



(12 - 9)

2004 _ 2003

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ع

ع

الإهداء

أهدي هذا العمل المتواضع إلى أعز ما أملك الوالدين الكريمين
إلى كل أخوتي و أخواتي
إلى من صبر وتحمل أعباء هذا البحث زوجتي الكريمة
وإلى من ساهم بالكلمة الطيبة والدعاء الصادق
عمتي العزيزة
إلى كل هؤلاء أهدي هذا لعمل

* وافي *

كلمة شكر

أولا وقبل كل شيء نشكر الله عز وجل الذي أعاننا على أن نتم إنجاز بحثنا هذا وعلى نعمه التي لا تعد ولا تحصى.

كما نتقدم بتشكراتنا الخالصة إلى الأستاذ الدكتور بن عكي محمد آكلي الذي قبل وبصدر رحب وسعة بال إشراف على عملي ، وتيسيره لما تعسر علي اجتيازه من عقبات علمية وتنظيمية، ومد يد المساعدة رغم كثرة انشغالاته وثقل مسؤولياته.

وإلى كل الأساتذة الذين ساهموا في تكويننا أو في هذا البحث، ونخص بذكر الأستاذ الفاضل بوزازوة مصطفى، وإلى كل من الدكتورة ميموني نبيلة، والدكتورة طوطاو زهرة ، التين لم تبخلا علي بنصائحهما وتوجيهاتهما.

ولا يفوتني ذكر الأستاذة زبيدة صباح بقسم ما بعد التدرج لمساعدته لنا طيلة مشوار البحث العلمي.

وإلى كل من ساهم وساعد في إنجاز بحثنا هذا ونخص بالذكر كل من الأستاذ فهد ، والأستاذ طلال قصي من جامعة الأردن.

• وافي *

71		01
72		02
73		03
75		04
76		05
77		06
78		07
79		08
80		09
81		10
83		11
84		12
85		13
86		14
87		15
88		16
89		17
90		18
93		19
94		20
95		21
96		22
97		23
100		24
101		25
103		26
104		27
105		28
106		29
107		30

02.....	
" "	
06.....	- I
08.....	- II
09.....	- V
09.....	- VIII
09.....	- XXVI
10.....	- XXVII
10.....	- XI
" "	
13.....	:
14.....	- 1
15.....	- 2
16.....	- 3
16.....	- 4
16.....	- 1 - 4
16.....	- 2 - 4
17.....	- 3 - 4
17.....	- 5

17.....	- 6
17.....	- 1 - 6
17.....	- 2 - 6
18..... " "	- 7
18.....	- 1 - 7
18.....	- 2 - 7
19.....	- 3 - 7
19.....	- 4 - 7
20.....	- 5 - 7
20.....	- 6 - 7
21.....	- 8
21.....	- 1 - 8
21.....	- 2 - 8
22.....	- 9
22.....	- 1 - 9
22.....	- 1 - 1 - 9
23.....	- 2 - 1 - 9
25.....	- 2 - 9
26..... (12 - 9) :	
27.....	- 1
28.....	- 2
28.....	- 1 - 2
29.....	- 2 - 2
30.....	- 3
30.....	- 1 - 3
31.....	- 2 - 3

32.....	- 4
33.....	- 5
33.....	- 1 - 5
34.....	- 2 - 5
34.....	- 3 - 5
35.....	- 4 - 5
35.....	- 5 - 5
36.....	- 6
39.....	:
40.....	: - 1
40.....	- 1 - 1
41.....	- 2 - 1
42.....	- 3 - 1
42.....	- 1 - 3 - 1
42.....	- 2 - 3 - 1
43.....	- 3 - 3 - 1
43.....	- 4 - 3 - 1
43.....	- 5 - 3 - 1
46.....	- 4 - 1
48.....	: - 2
48.....	- 1 - 2
50.....	- 2 - 2
50.....	- 3 - 2
52.....	- 4 - 2
56.....	- 5 - 2

	"	"	
59.....			:
60.....			- 1
61.....			- 2
61.....			- 1 - 2
61.....			- 2 - 2
62.....			- 3
63.....			- 4
63.....			- 5
64.....			- 1 - 5
64.....			- 2 - 5
64.....			- 3 - 5
65.....			- 4 - 5
66.....			- 6
67.....			- 7
68.....			:
69.....			- 1
71.....			- 2
74			- 1 - 2
82			- 2 - 2
91.....			- 3 - 2
93.....			- 3
98			- 1 - 3
102.....			- 2 - 3
108.....			- 3 - 3

109.....	- 4 - 3
110.....	
111.....	
114.....	
116.....	
123.....	



.

."

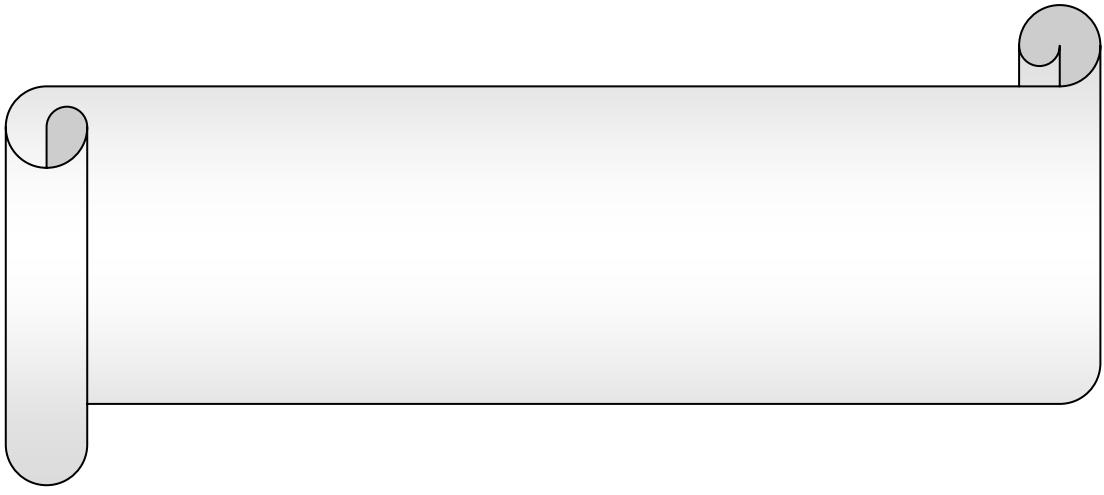
. =

=

=

..

