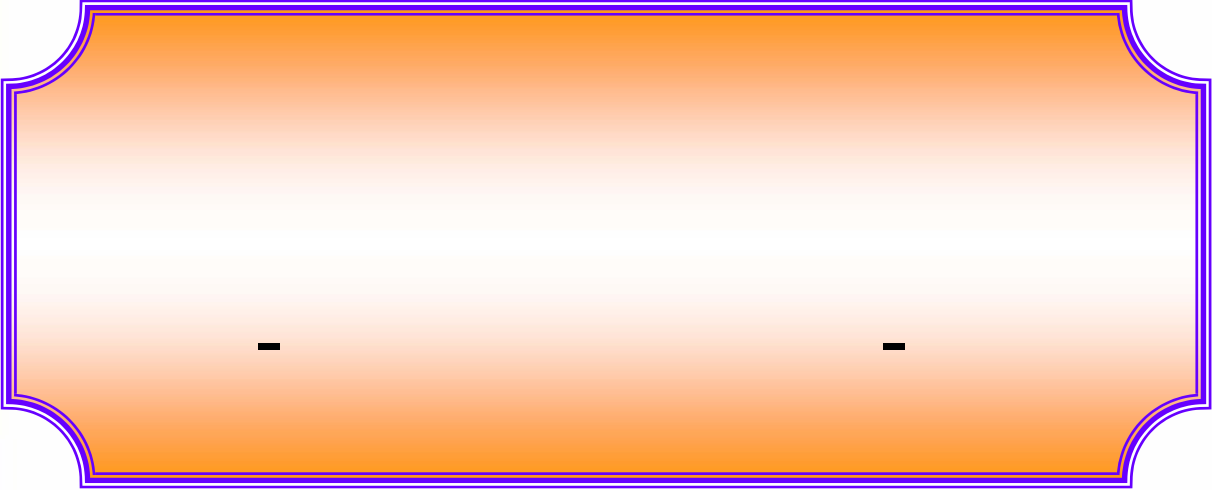




03 -

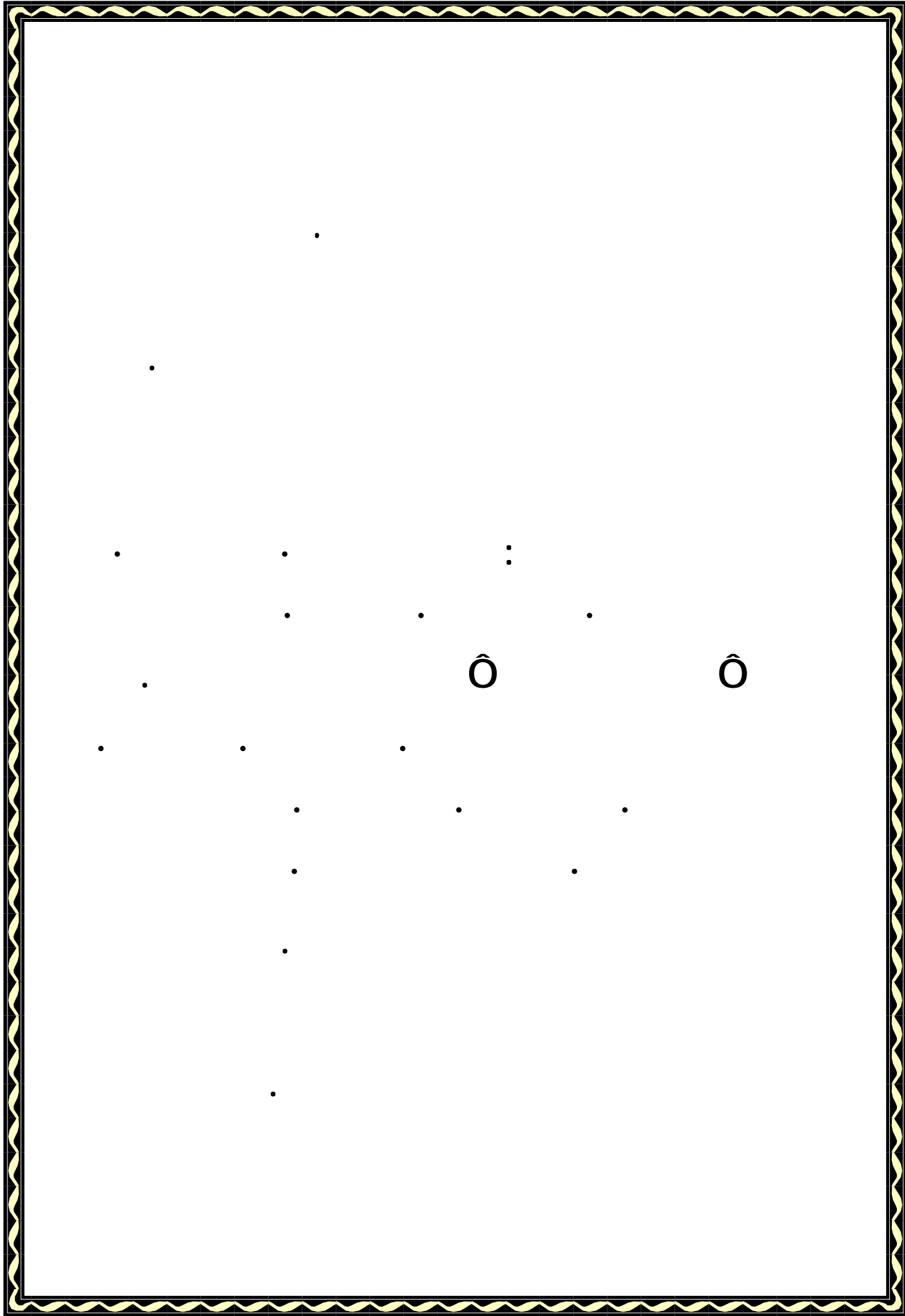
- -

. :



: :

2012 / 2011



Ô . Ô . . .
 . Ô Ô

: 00 0

الباب الأول : الجانب النظري

الجانب التمهيدي

: -1

()

-
-
-
: -2
: -1-2
: -2-2
-
-
-
-
-

-

: -3

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

: -4

:

-

-

-

: -5

:

,

.1

:

.2

:

()

.223 . 1998 1
.32.

