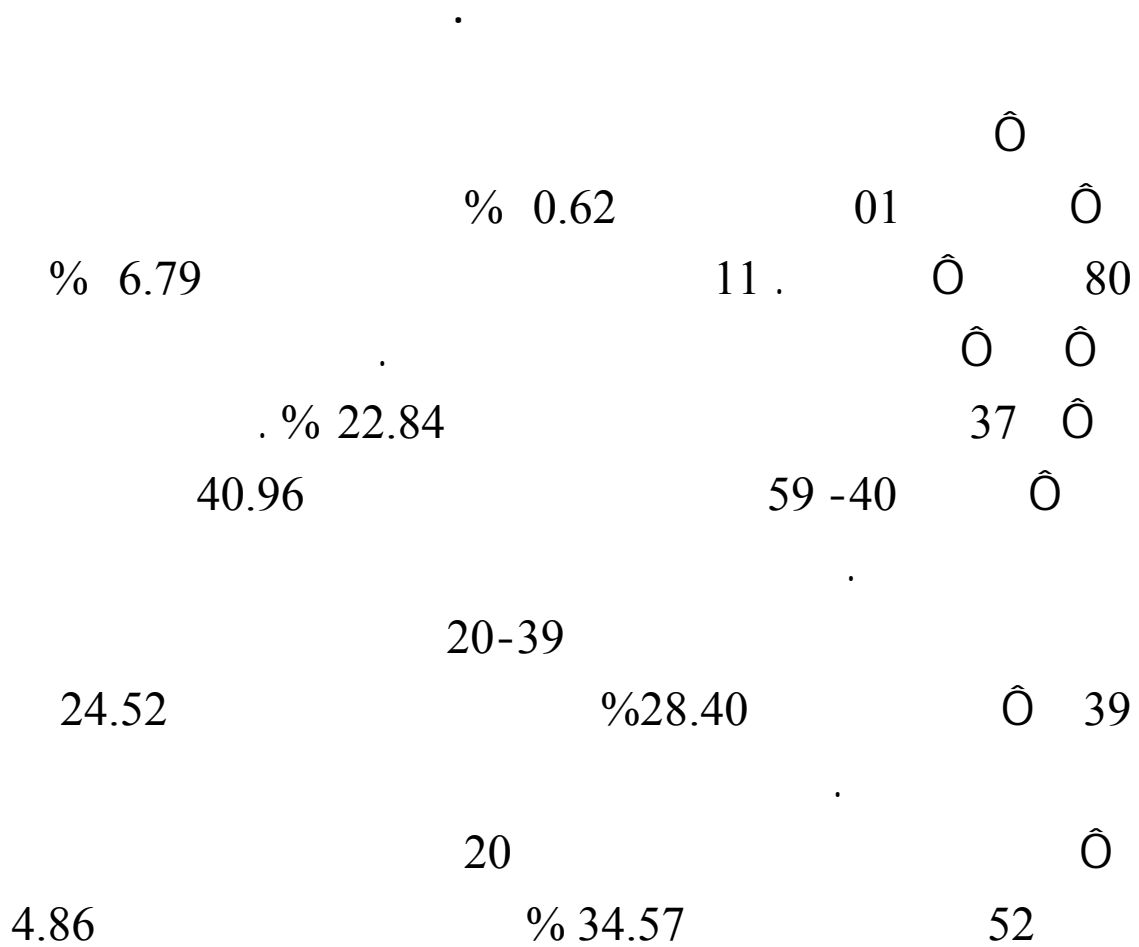


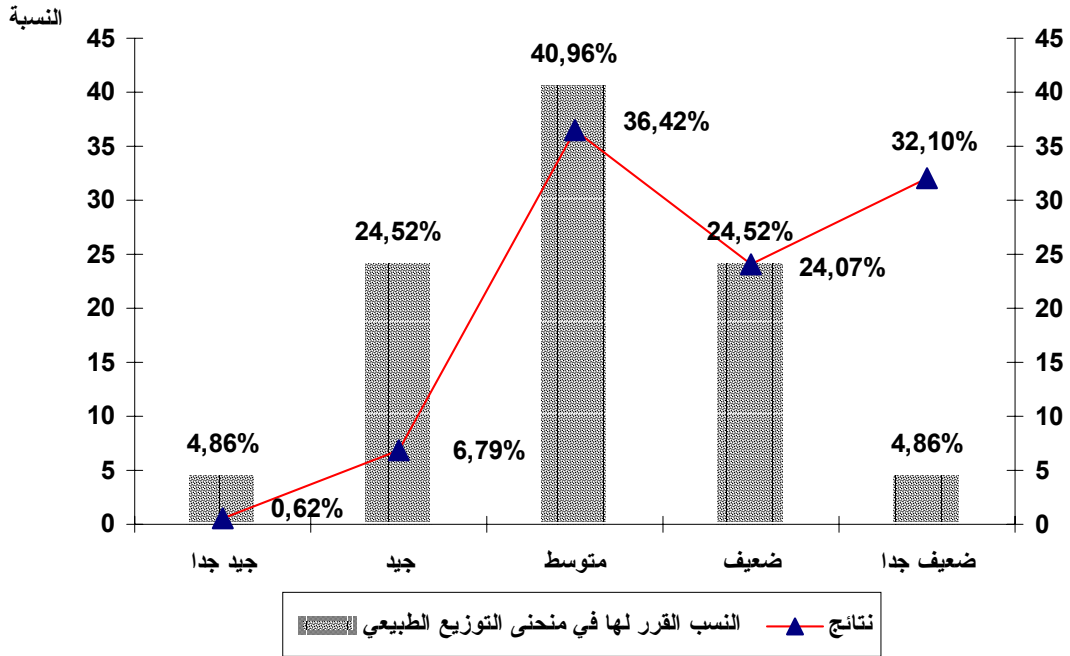
(21)

:

			Ô Ô
0.62	01		80
6.79	11		60-79
36.42	59		40-59
24.07	39		20-39
32.10	52		20
100	162		

(42)





(22)

			⊖⊖⊖	⊖⊖⊖ ⊖
4.86	3.70	06		80
24.52	6.17	10		60-79
40.96	31.48	51		40-59
24.52	46.91	76		20-39
4.86	11.73	19		20
	100	162		

(43)

80 % 3.70 06 ⊖
 % 6.17 10 . ⊖ ⊖
 51 . % 31.48 ⊖ ⊖
 40.96 59 -40
 20-39
 24.52 %46.91 ⊖ 76