(12- 9)



•
•
•
•

▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

- 9)

" "

16

: -

(12

"

"

"

"

.

.

.

- 1

- 2

- 3

.

-

.

- 1 -

.

- 2 -

- 1

.

- 2

- 3

.

." " : : -

(12 - 9) (12 - 9) -

: -

: -

: -

: -

: -

: -

.

.

:

-

:

-

:

:

- 1

:

- 2

:

.

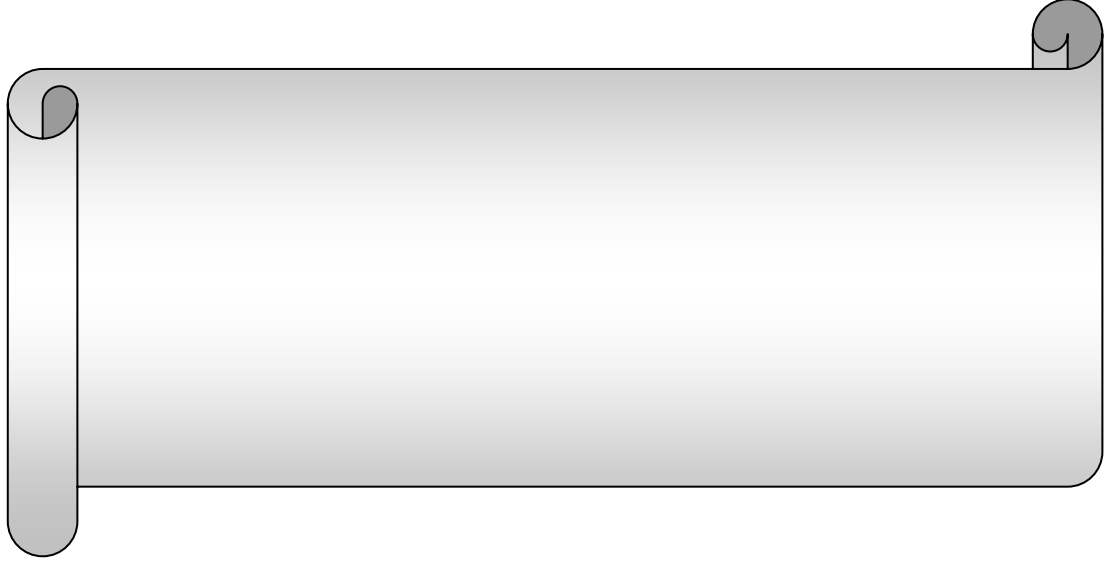
- 3

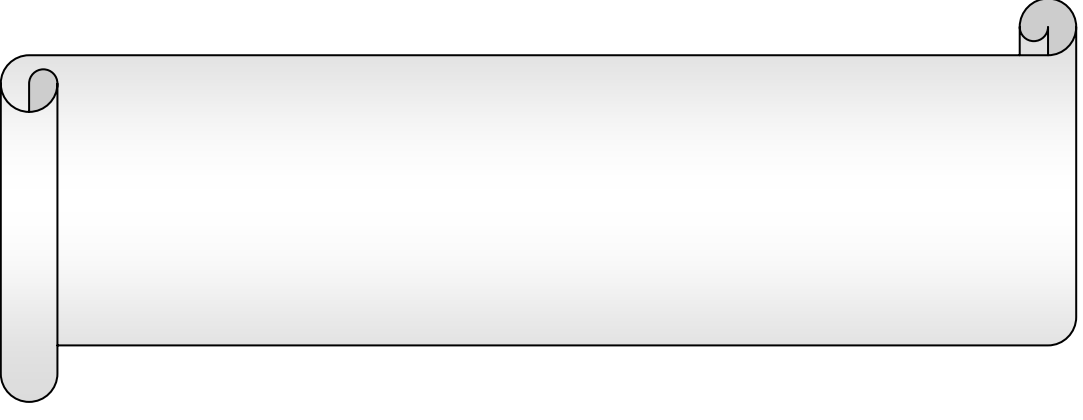
.

: (12 - 9) - 4

" "

.1





Document téléchargé depuis www.pnst.cerist.dz CERIST

.

.

.

.

.

.

.

.

.

▲

▲

▲

▲

▲

▲

▲

▲

▲

" " " "

" "

:

:

- 1

1

.

"

2

(HOLMEN 1976)

" "

.

.03 .1998

-

1
:
2
: .03

1 " ()

"

"

2

3 - 2

. 177	. 1982	-	:	1
. 30	. 2001	-	:	2
. 231	. 1997	-	-	3

: - 3

.(- -)

.¹

;² - 4

:

: - 1 - 4

.

: - 2 - 4

-
-
-

: - 3 - 4

.1994

- _____ :¹
.30 . 2001 _ :²

: - 5

:

.1

: - 6

.2

: - 1 - 6

" "

: - 2 - 6

: " " - 7

.3

. - 1 - 7

. - 2 - 7

. - 3 - 7

.19 . 2002 - : 1

.74 .1998 - : 2

.1993 - : : 3

. ()

. - 4 - 7

. - 5 - 7

. - 6 - 7

: - 1 - 7

: - 2 - 7

.

: - 3 - 7

()

"

"

.

: - 4 - 7

:

-
-

1

: - 5 - 7

" " " "

: - 6 - 7

" "

" "

.

.

: - 8
: - 1 - 8

.¹(1936 chogin miagi)

.²

:

—

.

" Kara " —

.

" Te " —

.³

" Do " —

. 1936 28 : 1

Bruno Hoffer : LE GRAND livre des arts Martiaux et des Sports de Combat –France 2000. P88. ²

.1995 — : 3

: - 2 - 8

:

" "

:

-

1 "

"

" "

:

2

3

" "

:

- 9

:

- 1 - 9

4

:

:

:

- 1 - 1 - 9

:

1 - 1 - 1 - 9

5

J. Weineck «manuel detrainment» Ed. Vigot. 1997. P435.¹

1998

/

²

. 1998

" "

:

³

R. Thomas «réussite Sportive» Paris. 1975. P121.⁴

. 97 . 1985

-

:

⁵

: 2 - 1 - 1 - 9

) :

(

: 3 - 1 - 1 - 9

. 1

: 4 - 1 - 1 - 9

. 2

: 5 - 1 - 1 - 9

3

: - 2 - 1 - 9

. 4

. 31 - - : 1
. 300 . 1998 - : 2
. 25 . 1993 - : 3
J. Weineck «Ibid. » 1997. P435. 4