_____ : 1
_____ : , 2

1.

: -6

:

: - 1

: "2001 Ouyang " -

: "stuber et otto " -

434

79

%43

%31

: 'Bogiano et Baritt ' -

¹ Atkinson MA .and Eisenbarth GS : type 1 diabetes :new prospective on disease pathogenesis and treatment
Lancet 2001 ; 385(9277) :21-29

610

:
:(2003) -2
-

: "1995 " -

39

" "

"

: -3

: "2009/208

" -

":

."

" "

%35

%65

:

" "

"

""

الفصل الأول : النشاط البدني الرياضي المكثف

:

. ()

: .1

,

,

.

:

:

-

.¹ . (

:(stor) -

,

.²

.(

1 : 1 1998 . 223

² A.stor:U.C.L:ET Outer activité physique et sportives adaptées pour personne handicapés mentale :print marketing sprl : belgique :1993:p10.

: .2

"LEDWIG GEUTTMAN" ()

18

" " "

()

"

1968

20 19 ()

...

1970

:

.3

19

1981

1979

(CHU)

(CMPP)

(ISMGF) 1981

30 24 1983

. 1991 .

1992

36

35 16

2000

10

:

:

✓

✓

				✓
(✓
)				
		:		
		(I.C.C)	▪	
		(IPC)	▪	
		(INAS-FMH)	▪	
		(ISMW)	▪	
		(IWPF)	▪	
		(CP - ISRA)	▪	
		1996	1992	
"	"	400		
	100	"	"	200
	1500	800 - 3		5000

:

.4

..
"
(
1.

.

:

-
-
-
-

.194. 1990

_____ :

* 1

1

.50-47 .

:

* 1

. 5 :

:

1.5 :

1

"

"

(

....

2

:09 1998

: 79 , 1991 ,

* 1

* 2

'' ''

1

:

:

-

:

-

:

-

:

2.5

2

: 111 , 1997 , , ,

.66-65-64 .

_____ :

* 1

_____ :

* 2

(

:

.1

3.5

¹ Roi Randain: sur le chemin de sport avec les personnes handicapés physique , plint marketing sport , 1993 ,p 5-

: .6

1978

: 1.6

. (

. 1

34

. (

. 2

.61. 1984 01 : * 1
 .150 . 1992 01 : * 2

: 2.6

) (

Veblen "

.(

:

.(

1.

"

"

"

"

.

....

.

.65.

:

* 1

: 3.6

) (

:

.1

.2

:

" "

1. .(

: 4.6

96

" "

% 15

55

2. .(

: 5.6

:

:

■

:

■

: 20 1978

560 1967

_____ : * 1

_____ : * 2

"

"

" "

:

■

:

■

1

:

6.6

"

"

:

1 .

:

7

:(

)

1.7

2 .

3 .

¹*A . Domart & al : Nouveau Larousse Médical, Librairie Larousse , Paris , 1986 , P : 589 .

³*Serae moyenca : Sociologie et action sociale , Editions labor , Bruxelles , 1982 , P : 163 .

2.7

:

" "

" "

" "

3.7

:

" "

" "

" "

" "

" "

1 .

.(

.227. 1990

:

* 1

: 4.7

" "

: 5.7

: 6.7

:

.8

.1

.(

:

:

1.8

.2

"

"

(3

3).

" Luschen "

1880

¹*Marie – Chorlotte Busch : La Sociologie Du Temps Libre Mouton , Paris , 1975 , P : 93 .

²*J . Dumazadier : Vers une civilisation du loisir ? , Editions du seuil , Paris , 1982 , P : 26 .

³Ministère de la jeunesse et des sport : Enquête nationale sur les besoins et aspiration de la jeunesse ematiere de loisirs de culture et animation éducative et sportive

: 2.8

.(

" "

.(

1

: 3.8

" "

.319. 1980

* 1

"

1967 "

. 60

: 4.8

"

"

"

"

1312

1 .

: 5.8

"

"

...

(...) .

.

.

:

6.8

:

الفصل الثاني : الإكتئاب النفسي

:

.

.
...

1

"

2

" (. 400) (. 370)

" (Karolin) " 3

(Bebring) " (1986)
) "

(Rubinfine

" (licerberh) " 4

): " (Campell) "

.51 : , - 1

.52 : , - 2

.158 1993 , _____ : , - 3

.50 1990, . (_____) : - 4

.)

: .2

" " 1

:

:

:

:

,

,

.

:

:

:

,

,

.24 1978 .2

_____ : _____ - 1

1 .

:

2 .

- 3

" (Oberleder) "

" (Lewis) "

:

(Psychotion depression) -1

.05. _____ : _____ - 1

() _____ : _____ - 2

.30

1993

(Neurotic depression)

_____ -2

()

:
: _____ -3

" (Brodie) "

:

: -1

: -2

%40 : -3

.¹

:

: -1

.75 1989

_____ : _____ -1

: -5

.
1 : -6

: -7

.
, : -8

, : -9

.
: -10

.
: -11

.
: -12

.
: -13

.43 : , -1

8-6

() : -14

1

.4

.1

.2

2

.92

.25

: 1978

-¹

-²

.3

.4

.5

.6

.7

.8

.9

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

.1

: :

. 1

: :

%23

%11

, %3

%17

. 2

.24 · 1988

.148 · 1986 · 3

_____ : _____
_____ : _____⁻¹
_____ : _____⁻²

-5

:

()

.1

:

:

-

.

