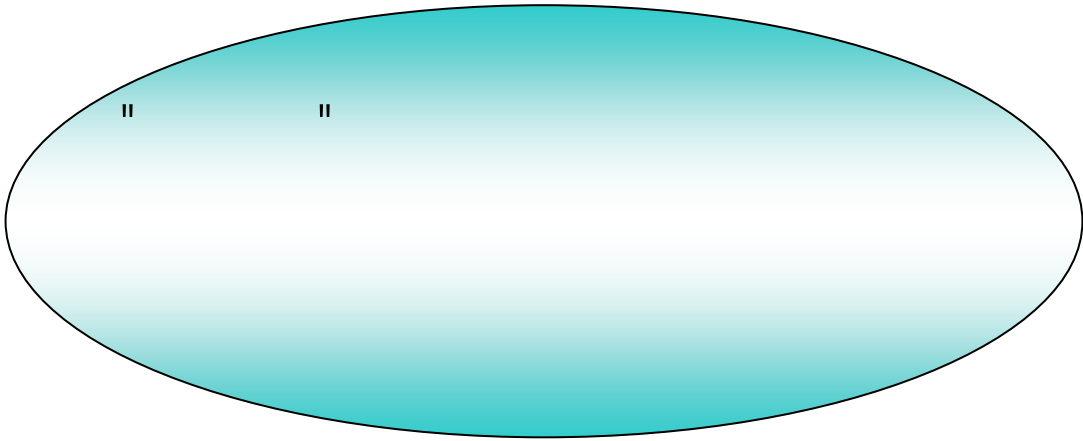




·

·

·

2009 - 2008 :

كلمة الشكر

=* =

=* =

"

"

"

"

.

"

"

.

"

"

"

"

"

"

1014

.

.

الاهداء

:

.....

.

.....

"

"

*

*

.

*

....

....

*

.....

.....

.

:

*

.

*

.

*

.

*

.

*

.

*

:

)

.(

*

أسية .

حسيبة مجادي

إهداء خاص

.

" "

.

.

.....

.....

" " " "

.....

.....

.....

01.....	
	:
08.....	.1
16.....	.2
17.....	.3
17.....	.4
18.....	.5
18.....	.6
19.....	.7
25.....	.8
33.....	.9
35.....	

36.....	*
	- I
37.....	.1
38.....	.2
40.....	.3
42.....	.4
45.....	.5
46.....	.6
	- II
50.....	.1
50.....	.2
51.....	.3
52.....	.4
52.....	.5
53.....	.6
54.....	.7
55.....	.8
59.....	
	*
60.....	
61.....	. 1
61.....	. 2
62..	1 .2

63..	2 .2
64.....	.3
67...	.4
76.....	.5
78.....	.6
79.....	.7
82.....	
83.....	*
84.....	. 1
84.....	.2
86.....	.3
87.....	.4
89.....	.5
90.....	.6
91.....	.7
93.....	.8
	.9
93.....	
95.....	.10
97.....	11
98.....	12
100.....	13
101.....	

	:	
102.....		*
102.....		.1
103		.2
103		/
105.....		/
106.....		.3
107.....		.4
108.....		*
109.....		.5
109.....(1912)		/
112.....		/
116.....		.6
	:	
118.....		.1
118..... " "		1.1
120..." "		2.1
126.....		.2
129		.3
132.....		.4
	.	*
	.	*

(25 1967) .

()

.

— : — —
— — —

.

—

·

()

.

(HULL) " "

.

—

—

(79-78 198) .

.....

(folkman , lazarus,1984)

.

" "

.(lazarus, vitaliano paulhan)

(folkman , lazarus ,1984,p52)

"(1966) lazarus "

"

"

.

.

.

.

.

"KAHN"

(1964)

—

—

.

.

..

..

.

.

.

.

..

..

..

..

..

.

..

.

الجانبي النظري

الفصل الأول

: .1

.

.

(15)

.

(18 2001)

"trialt anexiety"

"state anexiety"

.

.

(25 2001)

(()
(26 2001)

(114 1986)

()

(499 1976)

(112 1986)

.

.

()

.

(25 1967)

60

(39)

()

.

.

.

"

"

.

.

.

(LAZARUS , FOLKMAN, 1984,p22)

"leavinger" (1965) "shipro"

.

(1977) "vinmant" (1976)

.

(33 1983) .

: "arron beck"

"

"
.

(richard, lazarus , folkman , 1984 p58)

()

()

.

:

-1

.

-2

.

-3

.

-4

.

.2

***1**

.

***2**

.

***3**

.

.3

:

*

*

.4

:

.1

.2

.3

5. :

" "

.

.

6. :

)

(

" "

1014*

* *

.

*

)

*

(604) (

(1980)

*

.() :

(2006/2005)

.

7. :
:

(397 1979) .
(Masserman)

(199 1987) .

⋆

(جابر عبد الحميد جابر، دون، ص 601)

*)
:

1979 - 02 - 04) .