(Weineck-Manuel 1993)

:

-

-

-

:

-

-

Masotoshi)

:¹(Nakayama

- 1

- 2

- 3

- 4

- 5

- 6

- 7

- 8

- 9

- 10

:

- 2 - 9

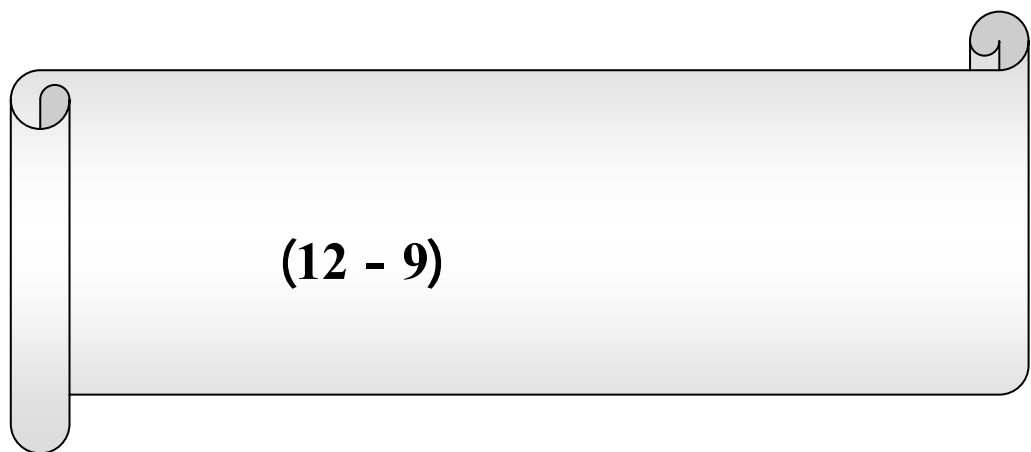
)

.1

.

(

:



.
 . (12 - 9) .
 .
 . (12 - 9) .
 .
 .

1.

. (12 - 9)

: - 1

1
"
"late childhood stage"
2 "
()
3
()

4

198.	.	-	:	1
.58	.2000	-	:	2
.85	.1994	:	:	3
.178	.2001	-	:	4

()

:

:

:

.

: (12 - 9) - 2

: - 1 - 2

(zak. N.V 1972)

5 - 4)

.(2 - 1.5) (

(3 - 2)

.(Trounin 1986)

(GODIN)

(V.I GOUROU)

(14 - 7)

(12 - 9)

(DEMERTER1981)

(11 - 10)

1

: - 2 - 2

I.V.ILIEU)

.(ets N . HANNE

.(AHARKOU)

300
 110
 5
 ((12 - 5)
 /
 / / 15
)
 . (/
 : - 3
 : - 1 - 3

 . (A.GESSEIL)

.(GAJDOS)

(OSTERRIETH)

" (1992)

.² "

: - 2 - 3

(12 - 9)

.³

()

.⁴

.⁵

. 181	. 1985	_	:	1	
	. 34	. 1992	_	:	2
	. 173	. 1985	_	:	3
	. 182	. 1985	.	:	4
			.	:	5

(12 - 9)

(Paul Osterieth)

.²

(12 - 9)

:

- 4

(OSTERIETH)

(12 - 9)

.¹

.²

Paul Osterieth « Psychologie de l'enfant »Paris.P.U.F.1974.p210 ²

¹ WAIKERS ,R. « Child Development » Body Build and behavior in young chapter four .1962.

. 215 . 2000 _ _

²

: - 5

:

: - 1 - 5

:

(MATWEIN 1983)

: - 1 - 1 - 5

: - 2 - 1 - 5

(KOHLES 1997)

: - 2 - 5

:

: 1 - 2 - 5

: 2 - 2 - 5

...

(12 - 9)

" (Weineck)

5

,"

: - 3 - 5

"

: - 4 - 5

.(FERAY1977)

:

: 1 - 4 - 5

1) J. Weineck «manuel d'entraînement »Ed. Vigot. 1997.p237.

: 2 - 4 - 5

: - 5 - 5

(WEINECK1997)

.²

.³

:

. -
. -

: (12 - 9) - 6

(12 - 9)

)

.¹ (

J. Weineck «Ibid » 1997.p187²
. 260 .1994 - : ³
.120 .1993 - : ¹

.(DOJO)

. 125 .1995 _

"

."

."

."1"

..

❖

❖

❖

❖

❖

:

1

: (12 - 9)

CHOMO)

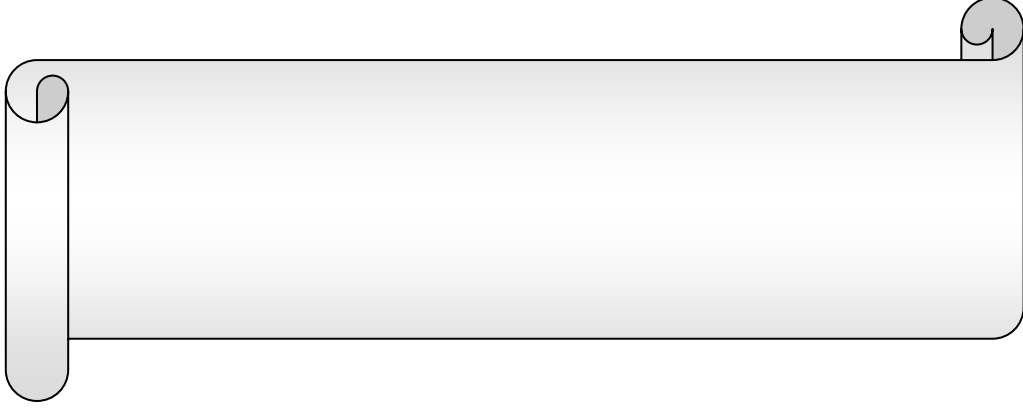
.¹ (HAHASHIRO

.

.

∴

.



.

.

.

.

.

.

.

.

..

.

..

.



:

:
 : - 1
 : - 1 - 1
 : / :
 1 .