-

-

'

:

-

.

-

-

-

.2

:

:

56

-¹

.11 2007

.54

-²

:

.

:

,

:

.

:

.

:

.6

,

,

:

:

:

:

-1

"

"

1

,

,

.31 : -1

1
.
: "Adler " -2

: "Jung " -3

1 - اسماعيل , عزت إسماعيل : .142

1.
 "Karl Abraham" -4

':
 : -5
 " Otto Rank "

" K, Horney " .2

.36 : , - 1
 .234 : , - 2

1

" Eric from " .

" .

2

" Benedek

(-)

"A . Freud. " 3 .

" Beres "

4 .

:

"Adolf Meyer "

:

- .23 1990 () : - 1
- .15 1969 , : . - 2
- .22 1988 : , - 3
- .123 : , - 4

1

2

, ' :
, ' ()
() :

.109 : , -¹
.15 : , -²

()

,

.

:

:

()

.1

.2

%40

()

()

1 - : , .34

2 - اسماويل , عزت اسماويل : .154

%60-40

% 13-10

.1

" Pavlov "

.249

: , - 1

" Eysink "

,

.

()

.1

,

()

.

,

.2

.12 : , - 1
.244 : , - 2

: :

:

"Beck*other " :

1

()

" Seligman " :

" Abramson " 2 " Norepinephrin "

¹ - اسماعيل , عزت اسماعيل : مرجع سابق ، ص 19.

² - : ، 22.

" "

,

Melges

"

1

"Bowlby

,

,

.

:

:

()

,

,

,

,

()

,

,

,

1 .
) " (1980) "
 (
 ()

:

2 .

:

:

.134 1988

.34 : , - 1

: , - 2

(1998:)

1

:

:

2

:

:

3

1 - : 1998 .60

2 - : 1986 .23

3 - : 1989 ، ص 24 .

:

الفصل الثالث :

داء السكري

:

5 - 8%

2006

171

1. :

" " 200

" " " " "

" " 1675 " "

" " " "

" " " "

1889 " " " "

" " " "

" " " " 1910

" " " "

" " " "

1920 " "

.1922

.2 :

()

"

"

" . "

.1

:

.3

¹- Atkinson MA .and Eisenbarth GS : **type 1 diabetes** :new prospective on disease pathogenesis and treatment
Lancet 2001 ; p :21-29

: .4

: 1.4

01

(IDDM)

" "

13 11

1

¹- Rennert, O.and Gary L:Update on the genetics and pathophysiology of type 1 diabetes mellitus pediatric annals, 1999 :28;571-575

20-10

:

1.1.4

:

1

:

2

40

:

*3

"

"

)

(

%10-5

.

.

:

*4

()

%05

.

:

-2-1-4

% 10-5

()

-/3-1-4

:

.

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

%45 %8

:

-7

" BSA "

"

.

BSA

BSA

1

:

-3-4

"2 "

(NIDDM)

"

"

()

¹- zhang C,BAFFY G,perret Pet al:**Uncoupling protein-2**negatively regulates insulin secrerion and is a major link between obesity ,cell dysfunction,and type 2diabetes cell,2001 ;105:745-755

1 .
)
(
(%90)
2 .

¹- tumilehto J,Lindstrom Jeriksson JGet al: prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance NEng JMED,2001;344/1343-50.

²- rosenbloom A,J51 J? YOUNG R,winter w:emerging epidemic of type 2diabetes in youth.daibetes care;2001;22:867-71

:

- 1 -2 -4

:

-1

85 .000

2001

%5

% 95 -80

()

1.

:

-2

%33 % 25

¹-Defronzo RA:pathogenesis of type 2 diabetes: metabolic and molecular implication for identifying diabetes genes.Diabetes Rev,1997;5:177-250

:

-3

19

:

-4

-2-2-4

:

16

2000

(%70)

1998-1990

1999

%10

%6

1

:

-3-2-4

(

)

% 45 -8

2(

)

¹ - defronzo مرجع سابق، ص 251-267

²- Rosenbloom A, J51 J? YOUNG R, winter w:emerging epidemic of type 2diabetes in youth. daibetes care;2001;22:867-871

: (**Secondary**) : -3-4

:

-

(phéochromocytome)

-

-

(ACROMEGALY)

-

. (HYPERTHYROIDISM)

THYROID HORMONE

-

.HGM.VJD/.K.

(**Gestational diabète**) : -4-4

::

-

-

-

-

: -1-4-4

:

: -1

1

% 25

¹- World health organization (WHO);definition, **diagnosis and classification of diabetes mellitus and complications.part 1**:diagnosis and classification of dianetes mellitus.Department of non –communicable disease surveillance ,GENEVA?1999

.1.1

:

% 4

% 13

.1.2

:

:

-

-

-

-

-

-

-

-2

:

:

-

-

1 -

: -2-4-4

:

.

.

: -5

:

•

•

•

()

:

•

¹- Osman ,A K.and AL-Nozha,M.M.risk factors of coronary artery disease in different in different regions of Saudi Arabic.Eastern Mediterranean Health J,2000:6:465-474

• :

)

(

•

•

()

•

Diabetic "

:

•

"Ketoacidosis

•

•

•

)

:

(

()

•

•

•

•

1.

. 6

:

:

:

2.

¹- Berbeyy,T;Biibler,L,Caulfield A,Tose,CBAlejandro, R,cooper,D,Ricordi,C,morrel,PB.Transplantation of islets of langerhans new developments.swiss med wkly 2002;132:671-680.