*)
:

() ()
.()

▪

▪

▪

(محمد أيوب شحيمي، 1999، ص 35).
() *

(1976 ، 499).
.

(684

)

.(82 2001)

:

-2

.

:

-1

:

.

.

:

*

: -3
 : *
 " to cope with " Coing
 faire avec
 :
 (9 0 2003)
 : *
 coping (1978) (launnier lazarus)
 .
 (folkman lazarus)
 (Isabelle et paulhan ,1998 , p24) .
 : *
 .

: (LAZARUS,FOLKMAN)

:

.

-

.

-

هـ تعريف التعليم الثانوي:

:

.

:

.

:

.

:

.

■ *

*** * ***

8.
:
.
:
:
/
1.
(1983)
(18 15)
· ()

:

K2				
8.74	44	20	24	
8.74	46	15	31	
8.74	44	28	16	
8.74	43	63	41	

(8.74) 2
 (0.02)
 ▪
 ▪
 (33 1983)
 :(1984) .2
 707 417) (1224)
 15 (STBS Swinn

: (

 : (1938) .1

(1952)

□

□

$$\begin{pmatrix} \cdot \\ \cdot \end{pmatrix}$$

(

" "

▪

" "

▪

" "

" **Médiators of achivement** "

"**Coping tendencies** "

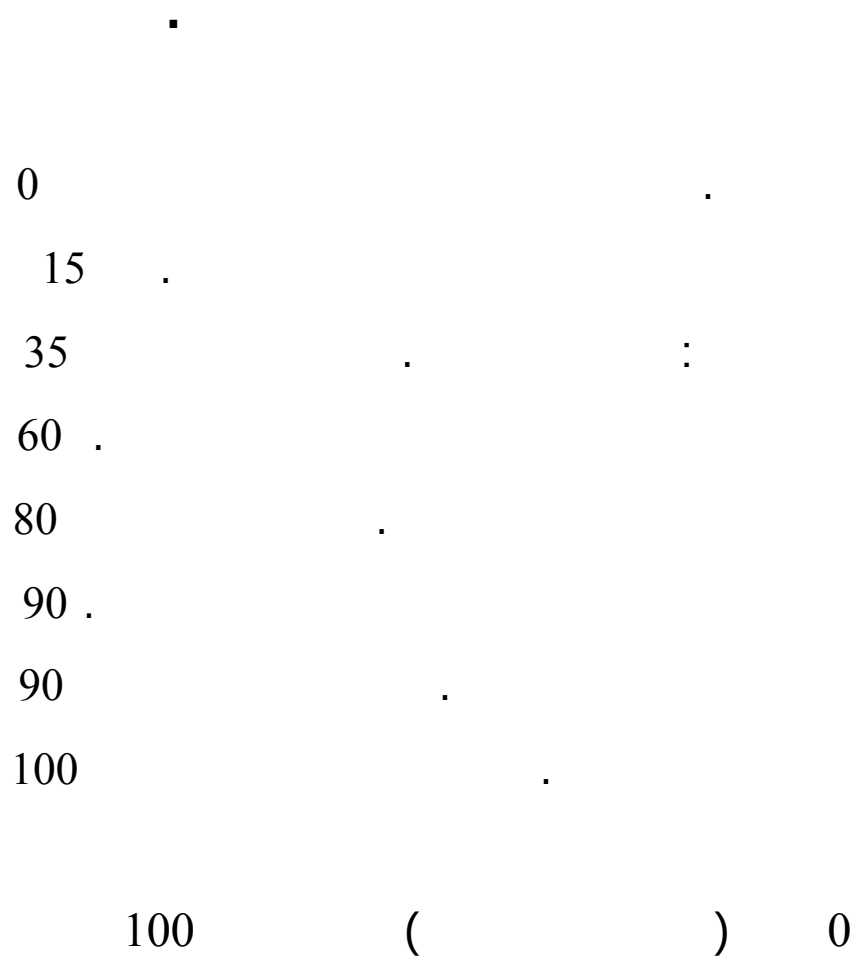
▪

⋮ **(1958)** .2

Systematic Desentization "

⋮)

▪(



3. wain (1971):

(Ruminative)

)

" Interence Model "

.
 : (1981) Moos Biligs .4
 (360)
 " " " "
 19
 (200)
 :
 "Socio Biographique "
 .
 .
 .
 .

■
(Robert dantzer, Schweitzer Marilou , 1994 , P 21)

: Sarason and al . 5
(1982)
" Yale "

■
" "

" "

:(1988) Lazarus , Folkman . 6

"Coping"

(06)

"Coping

.9

(1952)

(1938)"

"

(1971)"

(1983) "

(1984) "

(1958) "

"

(1981)" Moos Biligs "

(1988) "

"

)

⋮

(..

.

.