(POROT 1952)

" ... "

(1985 BEHR & AL)

(1980 MARCELLE & AL)

(1969 HEUYER)

:

- 2 - 1

.1

()

% 80 (S.E.C.D 1980)

(14 - 8)

% 37.30 (S.E.O 1979)

11 %12.80

) % 5.10 % 8.10 %9.20

.(1982

% 78 % 84 (1980 LOWVEAU)

12 8

"

1982

"

: - 3 - 1

(1992)

1956 "Skubic" (Base ball)

) " 1978 " " "

.(
:

: 1 - 3 - 1

.¹

" "

.²

: 2 - 3 - 1

" "

.³

: 3 - 3 - 1

. 48 . 1995 _ : 1
. 147 . 1987 _ : 2
. 20 . 1989 _ : 3

" " : 4 - 3 - 1
 " " : 5 - 3 - 1
 " " :
 " Jean kafiri " :
 " Youth Institute De Iuniversite De detat de Michigan " :
 19 8 1000 " 1983 Gille et al " :
 : 30

. 186 . 1987 _ : 1
 . 30 . 1983 _ : 2

1.09	1.06		01
1.11	1.17	أحب اللهو واللعب	02
1.13	1.18		03
1.28	1.16		04
1.40	1.24		05
1.15	1.71		06
1.45	1.23		07
1.31	1.32		08
1.30	1.36		09
1.30	1.37		10
1.47	1.31		11
1.31	1.40		12
1.30	1.42		13
1.28	1.46		14
1.22	1.36		15
1.38	1.56		16
1.93	1.40		17
1.76	1.71		18
1.90	1.67		19
1.96	1.60		20
1.69	1.81		21
1.89	1.83		22
2.16	1.72		23
2.00	2.00		24
2.21	2.10		25
2.47	2.20		26
2.36	2.27		27
2.36	2.33		28

2.53	2.27		29
2.45	2.55		30

...

" "

...

1

¹Marc Durant «L'enfant et le sport » ED P.U.F. 1992. P11.

1976

% 13

% 5

%5

% 10

:

" "

% 50

1

:

2.06		01
1.82		02
1.78		03
1.76		04
1.68		05
1.66		06

¹marc Durant «Ibid.» 1992. P23.24

1.65		07
1.62		08
1.56		09
1.64		10
1.44		11
1.38		12
1.38		13
1.36		14
1.36		15
1.34		16
1.30		17
1.30		18
1.30		19
1.26		20
1.26		21
1.24		22
1.20		23
1.16		24
1.14		25
1.12		26
1.10		27
1.10		28
1.04		29
1.04		30
1.00		31

:

. 03 02 01 :

1982)

(1980

" "

:

:

- 2

:

- 1 - 2

" PIEGA "

" Play "

(1995)

. 1

()

1

2

· -

(BR.ALDER, ANE)

" "

3

: - 2 - 2

: (GALOIS)

-
-
-

.09	.1986	.	-	:	1
.19	.1996	-		:	2
.93	.2001	-		:	3

()

. 151 .1995 _ : 1
. 24 - 22 . 1996 _ : 2

: 2 - 3 - 2
()

: 3 - 3 - 2
()

: 4 - 3 - 2
()

: 5 - 3 - 2

: 6 - 3 - 2
()

: 4 - 2

. 1 " "

. 2 " "

. 3 " "

. 4

. 195 . 1996 _ : 1

. 274 . 1981 _ : 2

1984 _ : 3

. 56 . 1997 _ : 4

(12 - 9)

. 1

"1982 GERAR BOSE "

"

" JAROS

. 2

(SCHILLERM / SPETUCER)

. 3

- 6)

1973

)

(16

.(

. 10 .1961 . : 1
.114 . 1999 _ : 2

B.R ALDERMAN (manuel du psychologie du sport) ED. Vigot 83.P43³

..

. :
: -

.¹ "1996
: - 1

. (...)

: - 2

: - 3

.
:
- 4

.
:
- 5

(PIAGET)

. 1

. 1

: 2

:

-

:

- 2

(Kimball - young) -

. 3

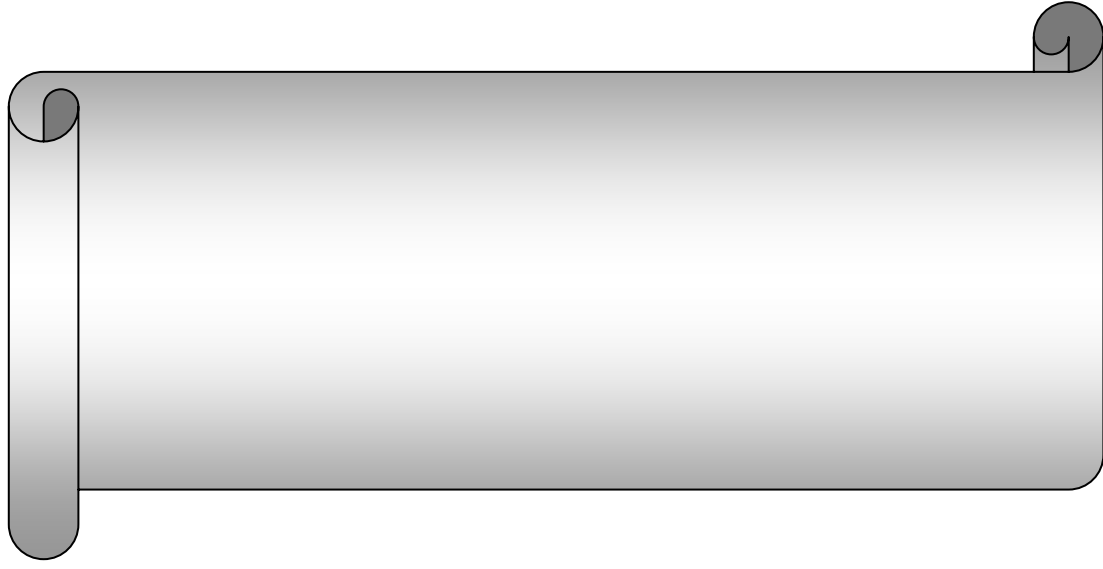
. 23 . 1996 - : 1

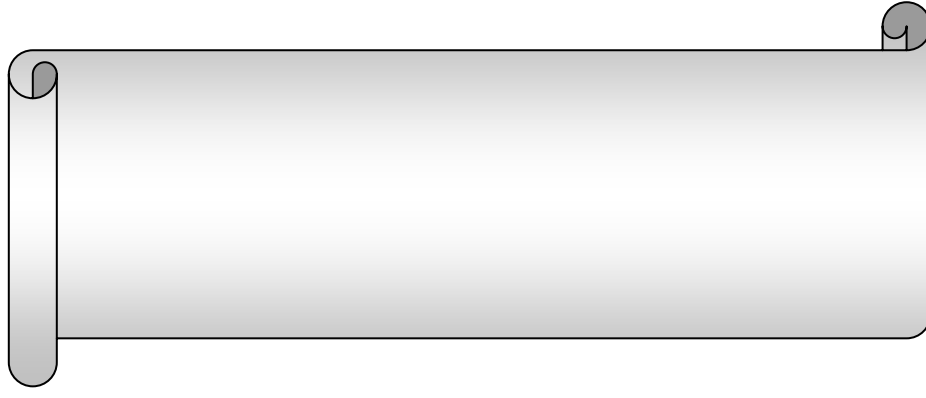
. 132 . 1974 " " : 2

. 308 . 1982 1 : 3

..