²- Brajendra,Kand Srivastava,A:Diabetes mellitus complication and therapeutics.Med Sci Monit,2006;12(7):RA130-147

.1

:

.2

::

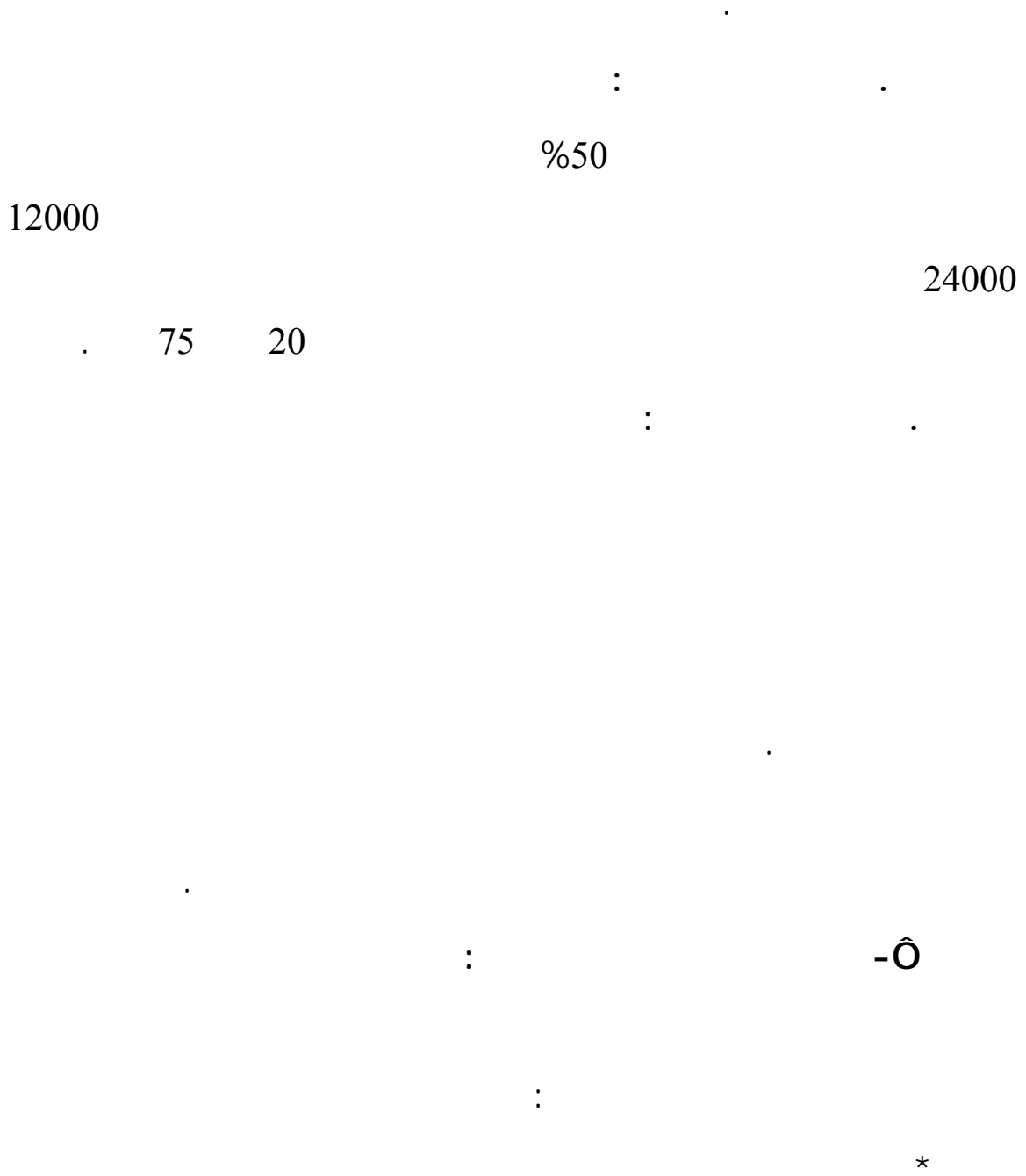
:

.% 53 - % 15

:

% 25

% 60



.* :

.* :

()

.6 :

30

" ' "

.7 :

55

.8

:

()

()

:

1 ...

¹ - محمد بن سعد الحميد: مرض السكر، أسبابه ومضاعفاته وعلاجه، ط 1، الرياض، المملكة العربية السعودية، 2007، ص 44.

: .7

:" " : - 1-7

:

: .1

%50

: .1.1

-

-

-

-

-

-

: .2.1

-

-

-

-

-

-

.2

:

:

•

•

•

:

1 .

¹ مارييا كولازو كلافييل، ترجمة مركز التعريب والبرمجة: السيطرة على داء السكر، ط 1، الدار العربية للعلوم، 2002، ص 96.

: 3

1966

Richard lillehei

28

1979

1990

100

1400

: 3.1

55

% 95

.1

:

.3.2

:

.1

% 75

.

.2

% 15

.3

¹- Frank,A.Deng S Hunang,Xet al:Transplantation for type 1Diabetes: comparison of VASCULARIIZED whole-organ pancreas With isolated pancreatic islets annals of Surgery.volume 240,Number 4,October 2004 ,631-643.

10 %

:

.1

:"

":

-2-7

:

.1

:

.1.1

)

(2

"

"

1

:

.1.2

5

()

: *

: *

: *

¹- Gale,E and Anderson,j:**Diabetes mellitus and other disorders of metabolism** .Ln,kumar and Clark CLINICAL medicine,6th ed,2005,vol.19,1110-1112

%60

1.

:

.3.1

1980

¹ ماريا كولازو كلافييل : مرجع سابق ، ص 129.

()
()

:

:

.

::

:

.

::

-

-

-

.

()

-

-

-

-

recombinant insulin

1

:

:

•

•

•

•

•

:

.5.1

¹ ماريا كولاز كلافييل : مرجع سابق ، ص 143.