الفصل الثاني

.	.	.I
.	.	.1
.	.	.2
.	.	.3
.	.	.4
.	.	.5
.	.	.6
.	.	.II
.	.	.1
.	.	.2
.	.	.3
.	.	.4
.	.	.5
.	.	.6
.	.	.7
.	.	.8
.	.	.

.....

·
{1959 }
"·
·
·"

·

· ·

· ·

$$\begin{array}{c} \blacksquare \\ \blacksquare \end{array} \quad \text{--- I}$$

•

•

-
-

□
□

.1

■

■

*

(16 1983)

□

□

*

(72 1998)

■

□

□

(18 1985)

■

(23 1987) .

 : *

: .2

:

 : *

(20 1993)

(201 1987)

.
 (104 1983)
 5
 " "
 60 50
 (20 1987) . 40
 : *
 .
 (397 1977)

.

..

:

..

.

..

..

.

..

..

*

*

*

1

-

.3

⋮

2

(265 1987)

.

⋮

⋮

—

—

.

—

.

—

.

—

.

—

.

4

□
□

□

□

-
-

•

•

11

■ ■ ■ ■ ■

(397 1997)

-
-

■

(84 1999)

(300 1987)

:

.1 :

:

*
*
*
*
*

.2 :

.3 :

.

· · *

(13 1983) .
: Exam- anxiety : *

(32 1987) .

.

: 5
 :
 : /
 .
 (104 1983)
 : /
 .
 (55 1979)
 : /

(55 1979)

: -6 /

" "

" "

.

: /

.

"

"

.

"

:

"

.

/

.
 (95 – 93 1994)
 " "
 " "
 .
 " "
 .
 : /
 (–)
 " "
 " "
 . " "
 . " "

.(1)
 (53 1973)

(1952)

·

*

·

*

·

. II

·

1 . :

.)

(

)

(99 1991) (

.....>>

.<<

(39 1976)

2 . :

....."

(87 1997)

(39 1976) .

∴ 3

*

*

∴

4

5

/

/

/

(25 1967)

. 60

.

.

:

. 6

:

/

.
 .
 (39)
 : : . 7
 : /
 :
 (192 1983) .
 (197 1979) .
 : /

(106 1978)

⋮ ⋮ 8

⋮ ⋮ -

.

)

(
 .
 (87 1997)
 : -

(1984)

.

. (1984 1986)

*

:

:

-1

(1988) " " (1980) " "

			:		-1
		:			
	.		:		-2
	.				
"		" :			-3
(1994)	(1985)	(1984)			
			(1994)		
	" dysfonctionnement cognitif "				
.					

(1984)

(56 1984)

: -2

" "

.(1997) .

▪

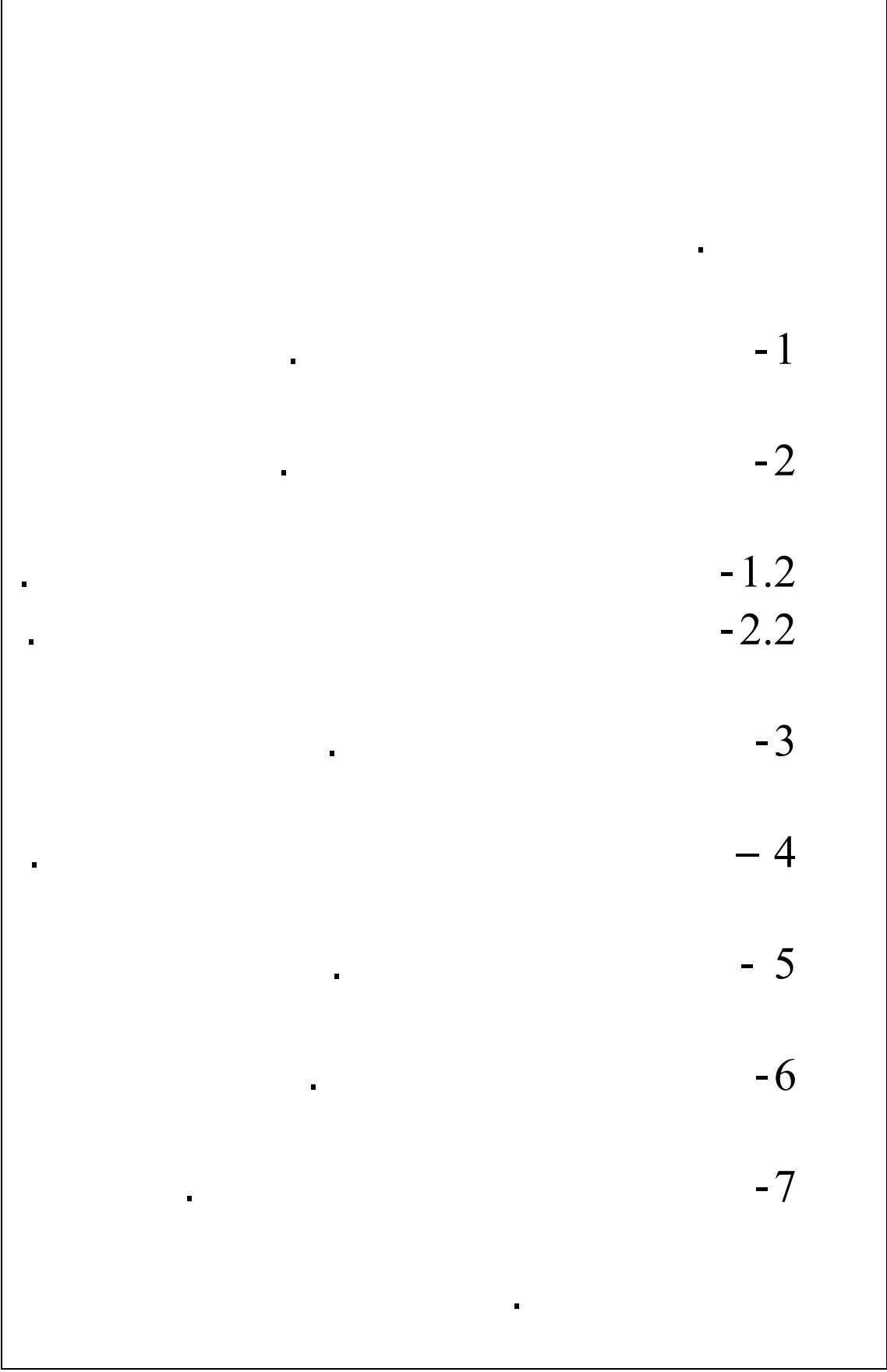
()