.





^ ^ ^ ^ ^ ^ ^ ^ ^ ^

. 139	. 1999_	:	1
. 129 – 128	. 1995_	:	1
. 181	. 1986_	:	2

„

„2

:

- 1

. 1

:

(12 - 9) : - 2
 (2002) : - 1 - 2
 (2003)
 (2003)
 (12 - 9)
 (2002) . (2003)
 : - 2 - 2

: -3

(12 - 9)

	:		
12	9	(142)	-
		200	
100		(79)	-

(27) ()

(12 - 9)

()

: 2002

:

: () -

-

-

.

: () -

(:)

. ...

: - 1 - 3

. (12-9) :

. ()

: - 4

:

: - 5

:

: - 1 - 5
 .(-)
 . -
 . -
 (12 - 9) -
 " "
 : : - 2 - 5
 (:)
 : - 3 - 5
 1
 : (37)
 . (21) -
 . (16) -
 :

:

3 2 1 -

6 5 4 3 2 1 -

:

8,9,10,11 5,6,7 4 -

12 11 10 -

:

12,13,14,15,16,17,18,19,20,21 -

16 15 14 13 9 8 7 -

: - 4 - 5

1

: - 6

:

: - 1 - 6

$$\frac{100 \times}{=}$$

: - 2 - 6

() (... 2 1)

:

= :

$$\frac{=}{0}$$

= :

= 0

:(²) - 3 - 6

1

$$\frac{^2 (\cdot -_2 \cdot)}{=}$$

:²

· ()

: ·

· ()

: ·

:

(.)

/ = .

:

:

.

:

-7

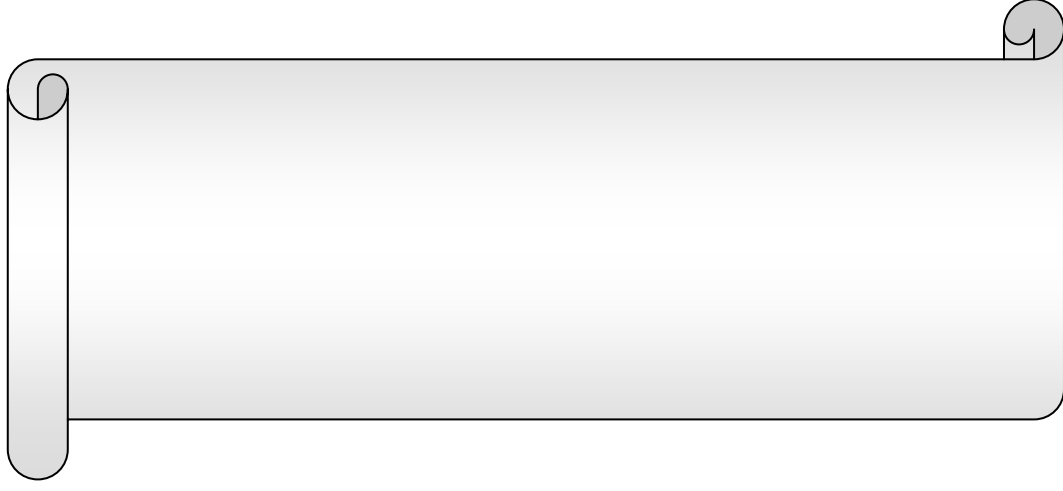
:

-

-

-

-



.

- 1

- 2

.

- 3

.

:

- 1

29

:

03 / 02		03 / 02		03 / 02		
%		%		%		
%33.90	20	%66.10	39	%100	59	01
%26.70	47	%73.29	129	%100	176	02
%24.24	08	%75.76	25	%100	33	03
%29.85	60	%70.15	141	%100	201	04
%26.26	26	%73.73	73	%100	99	05
%34.94	65	%65.05	121	%100	186	06
%12.58	18	%87.41	125	%100	143	07
%28.37	63	%71.62	159	%100	222	08
%22.01	24	%77.98	85	%100	109	09
%14.70	10	%85.29	58	%100	68	10
%20.43	19	%79.56	74	%100	93	11
%14.63	12	%85.36	70	%100	82	12
%22.33	23	%77.66	80	%100	103	13
%22.44	22	%77.55	76	%100	98	14
%23.38	17	%76.71	56	%100	73	15
%23.07	21	%76.92	70	%100	91	16
%07.69	03	%92.30	36	%100	39	17
%47.82	11	%52.17	12	%100	23	18
%27.02	34	%72.08	91	%100	125	19
%22.22	10	%77.77	35	%100	45	20

%44.44	24	%55.55	30	%100	54	21
%24.17	51	%75.82	160	%100	211	22
%39.39	13	%60.60	20	%100	33	23
%61.22	30	%38.77	19	%100	49	24
%21.05	12	%78.94	45	%100	57	25
%42.84	15	%57.14	20	%100	35	26
%22.91	11	%77.08	37	%100	48	27
%36.99	27	%63.01	46	%100	73	28
%47.36	9	%52.63	10	%100	19	29
%26.63	705	%73.37	1942	%100	2647	

(%61.22)

(% 07.69)

(705)

(% 26.63)

(29)

(2647)

- 2

- 1

:

:

:

: (1)

79	27	44	08	
%100	%34.18	%55.69	%10.13	
			2	2
2	0.05		5.99	24.6

:

(1)

2

(0.05)

(5.99)

2

(24.6)

(79)

(52)

(%10)

(27)

:

.....