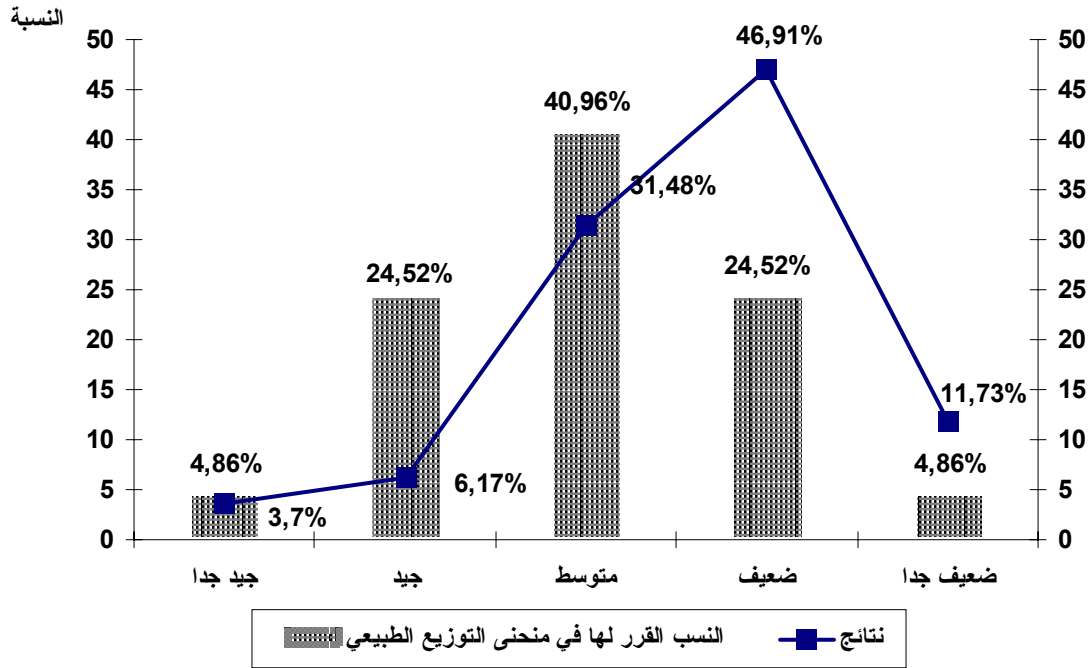
4.86

20

% 11.73

19

Ô



(23)

60

5

()

:
 Ô Ô *
 .
 *
 Ô Ô *
 Ô Ô *
 Ô *
 *
 *
 *
 *
 Ô *
 Ô *
 *
 Ô *
 Ô *
 *
 Ô *
 Ô *

*

*

.44

Ô

*

∴

Ô Ô

(- -)

Ô Ô

Ô

Ô Ô

∴

:

-1

(- -)

Ô Ô

∴

-2

(- -)

Ô Ô Ô

Ô

:

Ô

Ô

Ô

-3

\hat{O} -1

-2

\hat{O} \hat{O} -3

\hat{O} -4

\hat{O} -5

\hat{O} \hat{O} -6

-7

-8

-9

		:	*	⋮	-
		:	*	⋮	-
.1994	.	:	*		-1
	.		*		-2
.1994	.		*		-3
1994	.		*		-4
()	.		*		-5
	.		*	1996	-6
.1972	.		*		-7
.1979	.		*		-8
.1993	.		*		-9
	.		*		-10
.1988	.		*		-11
.1993	2.	.	*		()
	.		*		
.1988	.		*		

		*	-12
11.	-		
	.1990	*	-13
	.1987	2. - 1	
		*	-14
		2.	
		*	-15
	.1989		
		*	-16
.1987	1 - 2.		
		*	-17
.1991		*	
		*	-18
.1987	1 - 2.		
		*	-19
	.1986		
		*	-20
.1994			
		*	-21
	.1989		
		*	-22
	.1996		
		*	-23
	.1992		
		*	-24

.1995			*	-25
			.1980	
			*	-26
.1997	2		
			*	-27
	. 16-15			
	.1991		*	-28
		.1979	4.	
			*	-29
	.1980	1.		
			*	-30
	.1987	1.		
			*	-31
	.1988	2.		
			*	-32
	.1992	8.		
			*	-33
	.1992	12.		
			*	-34
	.1989			
			*	-35
.1987	1	2.		
			*	-36
.1995	1.			

		*	-37
.1994	1.		
		*	-38
		*	-39
.1993			
		*	-40
		*	-41
.1990			
		*	-42
.1994			
		*	-43
.1994			
		*	-44
.1996	1.		
		*	-45
	(18-16)		
.1995	*	-46
.1979	4.		
		*	-47
.1995		
	*	-48
.1995	3.		
	*	-49

.1996	*	-50
.1997. 1.	*	-51
.1987	*	-52
.1996 4.	*	-53
.2000	*	-54
.2002 1.		
.2003	*	-55
()	*	-56
.2002 1.	*	-57
()	*	-58
.1992.	*	-59
.1997	*	-60
.2001 -	*	-61
.1995		

		*	-62
	.2001		
-		*	-63
	.2001	-	
		*	-64
	.1997	.	
		*	-65
	.2000		
		*	. -66
	1994	.	
		*	. -67
	1998		
		*	-68
	2000		
		*	. -69
	2003	.	
		*	. -70
	1998		
		*	. -71
		.	
		*	. -72
	2004		
		*	. -73
	2001		

			*	. -74
		2002		
			*	.. -75
		1998		..
			*	. -76
		1997		
1			*	. -77
		1997		
			* 2	. -78
		1997		
			*	. -79
				.
.	1999	.	*	. -80
		500		.
		. 2001	*	. -81
		. 2000		.
.			*	. -82
		. 1999		
			*	. -83
		. 1994		
			*	. -84
1999	-20			