.

.

.

الفصل الثالث



:- 3

"

:"

.....

.

" stratégies de coping "

.

.

-1

: " LAZARUS"

"

.(LAZARUS, 1984, P01) . "

" : (1989) dantchev

(dantchev ibid ,1986 , p 24) . "

: (1991) " steptos "

affection cognitive .

.

:

-2

(paulhan ,1995 , p 52-53) .

(1984) (lazarus folkman)

(fontaine , 1996, p 39) .

(qrazini, 1998, p 101)

:

.

-

.

-

∴

.

– 1

.

– 2

∴

1.2

∴

∴

/

(

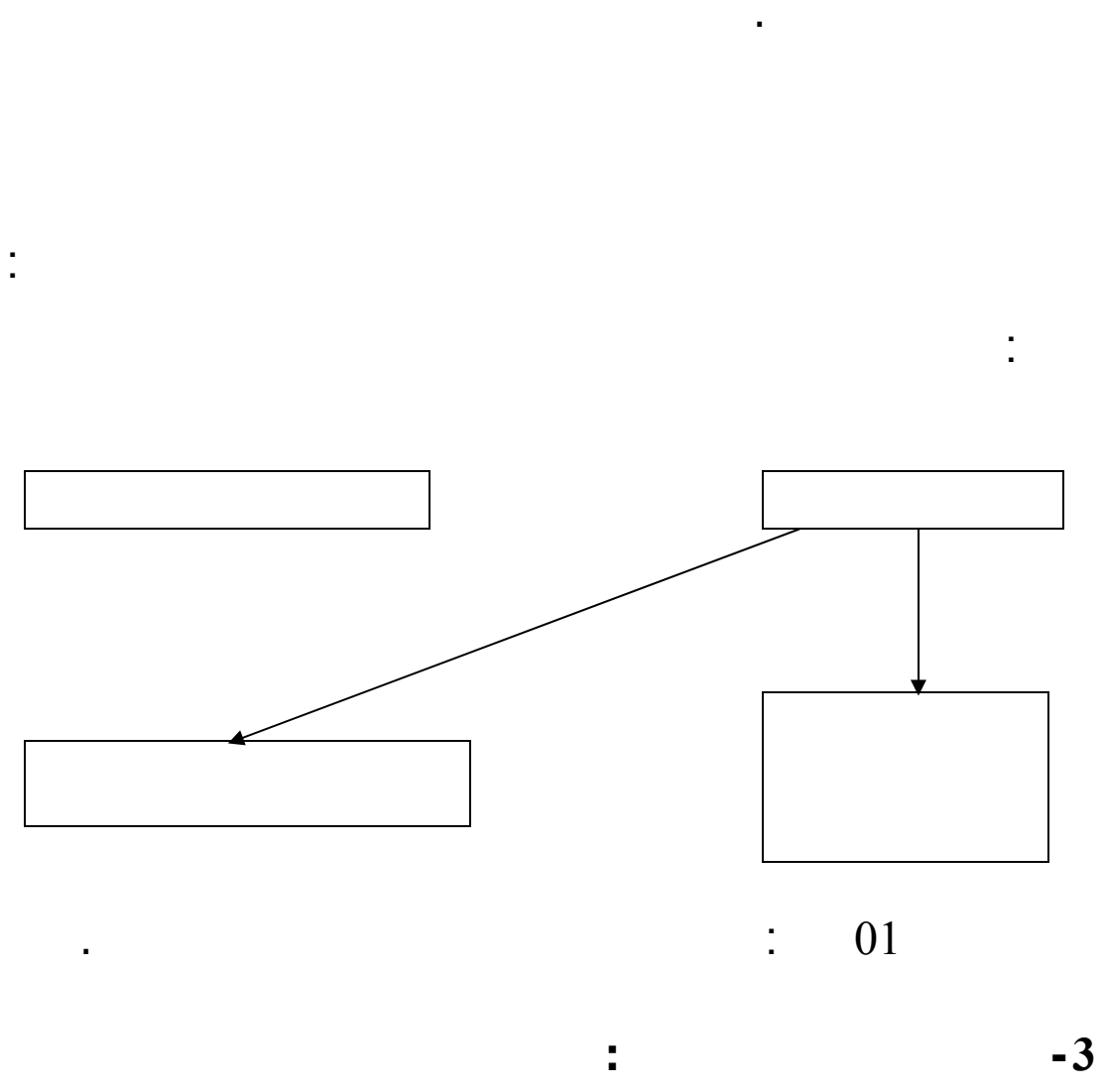
)