:

-

-

-

-

: (02)

5-3	90-30 3 -1	15-5	() ()	
8-5	5-2	60-30	() ()	
24-14	14 -8 12-8	2.5 -1	() ()	
36-20 24	18-10	6-4 2-1	() ()	
	12-7	30	0 /30 75 /25 50/50	

:

.2

()

	:	.1.2
:		
Insulin		.1
() ()		secretagogues
Insulin sensitizer		.2
() ()		
Alph-glucosidase inhibitors	-	.3

(03)

() ()	3-2 2-1		
	2-1 1 1 2-1 2-1 2-1 2-1		
	3 3		
()	1 2 -1		
	3 3		

-8

:

:

% 25

45

:

% 20

(90/140)

35)

HDL

(/ 250)

(/ 2.82)

10

1

-9 :

-

-

-

.

-

-

-

-

-

-

¹ - محمد بن سعد الحميد : مرجع سابق ، ص 17 .

-

1.

¹ - محمد بن سعد الحميد : مرجع سابق ، ص 96.

: 000000

الباب الثاني : الجانب التطبيقي

الفصل الأول : المنهجية المتبعة

:

-1 :

1

و

2

3

-2 :

.92 . 2003

.176 . 1982

2002

* 1

* 2

* 3

. 86 .

: 3- متغيرات

: -1-3

: -2-3

1

: -4

.18 : *1

1 .

2 .

: -1-4

:

: -2-4

()

)

()

(

40

: - 5

:

-

2000

_____ :

*1

.129.

.129. :

_2

2011
2011
2011
:"
"
.
spss
.2011
:
-6
:
.
.
.

"

"

(x)

"

"

)

(

Kupfer & Frank, 1981- Wilner, 1985-)

(Appenzeller, 1989- Newman, 1999

MMPI)

(Reynold & Mazza, 1998)

B.D.I

(06)

:

.

-

.

-

.

-

.

-

::

-6

:

-1-6

"

"

:

-1-1-6

1993

-

(04)

	α	
0.05	0.96	

-7

-1-7

-1-1-7

1

:X

: Σ

: N_j

: x_j

:N

¹- إخراج محمد عبد الحفيظ ، مصطفى حسين باهي: المرجع نفسه ، ص . 254.

: -2-1-7

: 1

$$S = \sqrt{[\sum (x_i - \bar{X})^2] / n}$$

: -3-1-7

: -2-7

:() -1-2-7

:

$$T = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{(n_1 - 1)S^2_1 + (n_2 - 1)S^2_2}{n_1 + n_2 - 2} \times \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}\right)}}$$

(α) : -2-2-7

)

:

.(

$$\alpha = 2R / R + 1$$

. :R

. : α

(SPSS)

:

الفصل الثاني : عرض وتحليل نتائج البحث

: *1

* : 01 -

: -

(05)

				()	
%		%			
55	11	80	16		
45	09	20	04	*	

:(05)

(01)

% 80 16

.% 20 04

% 55 11

.% 45 09

* : 02 -

: -

(06)

				()	
%		%			
45	09	15	03		
55	11	85	17	*	

:(06)

(02)

% 15 03 .% 85 17

% 45 09

.%55 11

* : 03 -

: -

(07)

				()	
%		%			
35	07	70	14		
65	13	30	06	*	

:(07)

(03)

%70 14 .% 30 06

% 35 07

.% 65 13

* : 04 -

: -

(08)

				()	
%		%			
70	14	90	18		
30	06	10	02	*	

:(08)

(04)

% 90 18

.% 10 02

% 70 14

.% 30 06

- : 05 *

- :

(09)

				()	
%		%			
65	13	85	17		
35	07	15	03	*	

:(09)

(05)

17 85 % 03 35 %

13 65 % 07 35 %

* : 06 -

: -

(10)

				()	
%		%			
40	08	70	14		
60	12	30	06	*	

:(10)

(06)

% 70 14 .% 30 06
 % 40 08 .% 60 12

* : 07 -

: -

(11)

				()	
%		%			
55	11	75	15		
45	09	25	05	*	

:(11)

(07)

% 75 15
 .% 25 05
 % 55 11
 .% 45 09

(12)

	⏪	⏩
10.70	X ₁	
2.65	S ₁	
9.15	X ₂	
2.32	S ₂	
2.96	T	T
2.04	T	
38		
0.05		

:(12)

$$\begin{aligned}
 & \cdot 2.65 \qquad \qquad \qquad 10.70 \\
 & \qquad \qquad \qquad \qquad \qquad \cdot 2.32 \\
 & \qquad \qquad \qquad \qquad \qquad \cdot 2.04 = T < 2.96 = T:
 \end{aligned}$$

:

(05)

(08)

(11)

(12)

: *2

* : 08 -

: -

(13)

%		%			
45	09	65	13		
55	11	35	07		

:(13)

(08)

% 65 13

.% 35 07

% 45 09

.% 55 11

* : 09 -

: -

(14)

%		%			
40	08	50	10		
60	12	50	10		

:(14)

(09)

% 50 10
 .% 50 10
 % 40 08
 .%60 12

* : 10 -

: -

(15)

%		%			
35	07	60	12		
65	13	40	08		

:(15)

(10)

08

%60

12

.% 40

% 35

07

.% 65

13

* : 11 -

: -

(16)

%		%			
45	09	65	13		
55	11	35	07	*	

:(16)

(11)

% 65 13 .%35 07

% 45 09

.% 55 11

* : 12 -

: -

(17)

%		%			
60	12	80	16		
40	08	20	04		

:(17)

(12)

% 80 16
 .% 20 08
 % 60 12
 .% 40 08

* : 13

(18)

%		%			
30	06	45	09		
70	14	55	11		

:(18)

(13)

% 45 09
 .% 55 11
 % 30 06
 .% 70 14

* : 14 -

: -

(19)

%		%			
40	08	60	12		
60	12	40	08		

:(19)

(14)

% 60 12

.% 40 08

% 40 08

.% 60 12

* : 15 -

: -

(20)

%		%			
65	13	45	09		
35	07	55	11		

:(20)

(15)

% 45 09

.% 55 11

% 65 13

.% 35 07

* : 16 -

: -

(21)

%		%			
40	08	65	13		
60	12	35	07	*	

:(21)

(16)

%65 13
 .%35 07
 % 40 08
 .%60 12

* : 17 -

: -

(22)

%		%			
60	12	80	16		
40	08	20	04		

:(22)

(17)

% 80 16
 .% 20 04
 % 60 12
 .% 40 08

:

(13)

.