		*	. -85
	. 1983		.
-	-	*	. -86
	. 2000	.	
		*	. -87
	. 1984		.
			.
		*	-88
	. 1992		
		*	-89
	. 1992	.	
		*	-90
	. 1992		
		*	-91
	. - 1996		
	- - -	*	-92
1997			
	. -		
		*	-93
	. 2001		
		*	-94
	. 1999		
		*	-95
		*	-96
	. 1997		

97- AKRAMOV.R.A
(traduit par A.R TADJ)
Sélection et préparation des jeunes footballeurs.
office des publications universitaires alger. Année 1990.

98- BERNARD TURPIN
F.B préformation et formation, paris édition Amphora s.a mai 1993.

99- CYRIL LUDIN
KURT SCHWENZER
LUKAS ZAHNER
Science du sport.
L'enfant et le sport.
Macolin août 1992.

100-DEKKAR N-EDDINE
A.BRIKCI
R.HANAFI
Techniques d'évaluation physiologie des athlètes.
1ère édition-comite olympique algérien.
1990. p 86.

101- EDGAR HILL
102- ERWIN HAHN
Méthodologie de l'Entraînement.
Entraînement sportif des enfants imprimé en France.
Edition VIGOT.1987.

Traduit Michel (Portmann)

103-FISAL R. AYASCH
Die Technik des Kraul-und Brustschwimmens und ihre Kontrolle durch.subjective bewertungs verfahren in anfangertaining0.Doktorarbeit germany-halles.1978 s.99-104.

104- MATEVEIV. L. P
Les Aspects fondamentaux de l'Entraînement imprimé en France édition vigot 1983.

105- PIERRE PARLEPAS
BERNARD CYFFERS
Statistique Appliquer au Activité Physique et Sportive.
I.N.S.E.P. Publications 1992.

106- TAE LMAN . R
HAUZEUR . J . P
L'Entraînement du jeune footballeur. Paris édition Amphora .s.a 1987.

107- TAE LMAN . R
F.B Technique nouvelles d'entraînement. Paris édition Amphora .s.a 1990.

108- TAE LMAN . R
SIMON .J
F.B Préformation . paris. édition Amphora .s.a 1991.

109- JOEL CORBEAU
F.B « de l'école.....aux Associations » paris. Editions revue EPS.1988.

110- JEAN PIERRE BONNET
Vers une pédagogie de l'acte moteur.paris.

111- A. BRIKCI
Physiologie Appliquée aux activités sportives.
1ere Edition 1995. Edition ABADA..

- 112- BERNARD TURPIN Football Préformation et Formation .
Edition Amphora S.A Mai 1993.
- 113- PHILIPPE NEAUMET Annales Corrigées du Brevet D'Etat
d' Educateur.Sportif INSEP 1988.
- 114- BERTRAUD DURING Mémento de l'Educateur sportif-Premier
degre INSEP Publications 1991
- 115- PATRICK SENERS La Lecou D'EPS Edition Vigot 1993.
- 116- JEAN DUFOUR Le Football Editions BORNEMANN 1976
France.
- 117- JERRY WRZOS Football la tactique de l'attaque
Editions BROADCOORENS MICHEL 1984
Belgique.
- 118- GEORJES LAMBERT La Musculation le guide du l'entraîneur
Edition VIGOT 1985 France
- 119- EDGAR THILLet Manuel de l'EDUCATEUR Sportif
les autres l'Edition VIGOT 1986 France.
- 120- M.VANIERSCHOT Programme Annuel d'Entraînement de
Football Editions BROADCOORENS
MICHEL 1991.Belgique.
- 121- GERARD HAUILLIER Entraîneur compétence et passion
et JACQUES CREVOISER Edition CANAL+ 1993 France.
- 122- JOSE HUBERT et les Football et Motivation le Montale de l'équipe
autres Editions CHIROW 1993 Belgique.
- 123- JOSEPH MERCIER LE Football imprimerie EN-NAKHLA
1995 Algérie.
- 124- JURGEN WEINECK Biologie du Sport l'Education VIGOT 1998
France.
- 125- ALAIN MISCHÉL Football : l'art du dribble chine
1994france
- 126 –KAMEL LEMOUNI Football ; technique –jeu –entraînement
information entreprise nationale du
livre 1989 Alger
- 127- R TAE LMAN Football; preformance
Amphora 1991 France-Paris.
- 128- BERNARD TURPIN Préparation et entraînement du Footballeurs
Amphora 1998 France-Paris.
- 129- LAURENT BENGUE Les fondamentaux du foot
l'initiation pour vous. Amphora
1998 France-Paris.
- 130- MAURICE VRILLAC Football la forme des champions.
CHIRON 1997 France-Paris.