(dantchev 1986 p19)

(lazarus)

:

2.2



(1962) "mackanik"

(brezlz 1971)

(99 1997)

(1984) folkman and lazarus

(schwartz and Dantzer ,1994, P 23 - 107)

(1964) " kohen "

(graziani et al,1998, p 132)

(Isabelle et al,1998 ,p 41)

(1980) miller

(dantchev ibid,1986, p 23)

:

(datchevibid,1986, p 17)

:

/

(dantchev ,1986, p 24)

:

: *1

: *2

: *3

" freud "

" Sous jacentes "

*

"

"

"

(1966)

(1984)

.

:

:

.

"

"

"

"

/

.

*

*

(folkman and lazarus ,1984, p30)

hapir 1965-1976)

(vialant1977 and

(freud , 1975, P 43) .

(07 1976)

()
(caplandrjan et al , 1992, p344) .

.
:
*

:
*

.()

⋮ *

⋮

(1984) lazarus folkman

.

(lazarus et folkman,1984, p190)

⋮ /

.

()

(LAZARUS,1984, P 01)

.

)

(SCHVEITEZ DANLZER ,1994, P 103) .(

DETRANSACTIONNEL

FILTRE

(1978) ROHE ARTHUR

(FONTAINE and AL ,1984, p39) :

.....

.....

.....

.

.....

.....

.

.....

: 02

(1984) " FOLKMAN ET LAZARUS"

:

:

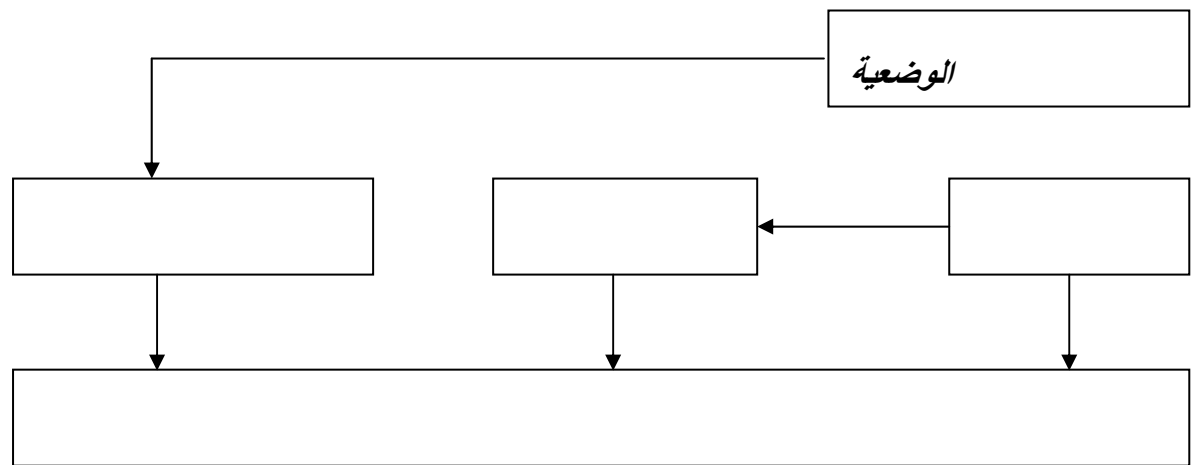
* 2

* 1

(1984) "LAZARUS" et" FOLKMAN"

: :

(LAZARUS , FOLKMAN ,1984, P 25)



.

: 02

(FONTAINE, 1996 , p 23)

:

.

()

(FONTAINE , 1996, P 39)

(MECHANIC, 1974)

: (PEARLIN ET SHOOLER, 1978)

.1

.

.2

.

.3

.