:

: (02)

		()	
%07.59	06	02	1
%08.86	07	03	2
%11.39	09	04	3
%06.32	05	05	4
%11.39	09	06	5
%10.12	08	07	6
%10.12	08	08	7
%05.06	04	09	8
%11.39	09	10	9
%06.32	05	11	10
%06.32	05	12	11
%05.06	04	13	12
%100	79		
		7.5	

:

(06)

(%05.06)

(04)

(13)

(%07.59)

(7.5)

:

: (03)

79	19	23	37	
%100	%24.05	%29.11	%46.83	
			²	²
2	0.05		5.99	6.8

:

(03)

2

(0.05)

(5.99)

2

(6.8)

(% 46.83)

(% 24.05)

- 1 - 2 - 2

:

(12 -9)

(01)

(0.05)

(02)

(7.5)

(%66)

(03)

(0.05)

2

2

(% 46)

: -2

(12 - 9)

: (04)

79	06	23	50	
%100	%07.59	%29.11	63.29 %	
			²	²
2	0.05		5.99	37.4

:

(04)

²

(0.05)

(5.99)

²

(37.4)

(23)

(%63.29)

(50)

(06)

:

:

:(05)

100 %	79	59.4 %9	47	40.5 %0	32	
100 %	79	% 00	00	100 %	79	
					2	2
1	0.05				3.84	66.9

:

(05)

(66.9)

2

(0.05)

(3.84)

2

(32)

. (% 100)

:

:

: (06)

79	13	47	19	
%100	%16.45	%59.49	24.05 %	
			²	²
2	0.05		5.99	24.9

:

(06)

(24.9)

²

(0.05)

(5.99)

²

(% 59)

:

: (07)

79	09	52	18	
%100	%11.39	%65.82	%22.78	
			2	2
2	0.05		5.99	14.3

:

(07)

(14.3)

2

(0.05)

(5.99)

2

(79)

(52)

(%22)

(%65)

(%11)

- : :
: (8)

79	19	60	
%100	%24.05	%75.95	
			²
1	0.05		²
		3.84	21.3

:

(08)

(21.3) ² (0.05)

(3.84) ²

(% 75)

(%24)

:

: (09)

100 %	79	%73.42	58	26.58 %	21	
100 %	79	62.02 %	49	37.98 %	30	
					2	2
1		0.05			3.84	2.36

:

(09)

(2.36)

2

(0.05)

(3.84)

2

(% 73)

(% 62)

. (%37)

:

: (10)

%100	79	37.48 %	30	62.02 %	49	
%100	79	12.60 %	10	87.34 %	69	
%100	79	77.21 %	61	22.79 %	18	
%100	79	55.69 %	44	44.36 %	35	
					2	2
3		0.05			7.82	71.4

:

(10)

(71.4)

2

(0.05)

(7.82)

2

(79)

(69)

(49)

(35)

(% 22)

:

(04)

(%63)

(0.05)

(05)

(%100)

(0.05)

(07)

(08)

(% 65)

(% 73)

(10)

(7.82)

²

(71.4)

²

(0.05)

% 87)

(

: -3

: (11)

79	02	56	21	
%100	%02.53	%70.88	26.58 %	
			²	²
2	0.05		5.99	57

:

(11)

(57)

²

(0.05)

(5.99)

²

(79)

(77)

(02)

:

:

-

-

: (12)

79	33	46		
%100	%41.77	%58.22		
			²	²
1	0.05		3.84	2.14

:

(12)

(2.14) ²

(0.05)

(3.84) ²

(% 58)

(46)

(%41)

(33)

:

-

: (13)

%73.41	58	%60.75	48	
%26.59	21	%24.05	19	
%000	00	%10.12	08	
%00	00	%05.06	04	
%100	79	%100	79	
			2	2
3	0.05		7.82	6.5

:

(13)

2

(6.5)

2

(0.05)

(7.82)

(%60)

(48)

. (% 73)

(79)

(58)

(27)

(52)

:

: (14)

%						
%100	79	63.29 %	50	36.70 %	29	
%100	79	63.29 %	50	36.70 %	29	
%100	79	72.15 %	57	27.84 %	22	
%100	79	01.26 %	01	98.78 %	78	
%100	79	92.40 %	73	07.59 %	06	
%100	79	65.82 %	52	34.17 %	27	

:

(% 98)

(27)

(29)

.(% 34)

(06)

(29)

(22)

(27)

.(16)

:

: (15)

79	62	17		
%100	%78.48	%21.51		
			²	²
1	0.05		3.84	25.6

:

(15)

(25.6)

²

(0.05)

(3.84)

²

(62)

(17)

(%78)

(% 21)

:

—

: (16)

100 %	27	%18.51	05	81.48 %	22	
100 %	27	27.33 %	09	66.66 %	18	
					2	2
1		0.05			3.84	21.6

:

(16)

(21.6)

²

(0.05)

(3.84)

²

(%81)

(18)

(17)

(10)

:

: (17)

27	17	04	06	
%100	%62.96	%14.81	%22.22	
			²	²
2	0.05		5.99	10.9

:

(17)

(10.9)

²

(0.05)

(5.99)

²

(% 62)

(27)

(17)

(04)

(06)

(% 14)

. (18)

— — — :

: (18)

%100	79	65.82 %	52	34.17 %	27	
%100	79	77.21 %	61	22.78 %	18	
%100	79	01.27 %	01	98.73 %	78	
%100	79	55.69 %	44	44.36 %	35	
					2	2
3		0.05			7.82	107.2

:

(18)

(107.2) ² (0.05)
 (7.82) ²
 (18) (%44) (35) (%98)
 27 (% 34)

:

(11)
(0.05)
(% 97)
(12)
(0.05)
(% 46)
(13)
(% 60) (48)
(% 73)
(52) (27)
(14)
(% 98)
(% 27) (%36)
(% 34)
(16)
(0.05)
(27) (%81)
(% 62) (17)
(% 98) (18)

(% 34)

.

- 3

: - 1

: (19)

% 01.40	02	04
% 02.11	03	05
% 04.92	07	06
% 11.79	17	07
% 09.15	13	08
% 13.83	19	09
%21.83	31	10
%20.42	29	11
% 14.78	21	12
% 100	124	

:

(04)

(142)

(% 01.40)

(% 21.83)

(12) (09)

:

.....

- - -

: (20)

%64.78	92	
%26.05	37	
%04.92	07	
%00.70	01	
%01.40	02	
%02.11	03	
%100	142	

:

(% 64)

(%30)

.....

.