- 131- VICTOR GENSON Football : apprendre le jeu.
CHIRON 1997 France-Paris.
- 132-MOKNI SAIED Football :nouvelle méthode
d'entraînement sur le terrain
CHIRON 1987 France-Paris.
- 133- MARC BARTHELEMY Manuel des écoles de football et du
jeunes footballeur.
CHIRON 1985 France-Paris.
- 134- HENRI LAMAUR Traite thématique de pédagogie de
l'EPS.
VIGOT 1986 France-Pris.
- 135- ALAIN MISCHÉL Football ;les systèmes du jeu
VIGOT 1996 Paris..
- 136- BRUNO BINI Le football de très jeunes
VIGOT 1992 Paris.
- 137- FRICK MOMBAERTS Entraînements et performance
collective en football
VIGOT 1996 Paris.
- 138- ROLF WIRHED Football entraînement pour gagner
VIGOT 1997 Paris.
- 139- RICHARD FAYS L'initiation au football
CHIRON 1997 France-Paris.
- 140- BERNARD BRUGGMAN 1000 exercices et jeux de football.
VIGOT 1986 Paris.
- 141- JEAN-LUC CHESNEAU Fiche techniques de football
VIGOT 1993 Paris.
- 142- FRANCOIS GIL Le carnet de l'éducateur de
football.
Amphora 1996 Pris.
- 143- FREDERIC LOMBERTIN Football ; preparation phisyque
intégrée
Amphora 2000 Pris.

⋮

⋮

⋮

⋮

.

.

.

.

.

.

⋮

.

⋮

|

|

|

: /

1

1

1

:

:

..

..

..

..

-

.

-

1

1

1

.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....

1

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....

1

1

.....
.....
.....
.....

.....

1

1

1

1

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11.96	51	6.91	1
12.06	52	7.01	2
12.16	53	7.11	3
12.26	54	7.21	4
12.37	55	7.32	5
12.47	56	7.42	6
12.57	57	7.52	7
12.67	58	7.62	8
12.77	59	7.72	9
12.87	60	7.82	10
12.97	61	7.92	11
13.07	62	8.02	12
13.17	63	8.12	13
13.27	64	8.22	14
13.38	65	8.33	15
13.48	66	8.43	16
13.58	67	8.53	17
13.68	68	8.63	18
13.78	69	8.73	19
13.88	70	8.83	20
13.98	71	8.93	21
14.08	72	9.03	22
14.18	73	9.13	23
14.28	74	9.23	24
14.39	75	9.34	25
14.49	76	9.44	26
14.59	77	9.54	27
14.69	78	9.64	28
14.79	79	9.74	29
14.89	80	9.84	30

14.99	81	9.94	31
15.09	82	10.04	32
15.19	83	10.14	33
15.29	84	10.24	34
15.40	85	10.35	35
15.50	86	10.45	36
15.60	87	10.55	37
15.70	88	10.65	38
15.80	89	10.75	39
15.90	90	10.85	40
16.00	91	10.95	41
16.10	92	11.05	42
16.20	93	11.15	43
16.30	94	11.25	44
16.41	95	11.36	45
16.51	96	11.46	46
16.61	97	11.56	47
16.71	98	11.66	48
16.81	99	11.76	49
16.91	100	11.86	50