(LAZARUS ET FLKMAN 1980)

:

64 45

100

69

6

/

(1988 SHIMIDIT)

)

(

/

"(1984) LAZARUS FOLKMAN "

:

(280 1995)

.

:

7

.

/

.

/

. (

)

.

-2

.

-1

.(99 97 2003)

.(47 1994)

shimidit

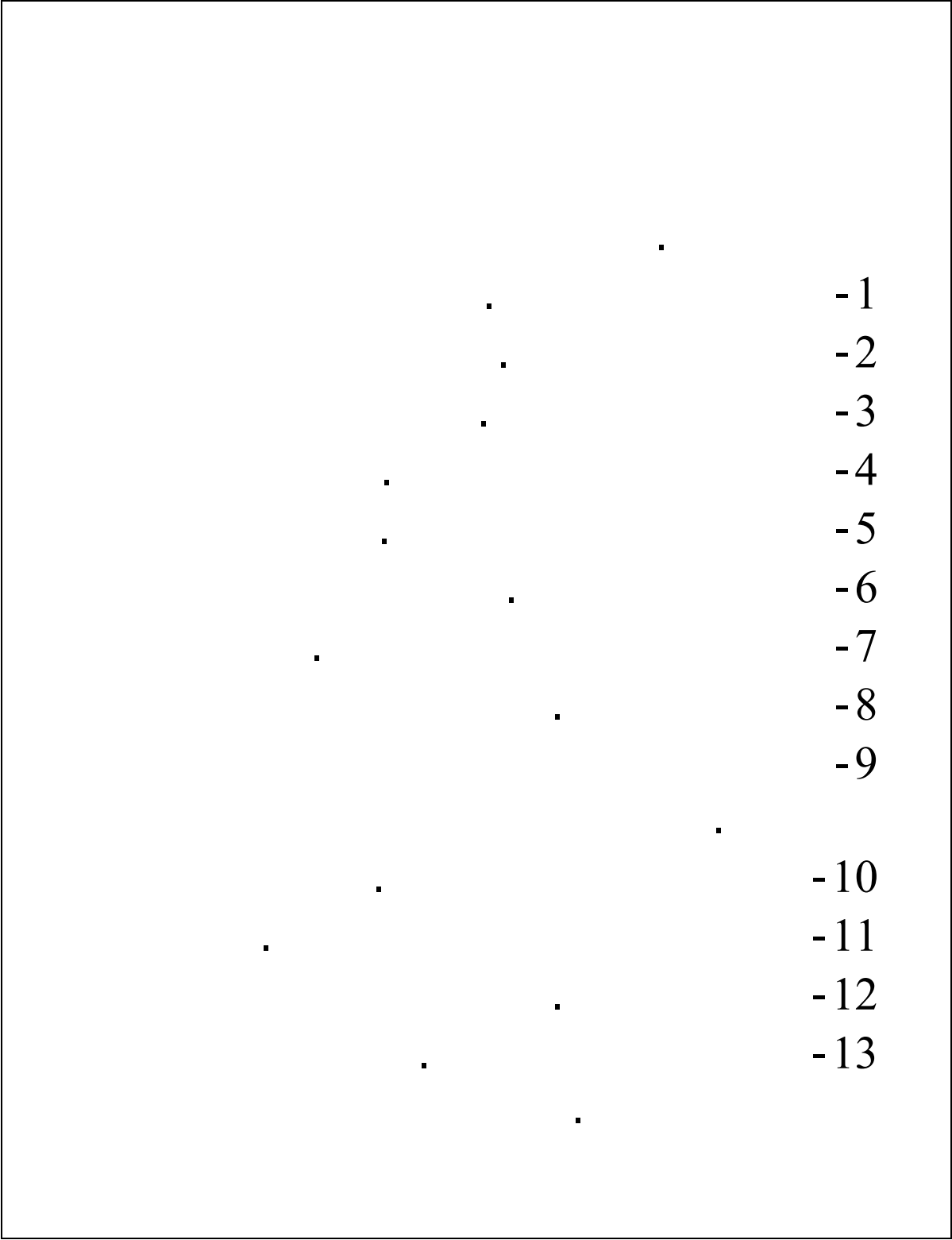
" " ()

.(99 2003) .

.

■ ■

الفصل الرابع



17 :).

" " " "

■ (1976/04/23 33

1976/04/16 76

..

.

.

..

: 1

.

(15 1999)

: 2

: /

()

..

.

(21 1971)

·
·
/

·
·
/

·

(/)

*

.

*

.

*

.

*

.

(70 -69 1990)

:

. 4

:

.

:

/

:

(250) .
:

(65- 64 1991) .

5 .

:

1	-	:
2	-	:
3	-	:
4	-	:
5	-	:
6	-	:

3 :

وثيقة من وزارة التربية الوطنية جوان 1986 ، ص 06-05-04-03 حول شعب التعليم الثانوي بالجزائر .

6.

()

)

(

.

..