.

(16)

.

(20)

.

(23)

.

.

.

: *3

* : 18 -

: -

(24)

				()	
%		%			
25	05	40	08		
75	15	60	12	*	

:(24)

(18)

%40 08 .% 60 12
 % 25 05 .% 75 15

- : 19 *

- :

(25)

				()	
%		%			
5	01	15	03		
95	19	85	17	*	

:(25)

(19)

% 15 03

.% 85 17

% 5 01

.%95 19

* : 20 -

: -

(26)

				()	
%		%			
20	04	40	08		
80	16	60	12	*	

:(26)

(20)

% 40 08

.%60 12

% 20 04

.% 80 16

* : 21 -

: -

(27)

				()	
%		%			
5	01	25	05		
95	19	75	15	*	

:(27)

(21)

% 25 5

.% 75 15

%5 01

.% 95 19

* : 22 -

: -

(28)

				()	
%		%			
70	14	45	09		
30	06	55	11	*	

:(28)

(22)

% 45 09
 .% 55 11
 %70 14
 .% 30 06

* : 23 -

: -

(29)

				()	
%		%			
15	03	70	14		
85	17	30	06	*	

:(29)

(23)

% 70 14

.%30 06

% 15 03

.% 85 17

* : 24 -

: -

(30)

				()	
%		%			
10	02	35	07		
90	18	65	13	*	

:(30)

(24)

13

% 35

07

.%65

%10

02

.% 90

18

- : 25 *

(31)

				()	
%		%			
5	01	45	09		
95	19	55	11	*	

:(31)

(25)

09 45 % 11 55 %

01 5 % 19 95 %

:

(24)

(27)

(32)

: *4

* : 26 -

: -

(33)

%		%			
60	12	75	15		
40	08	25	05		

:(33)

(26)

%75 15

.% 25 05

% 60 12

.% 40 08

* : 27 -

: -

(34)

%		%			
65	13	85	17		
35	07	15	03		

:(34)

(27)

% 85 17

.% 15 03

% 65 13

.% 35 07

* : 28 -

: -

(35)

%		%			
25	05	70	14		
75	15	30	06		

:(35)

(28)

70 % 14
 30 % 06
 25 % 05
 75 % 15

* : 29 -

- :
(36)

%		%			
35	07	55	11		
65	13	45	09		

:(36)

(29)

% 55

11

.% 45

09

% 35

07

.% 65

13

* : 30 -

: -

(37)

%		%			
35	07	60	12		
65	13	40	08		

:(37)

(30)

%60 12
 .% 40 08
 % 35 07
 .% 65 13

* : 31 -

: -

(38)

%		%			
30	06	65	13		
70	14	35	07		

:(38)

(31)

65% 13 35% 07
 30% 06 70% 30

* : 32 -

: -

(39)

%		%			
20	04	85	17		
80	16	15	03		

:(39)

(32)

85 % 17
 .% 15 03
 % 20 04
 .% 80 16

(40)

	⏪		⏩
11.05		X ₁	
2.62		S ₁	
8.40		X ₂	
1.18		S ₂	
4.11		T	T
2.04		T	
38			
0.05			

:(40)

11.05
 8.40 . 2.62
 = T <4.11 = T: .1.80
 . 2.04

0

(26)

(36)

(40)

: *5

* : 33 -

: -

(41)

%		%			
35	07	55	11		
65	13	45	09		

:(41)

(33)

% 55 11

.% 45 09

% 35 07

.% 65 13

* : 34 -

: -

(42)

%		%			
35	07	70	14		
65	13	30	06		

:(42)

(34)

% 70 14
 .% 30 06
 % 35 07
 .% 65 13

* : 35 -

: -

(43)

%		%			
30	06	60	12		
70	14	40	08		

:(43)

(35)

% 60 12 .% 40 08

% 30 06

.% 70 14

* : 36 -

: -

(44)

%		%			
70	14	80	16		
30	06	20	04		

:(44)

(36)

% 80 16
 .% 20 04
 % 70 14
 .%30 06

* : 37 -

: -

(45)

%		%			
25	05	65	13		
75	15	35	07		

:(45)

(37)

% 65 13

.% 35 07

% 25 05

.% 75 15

* :38 -

: -

(46)

%		%			
65	13	40	08		
35	07	60	12		

:(46)

(38)

12

% 40

08

.% 60

% 65

13

.% 35

07

- : 39 *

- :

(47)

%		%			
70	14	45	09		
30	06	55	11		

:(47)

(39)

% 45 09

.% 55 11

% 70 14

.% 30 06

* : 40 -
 :

(48)

%		%			
40	08	75	15		
60	12	25	05		

:(48)

(40)

% 75 15
 .% 25 05
 % 40 08
 .% 60 12

(49)

	⏪	⏩
12.75	X ₁	
2.73	S ₁	
9.60	X ₂	
1.31	S ₂	
4.64	T	T
2.04	T	
38		
0.05		

:(49)

12.75

9.60 . 2.73

= T < 4.64 = T: . 1.31

. 2.04

.