12.94	51	-1.36	1
13.22	52	-1.08	2
13.51	53	-0.79	3
13.79	54	-0.51	4
14.08	55	-0.22	5
14.37	56	0.07	6
14.65	57	0.35	7
14.94	58	0.64	8
15.22	59	0.92	9
15.51	60	1.21	10
15.80	61	1.50	11
16.08	62	1.78	12
16.37	63	2.07	13
16.65	64	2.35	14
16.94	65	2.64	15
17.23	66	2.93	16
17.51	67	3.21	17
17.80	68	3.50	18
18.08	69	3.78	19
18.37	70	4.07	20
18.66	71	4.36	21
18.94	72	4.64	22
19.23	73	4.93	23
19.51	74	5.21	24
19.80	75	5.50	25
20.09	76	5.79	26
20.37	77	6.07	27
20.66	78	6.36	28
20.94	79	6.64	29
21.23	80	6.93	30

21.52	81	7.22	31
21.80	82	7.50	32
22.09	83	7.79	33
22.37	84	8.07	34
22.66	85	8.36	35
22.95	86	8.65	36
23.23	87	8.93	37
23.52	88	9.22	38
23.80	89	9.50	39
24.09	90	9.79	40
24.38	91	10.08	41
24.66	92	10.36	42
24.95	93	10.65	43
25.23	94	10.93	44
25.52	95	11.22	45
25.81	96	11.51	46
26.09	97	11.79	47
26.38	98	12.08	48
26.66	99	12.36	49
26.95	100	12.65	50

14.68	51	6.93	1
14.83	52	7.08	2
14.99	53	7.24	3
15.14	54	7.39	4
15.30	55	7.55	5
15.45	56	7.70	6
15.61	57	7.86	7
15.76	58	8.01	8
15.92	59	8.17	9
16.07	60	8.32	10
16.23	61	8.48	11
16.38	62	8.63	12
16.54	63	8.79	13
16.69	64	8.94	14
16.85	65	9.10	15
17.00	66	9.25	16
17.16	67	9.41	17
17.31	68	9.56	18
17.47	69	9.72	19
17.62	70	9.87	20
17.78	71	10.03	21
17.93	72	10.18	22
18.09	73	10.34	23
18.24	74	10.49	24
18.40	75	10.65	25
18.55	76	10.80	26
18.71	77	10.96	27
18.86	78	11.11	28
19.02	79	11.27	29
19.17	80	11.42	30

19.33	81	11.58	31
19.48	82	11.73	32
19.64	83	11.89	33
19.79	84	12.04	34
19.95	85	12.20	35
20.10	86	12.35	36
20.26	87	12.51	37
20.41	88	12.66	38
20.57	89	12.82	39
20.72	90	12.97	40
20.88	91	13.13	41
21.03	92	13.28	42
21.19	93	13.44	43
21.34	94	13.59	44
21.50	95	13.75	45
21.65	96	13.90	46
21.81	97	14.06	47
21.96	98	14.21	48
22.12	99	14.37	49
22.27	100	14.52	50

30.95	51	18.85	1
31.19	52	19.09	2
31.44	53	19.34	3
31.68	54	19.58	4
31.92	55	19.82	5
32.16	56	20.06	6
32.40	57	20.30	7
32.65	58	20.55	8
32.89	59	20.79	9
33.13	60	21.03	10
33.37	61	21.27	11
33.61	62	21.51	12
33.86	63	21.76	13
34.10	64	22.00	14
34.34	65	22.24	15
34.58	66	22.48	16
34.82	67	22.72	17
35.07	68	22.97	18
35.31	69	23.21	19
35.55	70	23.45	20
35.79	71	23.69	21
36.03	72	23.93	22
36.28	73	24.18	23
36.52	74	24.42	24
36.76	75	24.66	25
37.00	76	24.90	26
37.24	77	25.14	27
37.49	78	25.39	28
37.73	79	25.63	29
37.97	80	25.87	30