*

.

*

.

(123 122 1997).

*

*

.

:

. 7

.

:

/

:

*

.

*

*

.

(13 1992)

*

*

*

*

:

/

8 . :

.

.

9 . :

(1808)

.(1892)

" BACCALAUREAT "

" BACHOTER"

(LEGRAND, 1995, P11)

.

"

"

. " BACHELIER"

"

"

.

:

(SOLAUX, 1995, P08)

.

(LEGRAND, 1995, P12)

.% 94 % 03

.

" DUBET "

(DUBET, 1991, P107)

.

,

.

(SOLAUX, 1995, P95)

.

:

.10

08

1414

29

(1993)

:03

:02

.

.

Page 06

(1994)

:
 : 05

29

1414

:07

■

	:	.11
	:	17
.		
	:	15
20 0		
.		
(0)	:	16
.	(20/5) 20 05	
(20 / 10)	:	18
	.	
	:	19
(20 / 10)		
	.	
	:	23
.		
.		*
.		*

.

..

*

..

*

.

: .13

.

.

■

■

■

■

■

الجانب الميداني

الفصل الخامس

.(1912)

-1
-2
/
/
-3
-4
*
-5
/
/
-6

.)

.(

■

:

.

:

:

1

:

'

.

.

.

'

'

'

2
/
.
*1
"
"
"
"
.
(24)
:
:
(08)
(03)
(05)
:
(05)
:
(01)
*
*
(01)
*
(01)
*
(11)
:
*
(06)*

(03)*

51

*

(06)

(06)

(13)

(03)

(06)

(14)

(51)

: () 1014 *2

2001/09/01

1014

300

(22)

(11)

(7)

(3)

(5):

(3) (6):

() (2)

. ()

(38)

:

(2)

. (2) (6)

..

.

(2) (22)

:

*

.....

:

/

05

() 2006

" "

" 1014"

.

(129 1984)

"

:

.

..

3

>>

.

.

"

"

"

"

".

(139 19)

(88 2000)

: 4

>> : "JAVEAV"

(C.JAVEAV, 1985, P43) . <<

:
. (302) " "
:
" 1014"
.(604)
: *
>>:
<<
(52 1986) .
(28)
(01)
(24) (35)
.
(03) (306) (10)
(10)
. (604) .(04) (289)

" " " "
.
:
5

:

(01) : (1912) " " /
:
1

.(1912) " "
(20)

:

.

. (MOTIONALITY)

2

10 8

3

4

-3 -2 -1 :

1 4

()

20

4 1

80 20

8

32 8

20-17-14-7-6-5-4-3 :

18-16-15-11-10-9-8-2 :

:

.

*

.

*

.

:

.4

6

6

0.63

0.70

.

:

.5

.

.

-
-

: "lazarus AND folkman" : . 1

67 ويعرف بـ the woiys of copinq chech-list

$$\begin{pmatrix} 48 & 52 \end{pmatrix} \quad 100 \quad \begin{pmatrix} 65 - 40 \end{pmatrix}$$

■

(08)

□

□

■

■

*

■

*

■

*

□

□

*

■

*

■

*

1

*

■

*

"rotation varimax"	
:	
. (9.4 % VT)	-
. (7.5 % VT)	-
. (6.5 % VT)	-
. (5.9 % VT)	-
. (5.7 % VT)	-
.	paulhan
)	.1
.	.(
)	.2
(×)	(
.	
(29)	
. (- - -) :	04
:	
.1-5-12-15-17-23-26 :	7 -
. 6-7-10-16-18-21-24 :	7 -
-20-22 :	5 -
	. 3-9-14
.2-4-8-11-28 :	5 -

.13-19-25-29 : 4

-

(Paulhan et al)

.

:

.6

(" SPSS ")

:

:

.1

:

.

.

:

" "

.2

.

.()

"

"

.

.

—

—

الفصل السادس

1	1
1.1	1.1
2.1	2.1
2	2
3	3
4	4
*	*
*	*

1. :

1.1 " "

				2		- X	
0.01	602	2.57	-8.54	0.72	12.69	48.72	306=1
				0.76	1.33	8.14	304=2

() : (4) 1

(5) : ()

$$df = (n_1 + n_2) - 2 : df$$

$$602 = 2 - 604 = 2 - (304 + 306) = df$$

$$0.01 = \alpha$$

1. :

() (2)

(2.57) () (-8.54)

(₂) (₁)

. (0.01 = α) (602 = df)

.()₁

.1 :T :(4)

(4)

((1))

(1)

.

.

.

"

"

"

"

"

"

"

"

(1912)

.

(1971)

"

"

.

: **.2.1**

	df		
0.01	603	-0.365	(1)
			(2)

: **(5)** **. 2**

(06).

604 = :

603 =1 -604= 1 - = df:

0.01 :

: 2

(5)

0.01 (2) (1)
(-0.365)

.

: **: (5)** **-2**

(5)

·
(2)

*

.