:

: (21)

%57.74	82	%28.87	41	
%08.45	12	%24.64	35	
%03.52	05	%14.08	20	
%10.56	15	%03.40	02	
%04.22	06	%07.70	11	
%02.11	03	%00	00	
%04.22	06	%09.15	13	
%09.15	13	%14.08	20	
%100	142	%100	142	

:

(% 14)

(35) (% 24)

(% 28)

(% 57)

(15)

(% 10)

(% 14)

:

: (22)

142	07	69	43	23	
%100	%04.92	%48.46	%30.67	%16.19	
				²	²
3	0.05			7.82	60.5

:

(22)

(60.5)

²

(0.05)

(7.82)

²

(% 48)

(% 04.92)

(% 46)

— — — — — : — — — — —

: (23)

142	03	49	66	24	
%100	%02.11	%34.50	%46.47	%16.90	
			²	²	
3	0.05		7.82	64.8	

:

(23)

(64.8)

²

(0.05)

(7.82)

²

% 16)

(. (% 34)

(% 02)

(66)

(% 46)

- 1 - 3 - 2

:

9)

(19)

(% 70)

(12 -

(20)

(21)

(% 64)

(% 28)

(% 57)

(22)

2

(0.05)

(% 48)

(7.82)

2

(60)

(23)

(0.05)

(% 34)

(% 46)

(12 - 9)

.....	:		:	
	:	(142)		
.		(%03.52)	(05)	-
.		(%11.97)	(17)	-
.		(%09.15)	(13)	-
.		(%20.42)	(29)	-
.		(%21.83)	(31)	-
.		(%09.85)	(14)	-
.		(%07.74)	(11)	-
.		(%06.33)	(09)	-
.		(%09.15)	(13)	-
(% 52)				

:

:

: (24)

142	06	13	11	29	83	
100 %	04.22 %	%09.15	07.74 %	%20.42	58.45 %	
				2	2	
4	0.05			9.49	36.8	

:

(2 4)

(36.8)

2

(0.05)

(9.49)

2

(% 58)

(31)

(29)

(83)

(142)

:

: (25)

142	67	56	19	
%100	%47.18	%39.43	%13.38	
			²	²
2	0.05		5.99	26.9

:

(25)

(26.9)

²

(0.05)

(5.99)

²

. (12 - 9)

(% 47)

(% 39)

(56)

(%13)

- 2 - 3 - 2

:

(142)
"
" (% 52)
(24)
(0.05)
(% 58)
(31)
(% 20) (29)
(5.99) 2 (26.9) 2 (83)
(25)
(0.05)
(% 47)
(% 39)

: -3

.

: (26)

142	88	03	29	22	
%100	%61.97	02.11 %	20.42 %	%15.49	
			2	2	
3	0.05		7.82	113.7	

:

(26)

(113.7)

2

(0.05)

(7.82)

2

(% 61)

(142)

(88)

"

"

(29)

. (% 02)

:

: (27)

%26.76	38	%27.46	39	
%60.56	86	%61.27	87	
%12.67	18	%11.27	16	
%100	142	%100	142	
			2	2
2	0.05		5.99	55.4

:

(27)

(55.4)

2

(0.05)

(5.99)

2

(38)

(39)

(87)

(%26)(%27)

(%61)

(86)

. (%12)

(%27)

:

: (28)

%34.50	49	%14.78	21	
%45.07	64	%51.40	73	
%20.42	29	%31.69	45	
%00	00	%02.11	03	
%100	142	%100	142	
			2	2
3	0.05		7.82	21.6

:

(28)

(21.6)

2

(0.05)

(7.82)

2

:

(142)

(%20)

(64)

(142)

(142)

(29)

(49)

(%79)

:

: (29)

142	69	39	21	13	
%100	%48.60	%27.46	%14.78	%9.15	
			²	²	
3	0.05		7.82	49.1	

:

(29)

(49.1) ²

(0.05)

(7.82)

²

(69)

(% 48)

(% 09)

:

: (30)

142	00	13	18	111	
%100	%00	%09.15	%12.67	%77.91	
			²	²	
3	0.05		7.82	218.4	

:

(30)

(218.4)

²

(0.05)

(7.82)

²

(% 77)

(% 21)

(142)

:

- 3 - 3 - 2

(7.82)	2	(113)	2	(26)	(0.05)
	(% 61)				
				(% 61)	(27)
	(%100)	(28)		(0.05)	
				(29)	(0.05)
(%48)					
(0.05)		(30)			

:"

"

:

-4

()

()

(19)

()

()

()

::

:

(12 - 9)

(% 26)

"

"

الخلاصة

)

(12 - 9

(12-9)

:

(12-9)

المراجع

		:	-
		:	.1
	. 1995		
		:	.2
	. 1998	-	
	-	-	:
			.3
			. 1994
-		:	.4
	. 1998	-	
		-	:
			.5
	. 2000	-	
	-	-	:
			.6
			. 1996
	-	:	.7
			.1958
	:	. 424 . 2 . 1	-
			.8
	. 1996	-	:
		
	-	-	:
			.10
		. 1961	-
	-	-	:
			.11
		. 2001	-
	-	:	.12
. 2000	-		
	-	:	.13
		. 1985	-

. 1983	-	:	.14
-		:	.15
. 1999	-	-	.16
-	-	:	.16
		. 1989	.17
		:	.17
.2001		- 18-6	.18
. 1987	-	-	.18
		:	.19
-	-	:	.20
	. 1997	-	.21
		:	.21
	. 1994	-	-
1993	-	-	.22
		:	.23
	-	-	.23
		:	.24
		. 1991	-
		:	.24
"	"	-	.1982
		:	-
	. 1974	-	.25
		:	.26
		.1994	.27
.1984	-	-	.27
		:	.28
	-	:	.28
. 1992	-		

_ 1	:	.29
	. 1982	-
	-	:
	.	1995
-	:	.31
	.	1986
	:	.32
	. 1995	-
-	:	.33
	.	1981
	:	.34
	.	1995
. 1998	:	.35
-	:	.36
	. 1998	-
	:	.37
-	.	1997
	:	.38
	. 1996	-
-	:	.39
	.	-
	:	.40
	. 1998	-
-	:	.41

. 2002	-	:	.42
. 1999	-	-	.43
-	-	:	.44
. 1986	-	:	.45
-	-	-	.46
. 1993	-	:	.47
-	-	.	.48
. 2000	-	-	.49
. 1985	-	-	.50
-	-	:	.51
. 1986	-	-	.52
-	-	:	.52
. 1993	-	:	.52
-	-	:	.52
.			.1990

:

53. ALDERMAN R.B (manuel du psychologie du sport) Ed.Vigot .1983.
54. Bruno Hoffer : LE GRAND livre des arts Martiaux et des sports de Combat – France 2000.
55. J. Weineck «manuel d'entraînement »Ed.Vigot.1997.
56. Jurgen Weineck «manuel d'entraînement » Ed.Vigot.1993.
57. Marc Durant «L'enfant et le sport » Ed P.U.F. 1992.
58. Paul Osterieth «psychologie de l'enfant »Paris.P.U.F.1974.
59. R. Thomas «réussite Sportive » Paris – 1975.
60. WAIKERS.R. «Child Development » Body Build and behavior in young chapter four .1962.