:

)

(41

(43)

(48)

(49)

: *6

* : 41 -

: -

(50)

%		%			
55	11	60	12		
45	09	40	08		

:(50)

(41)

% 60 12

.% 40 08

% 55 11

.% 45 09

* : 42 -

: -

(51)

%		%			
40	08	65	13		
60	12	35	07	*	

:(51)

(42)

% 65 13

.% 35 07

% 40 08

.% 60 12

* : 43 -

: -

(52)

%		%			
80	16	35	07		
20	04	65	13		

:(52)

(43)

% 35 07

.% 65 13

% 80 16

.% 20 04

* : 44

:

(53)

%		%			
15	03	60	12		
85	17	40	08		

:(53)

(44)

% 60 12

.% 40 08

% 15 03

.% 85 17

* : 45 -

: -

(54)

%		%			
75	15	35	07		
25	05	65	13		

:(54)

(45)

% 35 07

.% 65 13

%75 15

.% 25 05

* : 46 -
 :

(55)

%		%			
25	05	70	14		
75	15	30	06	*	

:(55)

(46)

% 70 14
 .%30 06
 % 25 05
 .% 75 15

* : 47 -

(56)

%		%			
35	07	55	11		
85	13	45	09		

:(56)

(47)

% 55 11
 .%45 09
 %35 07
 .% 85 13

:

(51)

(52)

(55)

(57)

Ô Ô

:

*7

(58)

	⏪		⏩
72.25		X ₁	
11.37		S ₁	
56.30		X ₂	
7.53		S ₂	
5.22		T	T
2.04		T	
38			
0.05			

: (58)

$$\begin{aligned}
 & \cdot \quad 11.37 \qquad \qquad \qquad 72.25 \\
 & \qquad \qquad \qquad 56.30 \\
 & \cdot \quad 2.04 \quad = \quad T < 5.22 \quad = \quad T: \qquad \cdot 7.53
 \end{aligned}$$

:

.

:

(58)

. 000 0 0 0 000

:

:

المراجع

	:		.1
	:		.2
	:	1998	.3
	:	.2000	.4
	:	.	.5
.1992	:	,	.6
(:)	.7
	:	.1993	.8
	:	.	.9
	:	.1992	.10
	:	01	.11
	:	,	.12
	:	.1986	.13
	:	.	.14
	:	.	.15
	:	.1978	.16
	:	.	.17
	:	.1980	.18

	:	.10
	. 1998 1	
	:	.11
	. 1982	
.2	:	.12
	.1978	
	:	.13
	.2003	
·()	:	.14
	.50 1990, .	
()	:	.15
	.1990	
,	:	.16
	. 1991 ,	
	:	.17
	:	.18
	.1988	
	:	.19
.1989	:	.20
	:	.21
	.1998	

	:	,	.22
56	,		
		. 2007	
	:		.23
	.	2002	
	:		.24
	.	1990	
	:		.25
	.	1997	
	:		.26
	.	1984	01
	:		.27
	.	2002	1
	:		.28
	.	1990	
1	.		.29
	.44	2007	
	:		.30
	.		
	:		.31
	,		
	1997	,	,

: , .32

.1993

: .33

. 1967

: . . .34

.1969

: , .35

.1988

: , .36

. 1988

المراجع باللغة الأجنبية:

1. Atkinson MA .and Eisenbarth GS : **type 1 diabetes** :new prospective on disease pathogenesis and treatment Lancet 2001. 385(9277) :
2. Atkinson MA .and Eisenbarth GS : **type 1 diabetes** :new prospective on disease pathogenesis and treatment Lancet 2001.
3. Berbeyy, T; Biibler, L, Caulfield A, Tose, CBAlejandro. R, cooper, D, Ricordi, C, morel, PB. Transplantation of islets of langerhans new developments. swiss med wkly 2002.
4. Brajendra, Kand Srivastava, A: Diabetes mellitus complication and therapeutics. Med Sci Monit, 2006.
5. Frank, A. Deng S Hunang, Xet al: Transplantation for type 1 Diabetes: comparison of VASCULARIIZED whole-organ pancreas With isolated pancreatic islets annals of Surgery. volume 240, Number 4, October 2004.

6. .Gale,E and Anderson,j:**Diabetes mellitus and other disorders of metabolism** .Ln,kumar and Clark CLINICAL medicine,6th ed,2005.
7. Osman ,A K.and AL-Nozha,M.M.**risk factors of coronary artery disease** in different in different regions of Saudi Arabic.Eastern Mediterranean Health J,2000.
8. Rennert, O.and Gary L:Update on the genetics and pathophysiology of type 1 diabetes mellitus pediatric annals, 1999.
9. rosenbloom A,J51 J? YOUNG R,winter w:emerging epidemic of type 2diabetes in youth.daibetes care;2001.
10. Rosenbloom A,J51 J? YOUNG R,winter w:emerging epidemic of type 2diabetes in youth.daibetes care;2001.
11. tumilehto J,Lindstrom Jeriksson JGet al: prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance NEng JMED,2001.
12. World health organization (WHO);**definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and complications.part 1:diagnosis and classification of dianetes mellitus**.Department of non –communicable disease surveillance ,GENEVA?1999.
13. zhang C,BAFFY G,perret Pet al:**Uncoupling protein-2**negatively regulates insulin secrerion and is a major link between obesity ,cell dysfunction,and type 2diabetes cell,2001.
14. A . Domart & al : **Nouveau Larousse Médical** , Librairie Larousse , Paris , 1986.
15. A.stor:**U.C.L:ET Outer activité physique et sportives adaptées pour personne handicapes mentale** :print . marketing sprl : belgique :1993.
16. Defronzo RA:**pathogenesis of type 2 diabetes**: metabolic and molecular implication for identifying diabetes genes.Diabetes Rev,1997.

17. J. Dumazadier : **Vers une civilisation du loisir ?** , Editions du seuil , Paris , 1982 , P : 26 Marie – Chorlotte Busch : **La Sociologie Du Temps Libre Mouton** , Paris , 1975 .
18. Roi Randain: **sur le chemin de sport avec les personnes handicapés physique** , plint marketing sport , 1993 .
19. Seræ moyenca : **Sociologie et action sociale** , Editions labor , Bruxelles , 1982 .