38.21	81	26.11	31
38.45	82	26.35	32
38.70	83	26.60	33
38.94	84	26.84	34
39.18	85	27.08	35
39.42	86	27.32	36
39.66	87	27.56	37
39.91	88	27.81	38
40.15	89	28.05	39
40.39	90	28.29	40
40.63	91	28.53	41
40.87	92	28.77	42
41.12	93	29.02	43
41.36	94	29.26	44
41.60	95	29.50	45
41.84	96	29.74	46
42.08	97	29.98	47
42.33	98	30.23	48
42.57	99	30.47	49
42.81	100	30.71	50

3.25	51	-6.05	1
3.43	52	-5.87	2
3.62	53	-5.68	3
3.80	54	-5.50	4
3.99	55	-5.31	5
4.18	56	-5.12	6
4.36	57	-4.94	7
4.55	58	-4.75	8
4.73	59	-4.57	9
4.92	60	-4.38	10
5.11	61	-4.19	11
5.29	62	-4.01	12
5.48	63	-3.82	13
5.66	64	-3.64	14
5.85	65	-3.45	15
6.04	66	-3.26	16
6.22	67	-3.08	17
6.41	68	-2.89	18
6.59	69	-2.71	19
6.78	70	-2.52	20
6.97	71	-2.33	21
7.15	72	-2.15	22
7.34	73	-1.96	23
7.52	74	-1.78	24
7.71	75	-1.59	25
7.90	76	-1.40	26
8.08	77	-1.22	27
8.27	78	-1.03	28
8.45	79	-0.85	29
8.64	80	-0.66	30

8.83	81	-0.47	31
9.01	82	-0.29	32
9.20	83	-0.10	33
9.38	84	0.08	34
9.57	85	0.27	35
9.76	86	0.46	36
9.94	87	0.64	37
10.13	88	0.83	38
10.31	89	1.01	39
10.50	90	1.20	40
10.69	91	1.39	41
10.87	92	1.57	42
11.06	93	1.76	43
11.24	94	1.94	44
11.43	95	2.13	45
11.62	96	2.32	46
11.80	97	2.50	47
11.99	98	2.69	48
12.17	99	2.87	49
12.36	100	3.06	50

10.17	51	6.02	1
10.26	52	6.11	2
10.34	53	6.19	3
10.42	54	6.27	4
10.51	55	6.36	5
10.59	56	6.44	6
10.67	57	6.52	7
10.75	58	6.60	8
10.84	59	6.69	9
10.92	60	6.77	10
11.00	61	6.85	11
11.09	62	6.94	12
11.17	63	7.02	13
11.25	64	7.10	14
11.34	65	7.19	15
11.42	66	7.27	16
11.50	67	7.35	17
11.58	68	7.43	18
11.67	69	7.52	19
11.75	70	7.60	20
11.83	71	7.68	21
11.92	72	7.77	22
12.00	73	7.85	23
12.08	74	7.93	24
12.17	75	8.02	25
12.25	76	8.10	26
12.33	77	8.18	27
12.41	78	8.26	28
12.50	79	8.35	29
12.58	80	8.43	30

12.66	81	8.51	31
12.75	82	8.60	32
12.83	83	8.68	33
12.91	84	8.76	34
13.00	85	8.85	35
13.08	86	8.93	36
13.16	87	9.01	37
13.24	88	9.09	38
13.33	89	9.18	39
13.41	90	9.26	40
13.49	91	9.34	41
13.58	92	9.43	42
13.66	93	9.51	43
13.74	94	9.59	44
13.83	95	9.68	45
13.91	96	9.76	46
13.99	97	9.84	47
14.07	98	9.92	48
14.16	99	10.01	49
14.24	100	10.09	50

5			
1000.17	51	581.67	1
1008.54	52	590.04	2
1016.91	53	598.41	3
1025.28	54	606.78	4
1033.65	55	615.15	5
1042.02	56	623.52	6
1050.39	57	631.89	7
1058.76	58	640.26	8
1067.13	59	648.63	9
1075.50	60	657.00	10
1083.87	61	665.37	11
1092.24	62	673.74	12
1100.61	63	682.11	13
1108.98	64	690.48	14
1117.35	65	698.85	15
1125.72	66	707.22	16
1134.09	67	715.59	17
1142.46	68	723.96	18
1150.83	69	732.33	19
1159.20	70	740.70	20
1167.57	71	749.07	21
1175.94	72	757.44	22
1184.31	73	765.81	23
1192.68	74	774.18	24
1201.05	75	782.55	25
1209.42	76	790.92	26
1217.79	77	799.29	27
1226.16	78	807.66	28
1234.53	79	816.03	29
1242.90	80	824.40	30