603	/	-0.037	(03)	(02)
	/	-0.062	(04)	
	/	-0.014	(05)	

:(6) .3.

.(06) :

. 603= df : . 604 =

: :3

(6)

: .1

(3) (2)

(-0.037)

.

2. : (2) (4)
(0.062)

3. :
(2) (5)
(0.014)

df				
603	0.01	0.170	(6)	(2)
	0.05	0.091	(7)	
	/	0.029	(8)	
	0.01	0.155	(9)	
			:(7)	.4

(الملحق 07).

=
603= df:

		:	:4
		(7)	
:			
(6) (2)		:	.1
(0.170)		(0.01)	
	.		
(2)		:	.5
		(0.05)	(7)
			(0.091)
	.		
(2)		:	.6
	(0.029)		(8)
.			
:			.7
	(9) (2)		
			(0.155)
.			

:(7)

4.

.

:(6)

(1)

.

:(7)

(2)

.

(7 -6)

(3)

.

()

.

()

.

.

.

.

()

.

.

.

: 3

: 1

*

*

*

*

*

.2

:

:

*

*

*

*

*

*

*

*

*

.(

)

....

.

.

.3

□

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■

■

*

(

)

*

■

*

■

*

4 . :

.

.

"

"

.

(604)

()

(306)

()

(298)

:

.

.

.

.

(1)

.(1)

(2)

:

.(2)

)

).

∴

(()

()

.

.

(3)

.

"

"

.

المراجع

المراجع باللغة العربية:

- *1 (1986): " . "
- *2 (1972): " " .
- *3 (1973): " " . (09)
- *4 (1979): " " (01)
- *5 (1987): " " .
- *6 (2000): " " .
- *7 (1983): " " . (03)
- *8 (1984): " " .
- *9 (1999): " " .
- *10 () : " " .

.	" : (1967)	*11
"	" : (1977)	*12
	.(01)	
"	" : (1997)	*13
	.	
)	" : ()	*14
.(05)		"(
	" : (1994)	*15
"		"
	.	
"	" : (1983)	*16
	.	
"	" : (1979)	*17
	.(02)	
"	" : (1982)	*18
.		
	" : (1985)	*19
.(02)		"
"	" : (1999)	*20
	.(01)	

"	" : ()	*21
	. (02)	
"	" : (1997)	*22
	.	
"	" : (1998)	*23
	.	
"	" : (1995)	*24
	.	
	" : (1991 - 1990)	*25
	"	
"	" : (1999)	*26
	.(2)	
"	" : (1984)	*27
	.(09)	
"	" :	*28
	. (01)	
	" : (1984)	*29
	. (02)	"
"	" : (1976)	*30
	.(2)	

— " " : () *31

.

" : (1997 1996) *32

.(2) "

" " : (1999) *33

.(1)

" : (1994) *34

." "

." " : () *35

" - " " : (1993) *36

.() "

" " : (1987) *37

.

" : (1991) *38

.(1) "

" " : () *39

.

المجلات و الجرائد:

1976	16	76:	17	:	-
		.1976	23	33:	
	.1986	6			-
.1992					-

المراجع باللغة الأجنبية:

1. **Freud (A) (1975)** : « le moi et les mécanismes de défense » édition P.V.F , Paris.
2. **Fontaine (O) et al (1984)** « chimie et thérapies comportementales
3. **Richard (S) Lazarus Susan Folkman (1984)** : «stress , Appraisal , And coping Springer Publishing company, New York ».
- 4 . **C .Javeau (1985)**: «L'enquête par Questionnaire » , manuel de l'édition d'organisation .
- 5 **Dantchev ; Nicolas (1986)** , « stratégie de coping et perturbation coronarogénique et revue de médecine psychosomatique ».
- 6 **Dubet.F (1991)** : « Sociologie de l'expérience lycéenne ».
7. **Soleaux F (1991)** : « sociologie de l'expérience lycéenne ».
8. **Caplandr Jan et al (1992)** : « Vocabulaire de psychanalyse » presse universitaire de France, de Paris.

9. « Dictionnaire en cyclopédique de la langue Française » (1993).
10. **schweitzer (R) 1994** , " Introduction à la psychologie de la santé , 1 ere ed , puf , paris.
11. **Isabelle paulhan (1995)** : « Stress and coping , les stratégies d'ajustement a l'adversité Ed , P.V.F.
12. **Le grand .p. (1995)** : «le bac chez nous et ailleurs» , édition machette éducation paris.
13. **Fontaine (0) (1996)** : « Stress et cardiologie », édition Massen , paris .
14. **Isabelle paulhan et Marc Bourgeois (1998)** : « Stress et coping , les stratégies d'ajustement a l'adversité », presse universitaire de France , deuxième édition .
15. **Quarzini (p) et al** : «Validation Français de gestionnaire de coping , journal de thérapie comportementale et cognitive» , d'édition Masson, paris.