الملاحق

(1) Ô Ô

:

" " " " (x)

....

		Ô	
			1
			2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10
			11
			12
			13
			14
			15
			16
			17

			18
			19
			20
			21
			22
			23
			24
			25
			26
			27
			28
			29
			30
			31
			32
			33
			34
			35
			36
			37
			38
			39
			40
			41
			42
			43
			44

			45
			46
			47
			48
			49
			50
			51
			52

الملحق رقم 01

(2)

:

الفقرات	
أولاً بعد الحزن والتشاؤم	
1	أشعر بالحزن والكآبة طوال اليوم.
2	غالباً ما أميل إلى البكاء.
3	مشاعري حزينة وتفوق طاقتي.
4	ينتابني الحزن عند التفكير بالمستقبل.
5	أحب أن أكون سعيداً كالآخرين.
6	لا أمل لي في المستقبل.
7	أشعر بيئس دائم من الحياة
ثانياً الشعور بالذنب وعدم الرضا	
1	غالباً ما يراودني الشعور بالذنب.
2	غالباً ما أعاني من تأنيب الضمير.
3	أحاسب نفسي بشدة.
4	أنا غير راض عن نفسي.
5	ضميري يعذبني دائماً.
6	حدثت أشياء لي جعلتني أكره الحياة.
7	غالباً ما أشعر بالضيق والضجر.
8	أهتم بمخالطة الناس والأصدقاء.
9	أنا يئس من نفسي.
10	لم أجد ما يحقق لي المتعة في حياتي.

ثالثاً بعد الميول الانتحارية	
1	لم يعد يهمني أي شيء في هذه الحياة.
2	أعتقد بأن عائلتي تتمنى موتي.
3	الموت والحياة سواء بالنسبة لي.
4	أفكر أحياناً في إيذاء نفسي.
5	ما زال هناك متسع للعيش في هذه الحياة.
6	أشعر بأن حياتي ثقيلة على الآخرين.
7	أتمنى على الله أن يرحمني بالموت.
8	أتحدث مع أصحابي عن فكرة الانتحار.
رابعاً الاضطراب والطاقة النفسية	
1	أعاني من صعوبة التركيز دائماً.
2	أشعر بالقلق الكبير على صحتي النفسية.
3	فقدت الكثير من اهتمامي بالجنس الآخر.
4	أشعر بالرعب الزائد من أقل شيء.
5	أشعر بعدم الرغبة في ممارسة الحياة الزوجية.
6	ينتابني دائماً الشعور بالضعف والهوان.
7	ليس لي قدرة على تحمل الهم اطلاقاً.
8	حياتي مليئة بالفشل.
خامساً بعد توهم المرض والشعور بالإجهاد	
1	أشعر بأن الأمراض تنتابني من كل صوب.
2	أقلق كثيراً على صحتي العامة.
3	عند سماعي بأي عرض مرضي يهين لي بأنه عندي.
4	يقلقني كثيراً الشعور بالألم في جسمي.
5	أعجز عن القيام بأي عمل الآن.
6	شهيتي للطعام ليست على ما يرام.
7	تقدمي بالمرض لا يقعدني عن العمل.
8	ينتابني الشعور بالإجهاد الكبير لأي عمل.

سادساً بعد الشعور باللوم وعدم الرضا	
1	ألوم نفسي كثيراً لما أرتكبه من أخطاء.
2	أشعر دائماً بالضيق والضجر.
3	أشعر بأنني ليس أسوأ من الآخرين.
4	لا أجد متعتي في الحياة التي أعيش فيها.
5	أنا راض عن حياتي.
6	أنا مستاء من نفسي وحياتي.
7	أشعر بعدم الرضا عن ما يحيط بي .

فهرس المحتويات

05	
07	
08	
09	
09	
10	
	:
	:
15	:
16	*1
18	*2
19	*3
22	*4
24	*5
24	1-5 .
25	.
26	3-5
27	*6
27	. 1-6

28		2-6 .
29		3-6 .
30		4-6 .
30		5-6 .
31		6-6 .
32		. -7 .
32	()	1-7 .
33		2-7 .
33		3-7 .
34		4-7 .
34		5-7 .
34		6-7 .
35		8.
35		1-8 .
36		2-8 .
36		3-8 .
37		4-8 .
37		5-8 .
38		6-8 .
39		-

:	
41	
42	-1
44	-2
45	-3
49	-4
52	-5
53	-6
65	
:	
67	
68	-1
69	-2
69	-3
70	-4
83	-5
85	- 6
90	-7
103	-8
104	-9
106	

:	
:	
109	
110	-1
110	-2
112	-3
112	-4
113	-1-4
113	-2-4
113	- 5
114	-6
117	-7
:	
121	*1
129	
130	*2
141	
142	*3
151	
152	*4
160	
161	*5
170	
171	*6
179	

180	*7
181	
183	

فهرس الجداول

79	2 1	01
100	.	02
102	.	03
117		04
121		05
122		06
123		07
124		08
125		09
126		10
127	.	11
128	()	12
130	.	13
131		14
132	.	15
133	.	16
134	.	17
135	.	18
136	.	19
137	.	20
138	.	21

139	.	22
140	()	23
142	.	24
143	.	25
144	.	26
145	.	27
146	.	28
147	.	29
148	.	30
149	.	31
150	()	32
152	.	33
153	.	34
154	.	35
155	.	36
156	.	37
157	.	38
158	.	39
159	()	40
161	.	41
162	.	42

163	.	43
164	.	44
165	.	45
166	.	46
167	.	47
168	.	48
169	()	49
171	.	50
172	.	51
173	.	52
174	.	53
175	.	54
176	.	55
177	.	56
178	()	57
180		58