1251.27	81	832.77	31
1259.64	82	841.14	32
1268.01	83	849.51	33
1276.38	84	857.88	34
1284.75	85	866.25	35
1293.12	86	874.62	36
1301.49	87	882.99	37
1309.86	88	891.36	38
1318.23	89	899.73	39
1326.60	90	908.10	40
1334.97	91	916.47	41
1343.34	92	924.84	42
1351.71	93	933.21	43
1360.08	94	941.58	44
1368.45	95	949.95	45
1376.82	96	958.32	46
1385.19	97	966.69	47
1393.56	98	975.06	48
1401.93	99	983.43	49
1410.30	100	991.80	50

13.91	51	7.16	1
14.04	52	7.29	2
14.18	53	7.43	3
14.31	54	7.56	4
14.45	55	7.70	5
14.58	56	7.83	6
14.72	57	7.97	7
14.85	58	8.10	8
14.99	59	8.24	9
15.12	60	8.37	10
15.26	61	8.51	11
15.39	62	8.64	12
15.53	63	8.78	13
15.66	64	8.91	14
15.80	65	9.05	15
15.93	66	9.18	16
16.07	67	9.32	17
16.20	68	9.45	18
16.34	69	9.59	19
16.47	70	9.72	20
16.61	71	9.86	21
16.74	72	9.99	22
16.88	73	10.13	23
17.01	74	10.26	24
17.15	75	10.40	25
17.28	76	10.53	26
17.42	77	10.67	27
17.55	78	10.80	28
17.69	79	10.94	29
17.82	80	11.07	30

17.96	81	11.21	31
18.09	82	11.34	32
18.23	83	11.48	33
18.36	84	11.61	34
18.50	85	11.75	35
18.63	86	11.88	36
18.77	87	12.02	37
18.90	88	12.15	38
19.04	89	12.29	39
19.17	90	12.42	40
19.31	91	12.56	41
19.44	92	12.69	42
19.58	93	12.83	43
19.71	94	12.96	44
19.85	95	13.10	45
19.98	96	13.23	46
20.12	97	13.37	47
20.25	98	13.50	48
20.39	99	13.64	49
20.52	100	13.77	50

8.08	51	4.03	1
8.16	52	4.11	2
8.24	53	4.19	3
8.32	54	4.27	4
8.41	55	4.36	5
8.49	56	4.44	6
8.57	57	4.52	7
8.65	58	4.60	8
8.73	59	4.68	9
8.81	60	4.76	10
8.89	61	4.84	11
8.97	62	4.92	12
9.05	63	5.00	13
9.13	64	5.08	14
9.22	65	5.17	15
9.30	66	5.25	16
9.38	67	5.33	17
9.46	68	5.41	18
9.54	69	5.49	19
9.62	70	5.57	20
9.70	71	5.65	21
9.78	72	5.73	22
9.86	73	5.81	23
9.94	74	5.89	24
10.03	75	5.98	25
10.11	76	6.06	26
10.19	77	6.14	27
10.27	78	6.22	28
10.35	79	6.30	29
10.43	80	6.38	30

10.51	81	6.46	31
10.59	82	6.54	32
10.67	83	6.62	33
10.75	84	6.70	34
10.84	85	6.79	35
10.92	86	6.87	36
11.00	87	6.95	37
11.08	88	7.03	38
11.16	89	7.11	39
11.24	90	7.19	40
11.32	91	7.27	41
11.40	92	7.35	42
11.48	93	7.43	43
11.56	94	7.51	44
11.65	95	7.60	45
11.73	96	7.68	46
11.81	97	7.76	47
11.89	98	7.84	48
11.97	99	7.92	49
12.05	100	8.00	50