		:		
–	"	"		.61
			. 1994	
		"		.62
		. 1990	"	
.86/	–	– 1989	"	" .63
			"	.64
	–	1998	" (12 – 9)	
"	"		. _S.T.S	
		:		.65
		. 1998		
		"		.66
–	1998	"	(12 – 9)	
			. _STS	

	:	
. 1980. 15 .	:	.67
/ _		.68
	.1998	_
http : www.users.skynet.be/jacqgill/karate/styles/shotokan.htm		.69
http: www.ska.org		.70
http: www.usakarate.org		.71

الملاحظ

∴

"

"

|

|

■

∴

|

12 - 9

: - 1

..... : - 2

: - 3

.....

12 - 9 - 4

:

: - 5

-

: - 6

- - -

: - 7

- - -

: - 8

- -

- 8

- -

- 10

-

-

:

- 11

-

-

-

-

:

- 12

-

-

-

-

- 13

-

-

-

-

- 14

-

-

-

:

- 15

-

-

□
□
□
□
□
□

- 16

-
-
-
-
-
-

- 17

□ -

□ -

- 18

□ -

□ -

()

□

-

□

-

-

- 19

:

□

-

□

-

- 20

□

-

□

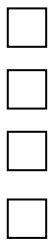
-

□

-

:

- 21

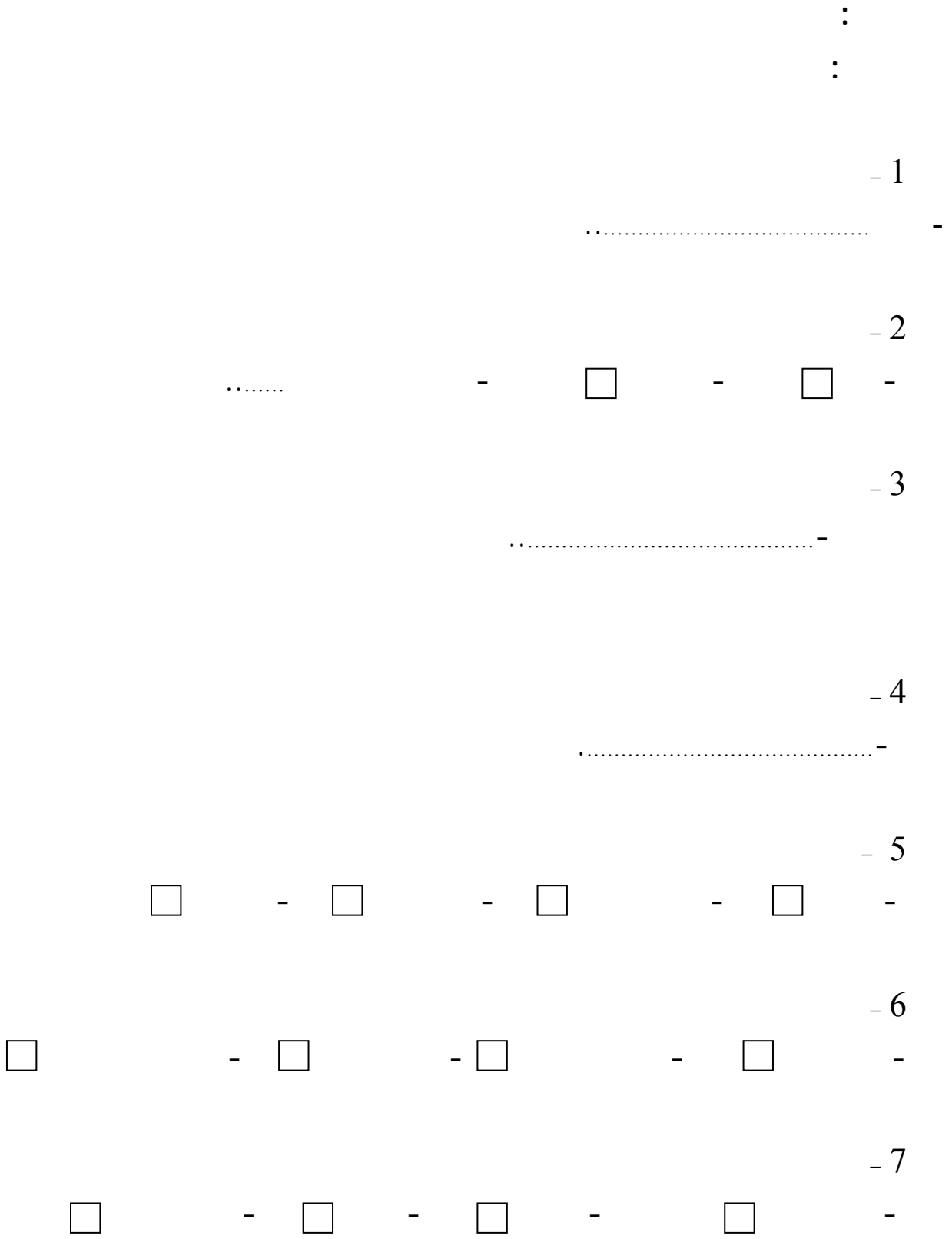


· · · ·

-
-
-
12 - 9

=

=



					- 9
		<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>
					- 10
		<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>
(...)).....				- 10
					- 11
				<input type="checkbox"/>	-
				<input type="checkbox"/>	-
				<input type="checkbox"/>	-
				<input type="checkbox"/>	-
				<input type="checkbox"/>	-
				-
	<input type="checkbox"/>	-			- 12
	<input type="checkbox"/>		-		
	<input type="checkbox"/>			-	
		:			- 13
		<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>

: - 14
□ - □ - □ - □ -

- 15
□ - □ - □ - □ -

- 16
□ - □ - □ - □ -

